



PÉSAJ 5784 / 2024

Como en años anteriores, tras exhaustivas investigaciones realizadas por el personal Rabínico del Vaad Hakashrut de la Kehile, nos complace presentar una lista completa de productos aptos para ser adquiridos en tiendas convencionales, así como en tiendas kosher para Pesaj.

Es relevante destacar que está dirigida a quienes tradicionalmente se abstienen del consumo de kitniot durante Pésaj.

En caso de que el nombre de un producto incluido no coincida exactamente con el nombre de su empaque o etiqueta, no estará aprobado para su consumo en Pésaj.

Es importante señalar que esta lista no incluye todos los productos aptos para Pésaj. Ante la posibilidad que haya otros productos que sean aptos, no dude en comunicarse con nuestro equipo de Kashrut quienes intentaremos asistirle en la medida de lo posible.

Asimismo, existen numerosos productos disponibles en el mercado, especialmente importados de Israel o EUA, que cuentan con diversas certificaciones. No hemos incluido esa clase de productos en esta lista, pues pueden consultarse en los sitios web de sus agencias certificadoras. Por ejemplo, los productos certificados por la OU para Pésaj.

Además, es muy importante considerar que existen muchos productos de marcas que elaboran comida tradicional judía que están disponibles tanto en versión kosher para Pesaj como en versión Jametz. Es de crucial importancia asegurarse de que las matzot, el guefilte fish, las carnes frías y los quesos, no solo estén certificados por una agencia de certificación confiable, sino que también estén claramente certificados para su uso durante Pésaj.

PRODUCTO	¿REQUIERE SUPERVISIÓN KOSHER ESPECIAL PARA PÉSAJ?	COMENTARIOS
ACEITE DE COCO	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Aceite de coco de la marca KIRKLAND con certificación STAR-K el cual esta disponible en Costco.</p>
ACEITE DE OLIVA EXTA VIRGEN CON CERTIFICACION KOSHER DURANTE EL AÑO	No	Cualquier otro tipo de aceite de oliva requiere una certificación kosher especial para Pesaj.
ACEITE VEGETAL	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Producción especial de ACEITE OLEICO con el lote "PESAJ KA5784".</p> <p>El aceite oleico comprado en las tiendas convencionales no es apto para Pesaj debido a posibles aditivos y coadyuvantes de procesamiento de fuentes de jametz o kitniot.</p>
AGUA CARBONATADA (SIN SABOR)	No	El agua carbonatada de cualquier marca se puede consumir en pesaj.
AGUA NATURAL (SIN SABOR)	No	
ALIMENTOS LÍQUIDOS (INCLUYENDO LOS DE ALMENDRA, COCO Y AVELLANAS)	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Producción especial de alimento líquido de almendra marca GÜD, cuyo código de lote es KA KOSHER PESAJ.</p>
ATÚN	Sí	
AZÚCAR EN SACOS INDUSTRIALES	No	Se permiten sacos de azúcar a granel de cualquier marca, ya que no son reenvasados.
AZÚCAR EN PRESENTACIONES COMERCIALES	Sí	<p>Es muy común que el azúcar reenvasado contenga almidón que sirve como antiapelmazante, por lo que requiere una certificación kosher especial para PéSAj.</p> <p><b>Marcas aprobadas:</b></p> <p>CUCURUMBÉ (estándar y refinada) AIRES DEL CAMPO</p>

AZÚCAR GLAS	Sí	<p>Es muy común que el azúcar glas contenga almidón que sirve como antiapelmazante, por lo que requiere una certificación kosher especial para Pésaj</p> <p><b>Marca aprobada:</b> BREMEN</p>
BICARBONATO DE SODIO	No	
BOLSAS DE TÉ SIN SABORIZANTES CON CERTIFICACION KOSHER DURANTE EL AÑO (NATURALES E INCLUYENDO NEGRO, BLANCO Y VERDE)	No	Bolsas de té descafeinados y el té instantáneo requiere supervisión especial de Pésaj
CAFÉ INSTANTÁNEOS SIN SABORIZANTES NI AROMAS	Sí	<p>Pueden contener aditivos o coadyuvantes de procesamiento no declarados</p> <p><b>Marcas aprobadas:</b> TASTER CHOICE (regular y descafeinado) NESCAFÉ (regular y descafeinado) DOLCA (regular)</p>
COCOA	Sí	<p><b>Marcas aprobadas:</b> HERSHEY´S con certificación OU BREMEN</p>
COMIDA PARA MASCOTAS	Sí	<p>Debido a la prohibición de poseer o beneficiarse del jametz en pésaj, no se puede dar alimentos a las mascotas que contengan jametz. Sin embargo, está permitido dar a las mascotas alimentos que contengan kitniot. Si uno no puede conseguir alimento para mascotas que no contenga jametz, existen autoridades rabínicas que permiten una venta, se tiene que transferir a un gentil la propiedad y la responsabilidad del cuidado de la mascota. Busca orientación con tu rabino.</p>
ESPECIAS	Sí	<p><b>Productos Aprobados:</b> Producción especial de marca ESCOSA las cuales están marcadas con la estampa kosher para pesaj y disponibles en la tienda de la Kehile.</p>

