



שנה טובה

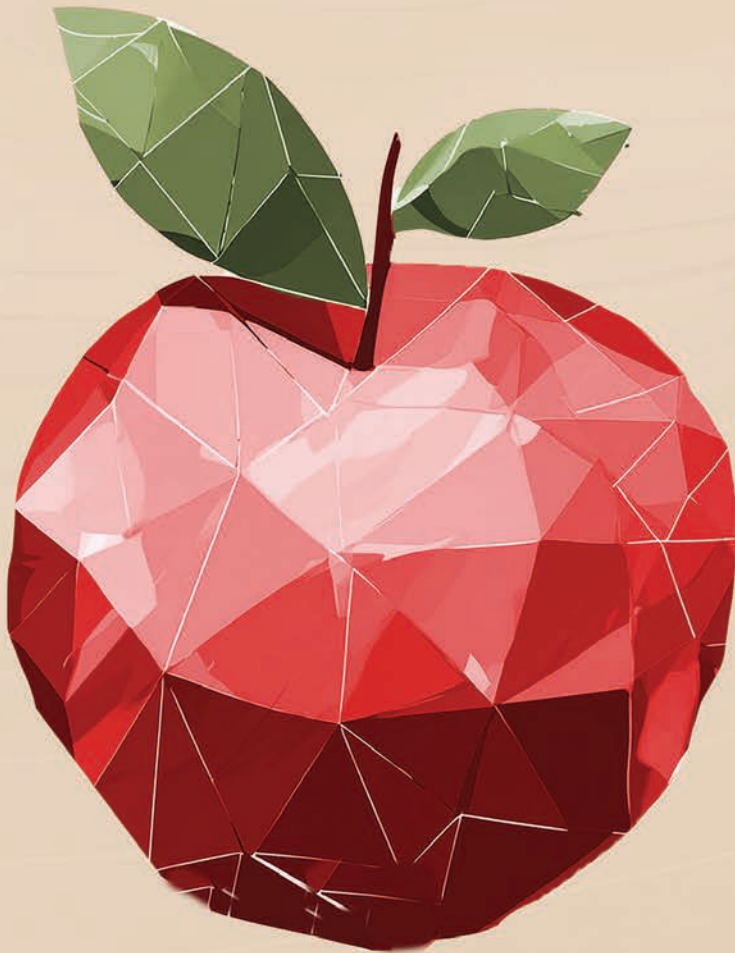
**Que el sonido del Shofar abra las
puertas del cielo para tener un año dulce,
de alegrías, bendiciones y de paz
para todo Am Israel.
Shaná Tová Umetuká con cariño**

**Daniel, Ruthy, Jacobo, Michelle,
Ruthie, Daniel y Rafael Aisemberg.
Shai y Sophie Hifi.**



Un nuevo comienzo de posibilidades infinitas
Que esté lleno de bendiciones y abundancia

Shaná Tová Umetuká
5785



Ficein 
Vamos a conocernos mejor

Directorio

PRESIDENTE:

Lic. Mauricio Bicas

VICEPRESIDENTES:

Administración: **Lic. Abraham Levit**
Comunicación y Relaciones: **Lic. Victor Goldner**
Cultural y Educación: **Moishe Sandler**
Religioso: **Mtro. Ing. Nathan Levy**
Socios: **Dra. Raquel Feldman**
Secretaría General: **Ing. Noam Kleiman**

COMITÉS:

Administración: **C.P. Zevy Schatz**
Acción Social: **Dr. Gad Zyman**
Asistencia y Ayuda: **Lic. Tammy Buchwald**
Bitajón: **Ing. Gad Herrera**
Ciclo de vida judía: **Lic. Alina Remba**
Contraloría: **Lic. Daniel Aisemberg**
Cultural: **Mtra. Yael Guzik**
Enlace Consejo Sionista: **Arq. Ari Wasserman**
Enlace Keren Hayesod: **Sra. Eva Neiman**
Fondo para la Educación: **Act. Max Jinich, C.P. Zevy Schatz**
Honor y Justicia: **Ing. Jack Lopata**
Infraestructura Técnica: **Ing. Noam Kleiman**
Jevrá Kadishá: **Sr. Sammy Goldzweig**
Jurídico: **Lic. Mauricio Fuchs, Lic. Paul Nerubay**
Juventud: **Dan Jinich, Eitan Altclas**
Kashrut: **Ing. Roby Davidsohn**
Panteón: **Lic. Ari Gitler**
Planeación Estratégica: **Ing. Rony Zagursky**
Relaciones Intercomunitarias: **Arq. Eitan Geller/Sra. Galit Margolis**
Remodelaciones: **Arq. Abraham Rosental**
Salud: **Sr. José Cybula**
Seguridad: **Ing. Tzvi Osovieki**
Shives: **Arq. Abraham Rosental**
Satisfacción al Socio: **Sr. Miguel Portman**
Padres para Padres: **Luisa Amiga, Salomón Laniado, Stephanie Smeke y Moisés Amiga**

TEMPLOS / GOBERNADORES:

Coordinador de Templos: **Lic. Samuel Fainsod**
Ramat Shalom: **Ing. Toli Mishkin**
Shul Yavne: **Lic. Jaime Yanovsky**
Beth Itzjak: **D.I. Jaime Brucilovsky**
Agudat Ajim / Parral: **Sr. Amit Botzer**
ACIDEMAC / EcheGARAY: **Ing. Enrique Mishkin**
Adat Israel / Alamos: **Sr. Elliot Goldsmith**
Justo Sierra: **Ing. Jorge Abraham**
Aish Center: **Dr. Sergio Kershenovich**

CONSEJO:

Dr. Aarón Cukiert
Sr. Bernardo Weiss
Sr. Jaime Bernstein
Lic. Luis Nanes
Lic. Mauricio Kershenovich
Ing. Nathan Feldman
Dra. Vivi Viskin
Act. Max Jinich

COMITÉ CENTRAL Y RELACIONES EXTERIORES:

Sr. Abi Fridman
Ing. Moisés Smolensky

CONSEJO CONSULTIVO:

Ing. Aarón Livovsky
Ing. Benjamín Mendelsberg
Lic. Enrique Movshovich
Dra. Iliana Chmelnik
Profa. Judith Bank
Dr. León Waisser
Arq. Max Wornovitzky

COMITÉ DE HONOR Y JUSTICIA:

Sr. Boris Ruzansky
Lic. Boris Zyman
Lic. Eduardo Birman
Ing. Jack Lopata
Sr. Jackie Mareyna
Ing. Mauricio Flegmann
Lic. Paul Nerubay
Lic. Samuel Marcuschamer
Lic. Sara Behar
Ing. Isaac Franklin
Ing. Moisés Smolensky

COLEGIOS / PRESIDENTES DE PATRONATO:

Colegio Olamí ORT: **Ing. Mario Nissan**
Colegio Emuna: **Dra. Ariela Katz de Gugenheim**
Colegio Hebreo Tarbut: **Dr. Jimmy Atri**
Escuela Yavne: **Lic. Yael Syrquin**
Fundación Naye

ASISTENCIA Y AYUDA:

Sra. Shulamit Adato
Dra. Haya Albert
Dra. Iliana Chmelnik
Sra. Rina Fridman
Sra. Vivian Koenig
Sra. Edna Margolis
Lic. Enrique Movshovich
Sra. Miriam Wulfovich

TEN YAD:

Sra. Jackie Vogel

BIKUR JOLIM:

Sra. Nejume Smolensky
Sra. Gita Flaster de Solay
Dra. Ariela Katz de Gugenheim
Sra. Tobi Mischne
Sra. Rivka Syrquin de Zayat
Sra. Rebeca Cywiak
Sra. Blanca Geifman
Sra. Becky Burg
Sra. Sara Laniado
Sra. Erika Fainsilber

COMITÉ RELIGIOSO:

Ing. Roby Davidsohn
Arq. Abraham Rosental
Sr. Sammy Goldzweig
Lic. Linda Herrera
Lic. Samuel Fainsod
Ing. Gad Herrera
Sr. Ran Maimunn
Lic. Carla Zetune

COLABORADORES DEL COMITÉ CULTURAL:

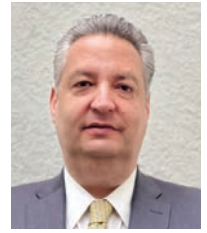
Lic. Mónica Bettech
Sra. Paloma Cung
Dra. Raquel Feldman
Dra. Shulamit Goldsmit
Mtro. David Yvker
Dra. Ariela Katz de Gugenheim
Psic. Sofía Mann
Dr. Jaime Murow
Dra. Anette Pier
Dr. Jaime Romanowsky
Dr. Reuven Sagi
Sr. Manuel Taifeld
Sra. Mónica Unikel
Dra. Jane Berner
Lic. Jenny Asse
Mtra. Raquel Bialik
Dr. Mario Sinay

DIRECTOR GENERAL INTERINO:

Lic. Eric Levy

Editorial

LIC. MAURICIO BICAS
Presidente de la Comunidad
Ashkenazí de México



Como judíos, sabemos que nuestra conexión con lo divino es parte de nuestra vida cotidiana, pero en vísperas de Rosh Hashaná y Yom Kipur, nos adentramos en mayor forma a profundas reflexiones ante el juicio divino, por lo que nuestro eje de pensamiento estará enfocado a Di-s, a la Torá y a Israel.

Este camino espiritual de nuestro judaísmo nos lleva a encontrar significado, el propósito de nuestras vidas y a fortalecer nuestra fe en todo momento. Es esa capacidad humana que nos permite valorar y comprobar nuestras acciones lo que nos hace ser mejores personas ante nuestras familias y la comunidad, pero más importante es que esa evaluación descifre también nuestras virtudes personales brindando paz emocional al sentirnos orgullosos de quienes somos.

En este ejemplar de Rosh Hashaná, hemos querido retomar el tema de la espiritualidad porque al encontrarnos en momentos tan difíciles a nivel mundial, las noticias nos dejan preocupados, llenos de tristeza, en donde el ánimo se debe de superar precisamente a través de fuentes como lo es escuchar las palabras sagradas de la Torá y el sonido del Shofar, retomando siempre las hermosas tradiciones del espíritu judío.

Los Shuln de la Kehilá Ashkenazí de México, estarán listos para que nos reunamos

a rezar y sentir que, en este camino, existe una capacidad enorme para reconfortarnos, de vivir la experiencia de nuestras tradiciones en esta etapa en la que Am Israel debe estar unido y pedir mucho por un favorable cambio de año que marque tiempos mejores.

Debemos sentirnos privilegiados de pertenecer y ser parte de esta gran Comunidad, que nos acoge y nos brinda todas las facilidades para mantener las bases de nuestro judaísmo, conformando el pueblo de Israel, siendo testigos de grandes milagros porque hoy día un puñado de valientes defensores se encuentran luchando con muchos sacrificios, con entereza, valentía y la confianza que brinda la fe judía.

Deseamos que el 5785 llegue como una nueva época de paz para Israel, que todas las comunidades judías del mundo vivan con tranquilidad, respeto y bienestar.

A toda la Comunidad Judía de México le transmito una fuerte gratitud por mostrar su devoción por Israel, por ser parte de la gran continuidad de nuestros valores judíos y a cada uno de nuestros miembros, deseo que sean inscritos en el Libro de la Vida con salud, alegría, parnasá, alrededor de sus familias y sus seres queridos. 🌍

¡Shaná Tová Umetuká!

— CONTENIDO

08

**Rosh Hashaná
por el bienestar de
todo am Israel**

RABINO SERGIO SLOMIANSKI

36

**Escritores judíos:
Fe y espiritualidad**

MÓNICA STEMLER

10

**¿Existen las mizvot
"Bein Adam Leatzmó?"**

RAB TUVIA KRAWCHIK

40

En Biomédica innovamos

42

**Resistencia espiritual
en la Shoá**

YAD VASHEM

14

**Espiritualidad y ciencia:
¿mutuamente excluyentes?**

CAROL PERELMAN

48

**Espiritualidad en
tiempos de incertidumbre
y caos**

BECKY KRINSKY

20

Espiritualidad

MOISHE SANDLER

24

Rosh Hashaná

RAB SAMY SANDLER

52

**Mujeres empresarias:
Hacedoras de libros**

BECKY RUBINSTEIN F.

28

**El diálogo entre
el yo y tú en
*La estrella de la redención***

DIANA KUBA

56

**OLAMI ORT
Espiritualidad en el judaísmo**

MORÉ AVI MEIR

58

La inspiración, un toque importante en la cultura

ANITA FAINSD

60

YAVNE

La esperanza es obligatoria

MTRA. NADINE DUQUE

62

Celebrando Rosh Hashaná en Gan Yavne: Fomentando el Amor y la Tradición desde el Gan

MORÁ SHULY MENDELSON

64

Shobabi y Jibuki, dos proyectos pensados en tí mamá

VIVIAN BEJAR

66

Valores fundamentales dentro del judaísmo

VICKY ALGAZI

68

EMUNA

Shaná Tová

FRIDA AMIGA

70

El judaísmo y su raigambre espiritual

ORLI GUZIK

78

La expresión de la fe: Jana

Yael Guzik

80

El valor de la tzedaká

82

¡Mazal Tov!