FORMULA PARA BEBÉ	Sí	<p>En México no existe fórmula para bebé kosher para Pesaj, ya que pueden contener kitniot y/o jametz.</p> <p>Si estás utilizando una fórmula especial para bebés, consulta con tu rabino para determinar qué hacer.</p> <p>Las fórmulas normales que están permitidas durante el resto del año, si se tiene la necesidad de usar en Pésaj, deben almacenarse separadas de los alimentos de Pesaj, todos los utensilios utilizados para preparar, servir o lavar deben guardarse y lavarse en un lugar diferente al utilizado para los utensilios de Pesaj, por ejemplo, en el baño. Si esto no es posible o tienes problemas con esto, consulta con tu rabino.</p>
FRUTAS DESHIDRATADAS	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Mangos deshidratados orgánicos marca KIRKLAND disponibles en tiendas Costco.</p>
FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS Y CONGELADAS SIN ADITIVOS	No	Se recomienda comprarlas antes de Pesaj
GRANOS DE CAFÉ DESCAFEINADO ENTEROS O MOLIDOS SIN SABOR NI AROMA	Sí	El proceso de descafeinado puede implicar el uso de disolventes jametz.
GRANOS DE CAFÉ REGULAR ENTEROS O MOLIDOS SIN SABOR NI AROMA CON CERTIFICACION KOSHER DURANTE EL AÑO	No	
HARINA DE ALMENDRA	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Harina de Almendra Blanqueada marca KIRKLAND con supervisión de KORC disponible en tiendas Costco</p>
HELADO	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Producción especial bajo la marca KINERET marcada con una estampa de kosher para Pesaj</p>
HUEVO	No	
JUGOS	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Producción especial marca JUMEX Único Fresco con el lote "KA PESAJ 84".</p>

LECHE	Sí	
MEZCAL	Sí	<p><b>Productos Aprobados:</b></p> <p>MEZCAL DE AMOR: Amarás Cupreata, Amarás Espadín Joven, Amarás Espadín Reposado, Amarás Logia Chuparrosa, Amarás Logia Jabalí, Amarás Logia Sacatoro, Amarás Logia Sierra Negra, Amarás Logia Tepeztate, Amarás Logia Tobalá, Amores Cupreata, Amores Espadín Joven, Amores Espadín Reposado, Amores Logia Sierra Negra, Amores Logia Tobalá, Mvm Verde Momento, Verde Amaras, Verde Ma.</p>
MIEL 100% PURA CON CERTIFICACION KOSHER DURANTE EL AÑO	No	
PASTA DE DIENTES	Preferiblemente se debe de utilizar pasta de dientes aprobada para pésaj.	<p><b>Los siguientes productos marca COLGATE están aprobados:</b></p> <p>Advanced Whitening, Deep Clean, Great Regular Flavor, Jr Bubble Fruit, Kids Pop Stars, Luminous White Advanced, Max White Crystal Mint, Máxima Protección Anticaries, Baking Soda &amp; Peroxide Whitening – OxyBubble Frosty Mint, Optic Cool Mild Mint, Optic White &amp; Radiant, Optic White Dazzle &amp; Protect, Optic White Dual Action, Optic White Enamel Strength, Optic White Enamel White, Optic White Express White, Optic White Gloss, Optic White High Impact, Optic White Icy Fresh, Optic White Lasting White, Optic White Premium, Optic White Sparkling Mint, OxyBubble Brisk Mint, Oxygen – Crema Dental Líquida, Red, Sensitive Multiprotection, Sensitive Smarthwhite, Sparkling Cinnamon, Sparkling White Mint Zing, Tartar Protection Cool Mint, Total Breath Health, Winterfresh, Ultra Brite Baking Soda &amp; Peroxide Whitening.</p>
PESCADO CONGELADO O PROCESADO	Sí	<p><b>Productos Aprobados:</b></p> <p>Filete de tilapia natural marca BLANCO DEL NILO.</p> <p>Producción especial de Salmón y Atún ahumados bajo la marca KINERET. Los únicos lotes kosher aprobados para Pesaj son: Salmón ahumado: SAL1P240324, Salmón coho SalCho1p250324-1, Atún ahumado: ATU1I250324-1 y ATU1E250324-1, Trucha blanca: Tru1p250324.</p> <p>Nota: Existen varias presentaciones y pesos, pero solo se pueden consumir aquellos que tengan estampa KA KOSHER PESAJ.</p>