Diseño: Nicole Salem

ROSH HASHANÁ

— POR EL BIENESTAR DE TODO AM ISRAEL



B"H

RABINO SERGIO SLOMIANSKI

Rabino de la Comunidad Ashkenazí

Es conocido por nosotros el relato de Adam y Eva en el Gan Eden (El Jardín del Eden, comúnmente llamado: el Paraíso). Éste es uno de los relatos más familiarizados de toda la Torá. Sabemos bien de que a raíz que D-os creó al hombre y a la mujer poniéndolos en el Gan Eden, ellos estaban rodeados de muchas especies de árboles frutales, y D-os les había permitido comer de cualquier árbol que apetecieran, sin limitación alguna. Sin embargo, sólo de un árbol tenían prohibido comer: Del árbol del conocimiento del bien y del mal.

En eso, apareció la serpiente y comenzó con un interesante diálogo por medio del cual terminó convenciendo a la mujer de que comiese del fruto prohibido. Ella tomó un fruto del árbol del conocimiento, y después de ingerirlo, también le dio al hombre para que comiese de él. Cuando D-os vio que el hombre y la mujer transgredieron Su prohibición, la Torá nos dice que los expulsó del Gan Eden, para que trabajen la tierra. Cabe preguntar, ¿cuándo fue que este conocido relato ocurrió? ¿Cuánto tiempo había transcurrido desde que D-os los situó en el Gan Eden y les prohibió comer de aquel fruto, hasta que ellos pecaron?

A pesar de que la Torá no nos revela ningún detalle del evento en el cual todo esto ocurrió, el Midrash nos enseña que todo este relato tuvo lugar en el primer día de la creación del hombre.

Está escrito en el Midrash Pesikta Rabati que en Rosh Hashaná fue creado el primer hombre.

En la primera hora (del sexto día de la Creación, o sea de Rosh Hashaná), D-os decidió crearlo.

En la segunda hora, se aconsejó con los ángeles.

En la tercera hora, juntó el polvo de la tierra con el cual sería creado.

En la cuarta hora, mezcló ese polvo.

En la quinta hora, lo convirtió en materia inerte.

En la sexta hora, le dio forma.

En la séptima hora, le insufló el alma.

En la octava hora, lo puso en el Gan Eden.

En la novena hora, le prohibió comer del fruto del árbol del bien y del mal.

En la décima hora, el hombre pecó.

En la onceava hora, fue juzgado.

En la doceava hora, D-os se apiadó de él en el juicio.

Entonces, D-os le dijo al hombre: "Ésta es una señal para tus hijos (descendientes): así como has estado delante de Mí en el juicio en este día y me apiadé de ti, así también tus hijos estarán delante Mío en el juicio y me apiadaré de ellos".

A través de este Midrash, podemos apreciar el significado real que tiene el día de Rosh Hashaná para nosotros. Así como en Rosh Hashaná el primer hombre fue juzgado por sus acciones, de la misma manera nosotros seremos juzgados en este día por las acciones que realizamos en el año que finalizó.

Si bien el juicio de Rosh Hashaná está basado en nuestras acciones del año concluido, esto únicamente está en función del futuro. En Rosh Hashaná, D-os nos juzga y designa qué función debe-

mos cumplir en el año que comienza para corregir lo errado, y también decide con qué medios y condiciones deberemos cumplir con esa función en el mundo. Pero debemos saber que D-os también nos juzga en Rosh Hashaná por las cosas que realizamos este mismo día. Los rezos de Rosh Hashaná tienen el poder para ayudarnos a cambiar pensamientos y conductas y todo eso ayudará a revertir el veredicto del juicio.

Éste es un día en el que debemos pedir no sólo por nosotros mismos y nuestras familias, sino por el bienestar de todo Am Israel y del mundo entero.

D-os quiera que nuestros rezos sean escuchados en Rosh Hashaná y que tengamos el mérito de ser inscritos en el libro de la buena vida y la paz. 🙏

¿EXISTEN LAS MIZVOT "BEIN ADAM LEATZMÓ?"

RAB TUVIA KRAWCHIK

Sabemos que hay mitzvot "Bein Adam LaMakom" y "Bein Adam Lejabaró."

"Bein Adam LaMakom," significa literalmente "Entre la persona y el Creador," y estamos haciendo referencia a aquellas mitzvot (preceptos de la Torá) que al llevarlas a cabo se ha de perfeccionar nuestra conexión con el Creador. Por ejemplo, el rezo, el Birkat Hamazón (la bendición de los alimentos), el ayunar en Yom Kipur, el Shabat y las Fiestas, son mitzvot "Bein Adam LaMakom."

Por otra parte, las mitzvot "Bein Adam Lejaveró" son aquellas que nos llevarán a perfeccionar nuestra relación con el prójimo, es decir, con las demás personas.

Por ejemplo, ayudar al prójimo, amarlo, no mentir, no dañar, no injuriar, y muchas otras, son mitzvot "Bein Adam Lejaveró." Incluso podríamos decir, que en los Haséret Hadivrot, Los Diez Mandamientos, los primeros cinco, (los que estarían en la Tabla derecha), son Bein Adam LaMakom, y los últimos cinco, (los que estarían en la Tabla izquierda), son Bein Adam lejaveró, a excepción del quinto mandamiento, "respetarás a tu padre y a tu madre", que teóricamente sería Bein Adam Lejaveró, pero ya que Hashem junto con nuestros padres, son nuestros progenitores, se encuentra este mandamiento del lado derecho, Bein Adam LaMakom.



Del lado derecho dice:

Yo soy Hashem

No tendrás otras deidades

No usarás el nombre de Hashem en vano

Recuerda el día de Shabat

Honrarás a tu padre y a tu madre

Del lado izquierdo dice:

No asesinarás

No cometerás adulterio

No robarás (se refiere al secuestro)

No levantarás falso testimonio

No codiciarás lo del prójimo

Vemos pues, que hay dos tipos de preceptos. Los que regulan el comportamiento del individuo para con su Creador, y los que regulan el comportamiento del individuo para con su semejante y con la sociedad: Bein Adam LaMakom y Bein Adam LeJaveró.

¿Pero acaso habían escuchado preceptos **“Bein Adam Leatzmó”, “de la persona para consigo misma”**?

La verdad es que no se habla de esta tercera clasificación. Pero en mi humilde opinión, si observamos un mensaje en las primeras tres Sefirot, tal vez se pueda vislumbrar el concepto de “preceptos para con uno mismo.”

Hay diez Sefirot, y sinceramente no entiendo mucho de ellas.

Al concepto de Sefirá se le suele traducir como emanación, refiriéndose a emanaciones que provienen del Altísimo, de las cuales nosotros potencialmente podemos recibir, y transformarlas en virtudes, al formar parte de nuestro comportamiento. Hay diez Sefirot. Siete de ellas son las principales, y las que se pueden relacionar con el ser humano:

1. Jésed
2. Guevurá
3. Tiféret
4. Nétzaj
5. Hod
6. Yesod
7. Maljut



Hay tres Sefirot superiores (relacionadas con el Altísimo):

Kéter (la más alta Sefirá), Jojmá y Biná
Y una onceava cuasi-Sefirá, que une a la Jojmá con la Biná:

Dáat.

Como decía, no entiendo mucho de las Sefirot, y menos de estas últimas cuatro mencionadas; pero de las Sefirot de las cuales pretendo rescatar un mensaje es de las primeras tres:

Jésed, Guevurá y Tiféret:

Jésed

Aunque algunos lo traducen como compasión, pienso que es más adecuado traducirlo como **“bondad.”** Todos los patriarcas se destacaron en todas estas cualidades. Sin embargo, el patriarca

que por excelencia se le relacionó con esta Sefirá es Abraham Avinu. La virtud de la **Bondad** es la raíz de todas las mitzvot Bein Adam Lejaveró.

Este concepto de **Jésed**, a su vez, está en cierta forma marcado en la primera Mishná del Pirkéi Avot como una de las tres cosas que sostienen al mundo:

“La Torá, el servicio y **conferir bondades**.”

Su antítesis es el derramamiento de sangre.

Guevurá

Lo suelen traducir como valentía o fuerza. Pero refiriéndonos a la virtud que corresponde a esta Sefirá, tal vez el término “**entrega**” sería más acertado. Y es que a esta virtud se le relaciona con Itzjak.

Dado que Itzjak pretendía ser literalmente **entregado** en cuerpo y alma al Altísimo en el episodio de Akedat Itzjak, se le relaciona al patriarca Itzjak, más que cualquier otro patriarca, con el concepto de la **entrega** o **Guevurá**, refiriéndonos a esta Sefirá o virtud.

A su vez, el concepto de la **entrega** está relacionado con el **servicio** a Hashem (la **Avodá**). Es decir, con los rezos, siendo una de las tres cosas que sostienen al mundo que ya mencionamos.

Y esta virtud, la de la **entrega**, representa a todas las mitzvot Bein Adam LaMakom.

Su antítesis es la idolatría.

Tiféret

La suelen traducir como **hermosura**. A esta Sefirá, emanación o virtud, la entiendo como un **balance** de las dos anteriores, añadiendo un nuevo elemento, y creando así un nuevo **balance** de los tres elementos.

Pero la Torá debe de ir acompañada de las dos virtudes anteriores. La empatía con los demás, el **Jésed**, y la entrega a Hashem, la **Guevurá**.

El nuevo elemento es la **Torá**, la **verdad**. De ahí tal vez el término **hermosura**. ¿Qué más **hermoso** que la **Torá** y la **verdad**? Pero la **Torá** debe de ir acompañada de las dos virtudes anteriores. La empatía con los demás, el **Jésed**, y la **entrega** a Hashem, la **Guevurá**. A esta virtud o Sefirá se le relaciona con Yaakov Avinu. Explícitamente hay un versículo que relaciona a Yaakov con el concepto de la **Verdad**:

“Conferid **verdad** a Yaakov y bondad a Avraham”. Mijá 7:20

En la Mishná que citamos de Pirkéi Avot también se contempla este concepto:

“Sobre tres cosas el mundo se sostiene: Sobre la Torá, el Servicio y conferir bondades.”

(Torá, Avodá ugmilut jasadim):

Tenemos pues, los tres patriarcas: **Torá** de Yaakov, **servicio** de Itzjak y **Jésed** de Avraham.

Tenemos los tipos de mitzvot; Bein Adam LaMakom y Bein Adam Lejaveró.

Pero en mi humilde opinión, tal vez podríamos contemplar en cierta forma un tercer tipo de mitzvot:

Bein Adam Leatzmó.

Así como la Sefirá **Tiféret**, no es una virtud por sí sola, sino que implica un **balance** de las anteriores dos, la **entrega**

a Hashem y la **bondad** con el prójimo, añadiendo un tercer elemento, que a su vez debe de estar balanceado con los otros dos. En este caso el tercer elemento sería “uno mismo.”

La antítesis de esta virtud es el máximo engaño matrimonial: el adulterio (La antítesis de la verdad es el engaño).

Y es que si preguntara: “¿A qué clasificación corresponde el estudio de la **Torá**, Bein Adam LaMakom o Bein Adam Lejaveró?”

La respuesta de Bein Adam LaMakom, no sería 100% satisfactoria, ya que la Torá abarca aspectos para con el prójimo. Y si me dicen, Bein Adam LaMakom, tampoco sería una respuesta satisfactoria.

Más bien podría ser otra clasificación, que implica un **balance**, de aprender mitzvot Bein Adam LaMakom, Bein Adam Lejaveró, con un nuevo aspecto: “uno mismo.” Es decir, el estudio de la **Torá**, es **Bein Adam Leatzmó**, bajo el entendido que incluye Bein Adam LaMakom y Bein Adam Lejaveró.

Encontramos que, conforme a esta interpretación, se nos pide perfeccionarnos como seres humanos, en tres ámbitos:

Para con el Creador.

Para con el prójimo.

Para con uno mismo.

Ni uno por encima del otro, sino que formando un balance entre los tres.

(También tal vez podrían entrar en esta clasificación, Bein Adam Leatzmó, el ejercicio, el cuidado de la salud de uno mismo, la superación personal y profesional; pues a fin de cuentas, esta clasificación consiste en un balance de lo demás, el Creador y el prójimo, sin descuidarse a uno mismo). 🌐

Esta es tu historia... ¿Qué harás con ella?

VEN A ISRAEL CON MASA

iBecas para todos!