PESCADO FRESCO	No	Si es posible, se recomienda comprar pescado fresco antes de Pesaj (a menos que sea en una pescadería kosher). Consulta el apartado para obtener instrucciones generales de kashrut para comprar pescado en una pescadería no certificada.
PURÉ DE TOMATE	Sí	<b>Producto Aprobado:</b> La producción especial de tomates molidos marca DEL FUERTE certificada por KMD con el lote KMD-P KIT 84 está aprobada sin kitniot, sin importar cómo esté declarada.
QUESO	Sí	<b>Producto Aprobado:</b> Variedad de quesos marca NATURAL & KOSHER los cuales puedes encontrar en Costco.
QUINOA	Sí	Existen autoridades rabínicas que la consideran kitniot
SAL	Sí	Debido a que la ley mexicana exige la adición de yodo a la sal
SOTOL	Sí	<b>Productos Aprobados:</b> VINOMEX: Fiesta Chihuahua, Sotol Excéntrico Reposado, Sotol Hacienda De Chihuahua Añejo, Sotol Hacienda De Chihuahua Añejo Oro Puro, Sotol Hacienda De Chihuahua Blanco, Silver O Plata, Sotol Hacienda De Chihuahua H5, Sotol Hacienda De Chihuahua Plátinum, Sotol Hacienda De Chihuahua Reposado, Sotol Hacienda De Chihuahua Rústico, Sotol Mesh And Bone, Sotol Mesteño Joven, Sotol Puntagav
SUSTITUTO DE SAL	Sí	<b>Producto Aprobado:</b> Sustituto de Sal marca LA FINA

TEQUILA	Sí	<p><b>Productos Aprobados:</b></p> <p>PATRON SPIRITS MÉXICO: Gran Patrón Platinum Silver Tequila, Gran Patron Smoky Silver Tequila, Patron Silver Tequila, Roca Patron Silver Tequila, Tequila 100% De Agave Silver Gran Patron Platinum, Tequila 100% De Agave Silver Patrón, Tequila Blanco "Patron"</p> <p>RIVESCA: Tequila Crepusculo 750 MI Blanco, Tequila Don Modesto 750 MI Blanco, Tequila Ds Company 750 MI Blanco, Tequila El Bandeño 750 MI Blanco, Tequila Estrella Azul 750 MI Blanco, Tequila Gran Ciervo Joven De Jalisco 750 MI Blanco, Tequila Hechicero 750 MI Blanco, Tequila Toro De Lidia 750 MI Blanco, Tequila Regalo De Dios 750 MI Blanco, Tequila Rejón Blanco 750 MI, Tequila Rejón Blanco 1.750l, Tequila Rejon Blanco 100% De Agave 1 L, Tequila Rejón Blanco 1l, Tequila Rivesca 750 MI Blanco, Tequila Toro De Lidia 1,750 MI Blanco, Tequila Toro De Lidia 750 MI Blanco</p> <p>PREFIERO TEQUILA - Ultramark Spirits Inc: Prefiero Tequila Añejo En Todas Sus Presentaciones, Prefiero Tequila Blanco En Todas Sus Presentaciones, Prefiero Tequila Extra Añejo En Todas Sus Presentaciones, Prefiero Tequila Reposado En Todas Sus Presentaciones, Tequila Mi Tierra Blanco En Todas Sus Presentaciones, Tequila Don Fernando Blanco En Todas Sus Presentaciones, Tequila México Azteca Blanco En Todas Sus Presentaciones, Tequila Batallón Blanco En Todas Sus Presentaciones</p> <p>BROWN FORMAN TEQUILA MEXICO: Tequila El Jimador Blanco 100% Agave, Tequila Herradura Blanco 100% Agave, Tequila Antiguo De Herradura Blanco 100% Agave, Tequila 100% Don Eduardo Blanco, Tequila Hacienda Del Cristero Blanco 100% Agave, Tequila Herradura Plata 100% Agave</p>
VINAGRE	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Vinagre marca EXTRA certificada por KMD</p>
VINO	Sí	<p><b>Producto Aprobado:</b></p> <p>Vino seco y dulce de la marca JERUSALEM</p>