☎ 55 8032 6967
 masamexico@masaisrael.org
 www.masaisrael.org

Logos for Masa VOD, LA OFICINA INTERNACIONAL DE SERVICIO SOCIAL PARA ISRAEL DE TORONTO, Bitui, and other organizations.

NUTRITIVAMENTE KOSHER

CHEF BECKY SANDLER

INFORMES 📞
 (81) 80201900

CREA PLATILLOS SANOS PARA EL CUERPO Y EL ALMA

- Recetas base para comer saludable y Sabroso.
- Ahorra tiempo en la cocina.
- Con una sola lista de ingredientes puedes preparar todas las recetas.
- Prepara tus aderezos y utilízalos con diferentes alimentos.
- Ideas para una despensa eficiente.

Link Amazon: <https://a.co/d/bTViBbG>
 De venta en Librería Jerusalem, Green Republic y con QR

ESCANEA EL CÓDIGO

Cuando el menor de mis hijos aún estaba en los primeros años de primaria, me preguntó que qué creía yo: si los humanos habían sido creación divina en el sexto día como cuenta el texto bíblico, o bien somos producto de la paulatina evolución de las especies como Darwin describió.



ESPIRITUALIDAD Y CIENCIA: ¿MUTUAMENTE EXCLUYENTES?

CAROL PERELMAN

La pregunta asumía que ambas narrativas no podían coexistir. Mi hijo me miraba ansioso, quería que le ayudara a decidir qué creer él; por qué su maestra en el colegio le platicaba acerca de enormes dinosaurios y homínidos primitivos, y sobre el mismo tema su morá en clase de hebreo relataba con enorme convicción el libro de Génesis. Cuál de las dos eran. ¿Acaso lo engañaban? Cómo podía ser.

Como mujer judía estoy de acuerdo con tu morá, le dije. Y como mujer científica con tu maestra. Las dos ideas sobre el origen del humano son verdaderas y compatibles. Mi cosmovisión incluía simultáneamente las dos narrativas. Obviamente mi respuesta no dicotómica lo confundió más; me miró pensativo e incrédulo. Cuál debía elegir él.

Casualmente, esa tarde nos encontramos a un rabino. Hazle la misma pregunta a ver qué te dice, le insistí. Mi hijo lo abordó y le expresó la disyuntiva. Para ahora sorpresa mía, el rabino contestó similar a

mí. Ambas son ciertas, aclaró, la teoría de evolución nos dice *cómo se hizo*, la Biblia nos explica *para qué*. Así desarmó el conflicto y disolvió el dilema.

Posiblemente la anécdota que comparto la hemos vivimos muchos, especialmente quienes no somos ateos y al mismo tiempo confiamos en la ciencia como forma de entender el Universo. De hecho, el mismo Albert Einstein, considerado como el científico más famoso del siglo XX, decía que entre más estudiaba ciencia más le sorprendía la complejidad del Universo y más creía en la existencia de un Creador.

Según Pew Research Center el 85% de la población mundial se identifica con una religión y 65% de las personas concuerdan con la teoría de Darwin. Así que somos muchos varios millones de terrícolas que de alguna manera conciliamos la ciencia y la religión. De hecho, la revista científica Nature en 2024 reporta que gran cantidad de estudios muestran que prácticas religiosas y espirituales pueden

**EL
FUTURO
EMPIEZA
AHORA**



**Shaná
tová**



**YA TENEMOS
BYD**

CONOCE ESTA Y TODAS NUESTRAS MARCAS EN
grupokasa.com.mx

mejorar la salud de las personas y su bienestar, incrementando la cohesión social, comportamientos empáticos y altruistas, y protegiendo a las personas de conductas adictivas y declive cognitivo. Somos mente, cuerpo y alma.

Y parecieran que son sinónimos, sin embargo, religión y espiritualidad son dos cosas bien distintas. La religión se compone de un conjunto específico de tradiciones, creencias, ritos, tradiciones, símbolos y prácticas organizadas que se comparten con un grupo de personas, mientras que la espiritualidad es más una práctica individual que tiene que ver con lograr paz interna, conexión y propósito. Es decir, la primera es más estructurada y colectiva dando respuestas fijas -dogmáticas- a lo que está bien y mal, distinguiendo lo sagrado y lo prohibido, y estableciendo categóricamente lo que sus seguidores entienden por verdadero y falso; y la segunda, la espiritualidad, es más flexible, personal, centrada en el crecimiento del individuo, en el autococonocimiento y la búsqueda de su propia verdad. En la religión el poder lo tiene el Todopoderoso, en la espiritualidad el poder yace en nuestro interior. Lo que ambas comparten es la reflexión, una ética, la capacidad para inspirarse y maravillarse, y la sensibilidad para tener creencias. El sociólogo francés Emile Durkheim diferenció a la religión como un sistema solidario social recordando que la etimología de la palabra proviene del significado de "vínculo" en latín, y a las creencias como experiencias individuales.

Lo que sí, es que perfectamente se puede ser religioso y también espiritual,

que es la forma tradicional de la fe y en 2023 en Estados Unidos correspondió a la mitad de las personas adultas. Se puede en ciertas circunstancias extremas ser religioso y no espiritual, como se identifican uno de cada diez de quienes respondieron la misma encuesta de Pew Research Center. Se puede no ser ni religioso ni espiritual, que sería lo que algunos llaman humanistas. O la cuarta opción, para la cual el mismo estudio encontró que sería la quinta parte de la población estadounidense: ser espiritual y no afiliado o identificado con alguna religión; es decir, secular espiritual. Creer en D-os es opcional.

Aunque podría ser lógico que a lo largo de la historia científicos ilustres como Newton, Galileo y Pascal fueran también grandes creyentes, y que el médico Maimónides y el genetista Gregorio Mendel fueran religiosos: rabino y monje, respectivamente, también algo semejante ocurre en tiempos modernos. Hay ejemplos como el Prof. Derek Barton ganador del Premio Nobel de Química en 1969 que decía que "Dios es la verdad; no hay incompatibilidad entre la ciencia y la religión, ambas buscan la misma verdad", y como el físico nuclear Prof. Robert Neumann que decía que "La existencia del Universo requiere que se concluya que Dios existe." Por su parte, es importante recalcar que hoy una tercera parte de los científicos, como el famoso autor de "El gen egoísta", Richard Dawkins se identifican como ateos o "no creyentes" y que Dawkins, abiertamente ateo, es miembro de varias organizaciones humanistas y dice que "ser ateo es evidencia de tener una mente sana e independiente". Y

finalmente, hay científicos como lo fue Albert Einstein que se auto denominan agnósticos, o “religioso que no cree”, porque Einstein creía en el “Dios de Spinoza”, que se revela en el orden armonioso del mundo natural y no en un dios que concentrado en los destinos y acciones de los seres humanos. Similar a Darwin, considerado teísta o más bien deísta por creer en un dios basado en la razón y no en una revelación.

Aclarando, el agnóstico dice no poder saber con certeza si existe un Ser superior mientras el ateo no cree en la existencia de un creador supremo del Universo. Así, se puede ser agnóstico teísta, que significa creer en D-os pero sin poder afirmar que existe con una certeza de 100%. Posiblemente científicos como Ernst Chain, (Nobel de Medicina, 1945), Arno Penzias (Nobel de Física, 1978) y Christian Anfinsen (Nobel de Química, 1972) eran agnósticos judíos.

Lo que es cierto es que René Descartes hablaba sobre dos sustancias creadas diferentes, el cuerpo que existe en un espacio y el alma o mente cuyos fenómenos no son físicos: objeto y sujeto; el dualismo mente-cuerpo en que éstos se vinculan. Hoy sabemos que va en doble sentido: la mente tiene un gran efecto sobre el cuerpo, y por su parte el cuerpo físico también sobre la salud de la mente. Y justamente sobre ello un estudio publicado en 2022 por la Escuela de Salud Pública de Harvard hizo un llamado a los servicios de salud argumentando que la espiritualidad debe ser incorporada al tratamiento clínico de enfermedades serias y en el cuidado en general de la

En la religión el poder lo tiene el Todopoderoso, en la espiritualidad el poder yace en nuestro interior.

salud. El estudio define espiritualidad según la establece la Conferencia Internacional para el Consenso en Cuidado Espiritual en Servicios de Salud: “la forma en que los individuos buscan propósito, significado, conexión, valor y trascendencia.” Puede o no incluir religión organizada, pero se extiende a muchas formas distintas de creación de vínculos como lo es a través de la familia, la comunidad e incluso la naturaleza. Los autores del estudio encontraron que las personas que practican la espiritualidad tienen mayor longevidad, más salud, mejor calidad de vida, menos depresión, disminuido riesgo de suicidio y menor incidencia de consumo de sustancias adictivas. Y la longevidad se explica en parte porque la espiritualidad promueve el apoyo social, de bienestar psicológico, de conductas saludables, de reducción de estrés, de estrategias para manejar las emociones y de sentido a la vida.

Este sentido de vida los japoneses lo llaman Ikigai y Victor Frankl lo describió en “El hombre en busca del sentido” como el motor de su supervivencia durante los terrores del Holocausto. Y es cierto, la espiritualidad, que se puede expresar a través de muchas y muy diversas formas se identifica como uno de los elementos

claves de las llamadas Zonas Azules: los 5 puntos geográficos donde la cultura y los hábitos saludables de sus habitantes les auguran larga vida y de buena calidad.

Las versiones del crecimiento espiritual integran un amplio abanico, entre las que están las prácticas personales como la respiración, la lectura y estudio, y la meditación; las comunales como el rezo, las compartidas como las amistades y el tiempo con la familia, las mentales como la gratitud, satisfacción y la empatía, las del cuerpo como el comer saludable, dormir bien y hacer ejercicio, las del alma como los pensamientos positivos y la contemplación, las de la vida como la convivencia con otras especies, la naturaleza y los ecosistemas, las de servicio como la ayuda al prójimo, y las de justicia en el balance.

Lo que sí, es que aún hay un enorme abismo entre lo que se investiga hoy en el campo de la neurociencia y el posible saber de los procesos neurológicos que ocurren con la espiritualidad. Desafortunadamente el estigma y el miedo a ser descalificados hace que pocos científicos (solamente entre el 0.05% y 0.09% de los 2.5 millones de proyectos propuestos desde 1985 al NIH en Estados Unidos) estudien los mecanismos cerebrales de la religión y la espiritualidad. Y esto a pesar de la importancia cultural e influencia que la fe tiene en el comportamiento humano: desde fomentar creencias de lo sobrenatural y lo milagroso, hasta las doctrinas que pueden conducir a conflictos y guerras. En la década de 1990s se localizó el "punto de dios" ubicado en una de las regiones del lóbulo temporal que ha

Aún hay un enorme abismo entre lo que se investiga hoy en el campo de la neurociencia y el posible saber de los procesos neurológicos que ocurren con la espiritualidad.

sido asociado a una mayor religiosidad. Desde entonces, estudios de imagenología han encontrado zonas cerebrales que se activan y desactivan con prácticas espirituales como el rezo o la meditación. Y aunque alentador, sin duda aún mucho por investigar y entender.

Y aunque a la partícula subatómica conocida como el Bosón de Higgs popular y erróneamente le llaman la "partícula de Dios" por su importancia en el Modelo Estándar de la física cuántica, hay una diferencia abismal entre la ciencia y la religión. En la religión se cree, mientras que la ciencia, que es epistémica y busca conocimiento, avanza precisamente porque no se cree; por ser escéptica. Y sin embargo se puede cuestionar, observar, comprobar y saber, incluso llegar a Eureka maravillosos haciendo ciencia, a la par de una espiritualidad profunda. La una, no excluye a la otra. Coexisten.

El científico, divulgador de la ciencia y conductor de la serie Cosmos, Carl Sagan decía que "la ciencia no sólo es compatible con la espiritualidad; es una profunda fuente de espiritualidad." 🤔

A M B I E N T 21

CRISTALERÍA

HIDRATACIÓN

COCINA

DECORACIÓN

MESA

INFANTILES

CAFÉ / TÉ

35%
de descuento
al presentar este
anuncio en tienda.

*Vigencia hasta el 30 de Septiembre.
No acumulable a otras promociones.*



AMBIENT21_STORE

AMBIENT 21

www.ambient21.com

Búscanos en: Miguel de Cervantes Saavedra 169, Col. Granada, Alcaldía Miguel Hidalgo, C.P. 11520, Ciudad de México, CDMX

Horarios: De Lunes a Viernes de 10:00 a 19:00 hrs, Sábado de 10:00 a 17:00 hrs.

Promociona tu marca en las pantallas de UMD
y llega a miles de pasajeros cada día.

¡Reserva tu espacio hoy!

Para más detalles, contacta a isaac@umdglob.com

UMD
MEXICO

**¡Captura la atención de
tus futuros clientes!**

¡UMD Delivery ha llegado!

Disfruta de tus platos preferidos sin salir de casa.
Elige, pide y recibe tu comida favorita
directo a tu puerta

**¡Disponible ahora
en nuestra app!**



Play Store



App Store



ESPIRITUALIDAD

MOISHE SANDLER

“Si tú crees que puedes o crees no Poder en ambas situaciones TIENES LA RAZÓN!” - Henry Ford

ESPIRITUALIDAD es un aspecto complejo y profundamente personal del Ser Humano; el cual ha sido estudiado por siglos.

Muchas personas asocian espiritualidad con Religión, es importante reconocer que ésta es independiente de cualquier religión, dogma o afiliación.

Explorando la relación entre espiritualidad y salud, es crucial considerar la naturaleza “holística” del ser humano.

Nuestras dimensiones física, mental, emocional y espiritual están interconectadas entre sí, y cualquier disrupción en alguna de ellas tiene profundo efecto en las demás.

Investigaciones recientes comprueban que aquellos que tienen un fuerte sentido espiritual experimentan una mejor salud integral; manifestado de diversas maneras: disminución considerable en casos de depresión, ansiedad, incremento en

mecanismos diversos para lidiar con adversidad, y un sistema inmunológico superior.

Uno de los mecanismos a través del cual la ESPIRITUALIDAD beneficia la salud, es proveyendo un sentido de propósito y significado a nuestras vidas.

Cuando se enfrentan retos en la salud u otras circunstancias, personas con un mayor sentido espiritual, es más probable que encuentren esperanza y significado en sus experiencias; esto los ayuda a enfrentar de una manera más eficiente el estrés causado por la situación mantener un positivismo mayor, el cual suele tener un impacto directo en la salud física.

ESPIRITUALIDAD impacta favorablemente promoviendo las conexiones sociales y un sentido comunitario; factores de mucha relevancia en nuestro bienestar total.



bridenformal

polanco
Masaryk 102

Muchas religiones y tradiciones espirituales enfatizan la importancia de compasión, bondad y servicio a la comunidad. Incorporando actos de bondad y conectando con los demás de una manera significativa mejora nuestra salud mental y emocional; además de impactar extensamente nuestra salud física.

Recientes investigaciones científicas han logrado comprobar, que participantes en comunidades espirituales o religiosas, tienden a vivir más, y reportan índices mayores de satisfacción en sus vidas.

¡Más Aún! Espiritualidad puede ser una fuente de confort y resiliencia en tiempos adversos.

Utilizando la meditación, la plegaria, el silencio o cualquier práctica espiritual, las personas pueden encontrar esa paz interna, y la fortaleza para navegar situaciones difíciles; reduciendo sentimientos de ansiedad y depresión, promoviendo bienestar emocional.

Es MUY RELEVANTE mencionar que la relación entre espiritualidad y salud es compleja y multifacética.

Mientras muchos estudios demuestran asociaciones positivas entre espiritualidad y salud, existen diversas ocasiones donde "creencias espirituales" interfieren negativamente impactando nuestra salud, múltiples casos donde individuos rechazan tratamientos, medicinas o vacunas (covid por ejemplo) en favor de "sanadores espirituales".

Es esencial encarar el tema con una mente abierta y flexible, reconocer que

la espiritualidad es una experiencia profundamente personal la cual se manifiesta de diversas maneras para diferentes individuos.

EN CONCLUSION: la interrelación entre espíritu y salud es una área rica y multifacética, la cual continúa intrigando a los investigadores y profesionales de la salud por igual.

Reconocer que la espiritualidad provee a las personas con un sentido y propósito de vida, significado y conexión, nos permite entender mejor su impacto en nuestro bienestar global y la salud holística e integral.

En nuestro afán de cultivar un enfoque holístico al cuidado de la salud, es esencial reconocer la profunda influencia que la espiritualidad impacta en nuestras vidas.

Rosh Hashaná y Yom Kipur, son épocas que despiertan nuestro yo interno, y buscamos opciones para crecer en lo personal y nuestra relación hacia los demás, los invito a escribir uno o dos hábitos (máximo tres) que estamos dispuestos a incluir en nuestra vida diaria los cuales ayuden a incrementar nuestra espiritualidad; (por ejemplo todas las noches escribir una razón o algo que nos pasó ese día por lo cual estamos MUY AGRADECIDOS); que sean fáciles de implementar y les garantizo que a la vuelta de unos meses nos sentiremos más realizados y mejores seres humanos. 🙏

**Les deseo a Todos,
un Shaná Tová u Metuká,
Gmar Jatimá Tová!**

ISRAEL  BONDS


**DESEÁNDOLES
UN PRÓSPERO
AÑO NUEVO,
LLENO DE PAZ
Y RESILIENCIA
PARA ISRAEL.**

¡Shaná Tová!

55 5564 7777



DEVELOPMENT COMPANY FOR ISRAEL (INTERNATIONAL) LTD.
AUTORIZADA Y REGULADA POR LA FINANCIERÍA
AUTHORITY (AUTORIDAD DE CONDUCTA FINANCIERA) 2024.



RAB SAMY SANDLER

ROSH HASHANÁ

Llevamos diciendo desde que comenzó el mes de אלול, el capítulo 27 de תהילים:
Como dice el (ס"י קצ"ח סע"ב):

כִּי יִצְפְּנֵי בְּסֶכְהָ, רִמְזָה לְסִכּוֹת.
לְדָוִד וְיְהוָה אֹרֵי
"De David, ה' es mi luz"
אֹרֵי
בְּרֵאשִׁית הַשָּׁנָה
"Mi luz"
Es en la **שנה** ראש

עוֹד נוֹהֲגִין בְּמִדִּינֹת אֱלוֹ מִיּוֹם ב'
דְּרָאשׁ חֲדָשׁ אֱלוֹל עַד שְׁמִינֵי עֶצְרֹת,
אוֹמְרִים בְּבִקְרָה וּבְעֶרְבֵי לְאַחַר הַתְּפִלָּה,
אֶת הַמְזְמוֹר לְדָוִד ה' אֹרֵי וַיִּשְׁעֵי.
וְהוּא עַל פִּי הַמְדַרְשׁ (וַיִּקְרָא רַבֵּה
פַּכ"א פ"ד), ה' אֹרֵי, בְּרֵאשִׁית
הַשָּׁנָה. וַיִּשְׁעֵי בְיוֹם הַכְּפוּרִים.

¿Saben cuál es la luz que nos prenden en
הראש השנה?

Hay una sola luz que te tienen que prender para lograr cosas maravillosas en tu vida.

La luz de "verte a ti mismo".
De conocerte y entender verdaderamente
quién eres tú.

Todos tenemos nuestras propias cualidades y virtudes.
Tenemos talentos que recibimos desde que nacimos, y muchos otros que hemos creado, ejercido, desarrollado y ganado con el tiempo.
Estas son las herramientas que necesitamos para ser personas maravillosas.

"Tu mayor agradecimiento hacia ה' es usar apropiadamente todos los talentos y todas las cualidades que te regaló, para así demostrar que aprecias todo lo que tienes dentro de ti, todo lo que ה' te ha dado. Ese es tu verdadero 'עבודת ה'': Esa es tu mayor conexión y tu mejor relación con ה'".

Usa este ראש השנה para reflexionar, aprovechando que te están prendiendo la luz:

Vete a ti mismo, y pregúntate:
"¿Verdaderamente puedo decir que estoy usando mi potencial al máximo en todo lo que hago en mi vida?"

Vista Azul Apartments

246 Unit Value Add Multi-Housing Investment Opportunity



2911 Clydedale Dr, Dallas, TX 75220



1974 Years of Construction	\$15.8M Purchase Price	\$64k Purchase Price Per Unit	3 Years Anticipated Hold Period	10.52% Stabilized Cap Rate (Year 3 Proforma)	35% IRR (Project Level)	2.5x Equity Multiple (Project Level)
--------------------------------------	----------------------------------	---	---	--	-----------------------------------	--

Special Situation With Immediate Upside Potential



- Seller was facing a rate cap expiration in early **2024** and sold at a loss. Concord negotiated with the existing lender to assume the loan on highly-favorable, modified terms.
- Seller is an out-of-state owner that has struggled with property management. Poor operations have resulted in elevated vacancy, below-market rents, above-market operating expenses, and a series of untreated water leaks.
- Renovating unit interiors will yield a **\$250** average rent premium.

Extremely Attractive Basis



- We acquired this asset at **\$64,228/unit** (similar vintage assets traded at **~\$100k/unit** over the last **12** months).
- Current ownership has invested over **\$2M** into the common areas of the property, remedying most deferred maintenance issues. This allows us to focus on the unit interiors to achieve the maximum ROI.

Desirable, High-Growth Market



- Strong workforce demographics, with a **3-mile** average household income of **\$69,830**
- **15** minutes drive time to Downtown Dallas and **5** minutes drive time to Dallas Love Field Airport.
- Strong economic drivers including Southwestern Medical District (**2.9M** patients / year) and NorthPark Center (**235** stores). The DFW MSA added a staggering **226,000** jobs in 2022 alone.

¿Me estoy convirtiendo en esa persona que sé que puedo ser?
¿Esa persona que yo quiero ser?
¿Esa persona que 'ה quiere que yo sea?"

"¿Me estoy convirtiendo en la mejor persona que yo puedo ser?
¿La mejor versión posible de Samy Sandler?"

Éstas son las preguntas que se te iluminan hoy con el foquito que te prenden en tu mente en este día tan especial.

Ahora tienes 10 días para responderlas a partir de este momento.

La honestidad contigo mismo te ayudará a trabajar para obtener lo que te falta, y para perfeccionar lo que ya tienes.

"Si un huevo se rompe por una fuerza externa, la vida termina. Si se rompe por una fuerza interna, la vida comienza. Las cosas buenas siempre comienzan desde el interior".

"La vida es crecimiento. Si dejamos de crecer, estamos muertos técnica y espiritualmente".

Se van a dar cuenta que en el transcurso de nuestras תפילות ראש השנה, vamos a pedir constantemente por "חיים" (por "vida").

¿Saben qué significa "חיים" / "vida"?

Vida es crecimiento. Vida es romper tu cascarón. Vida es convertirte en la mejor versión de ti mismo.

Todo lo que te ha estado limitando hasta ahora, es momento de aprovechar la luz que se nos prende el día de hoy para ver quiénes somos.

Conocernos bien a nosotros mismos y por fin convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

Cualquier excusa que teníamos hasta el día de hoy, era porque no veíamos bien.

Les acabo de prender su luz de ראש השנה para terminar con todas sus excusas, y quitarse de encima todos sus límites:

Este ראש השנה los invito a que logremos la meta más hermosa de la vida:

"No limites tus desafíos, desafía tus límites".

**א גוט געבענטשט יאר
א כתיבה וְחתימה טובה**

**Les desea,
Rab Samy**



El momento de invertir en Israel es
AHORA



TE DESEAMOS
SHANA TOVÁ
UMETUKÁ



+52 56 1018 6660



isracap.co.il

ISRACAP

Preserve your past. Invest in your future

EL DIÁLOGO ENTRE **EL YO Y TÚ EN** *LA ESTRELLA DE LA REDENCIÓN*¹

DIANA KUBA

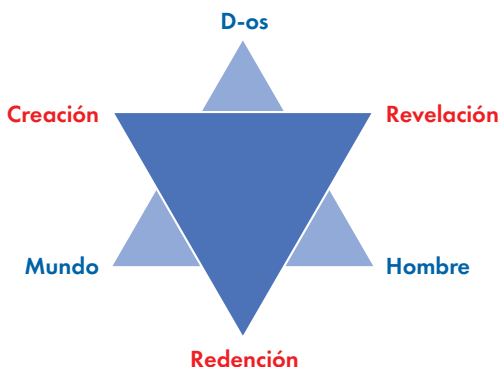
Franz Rosenzweig escribió *La Estrella de la Redención* durante su lucha en la Primera Guerra Mundial, la cual fue publicada en 1921. En esta obra consideró al pensamiento metafísico de Hegel demasiado abstracto, que pese a su optimismo, no había dado respuesta al enfrentamiento entre las naciones del mundo europeo occidental.



Rosenzweig criticó el presupuesto de Hegel de que “todo lo racional es real y todo lo real es racional”. Es decir, cuestionó si era posible que el Logos o razón pudiera conocer o trasninar todo lo existente en el mundo, y si no había sentimientos, percepciones y relaciones de otro tipo que ésta no podía abstraer, porque estaban en otra dimensión. Ante la razón omniabarcante de Hegel contrapuso la fe y la individualidad y lo concreto ofrecidos por los mensajes bíblicos judíos, especialmente en la relación que se da entre dos seres: el “Yo” y el “Tú”.

En la *Estrella de la Redención* expuso un método configurado conformado en inversiones y conversiones -distinto a la dialéctica hegeliana- formado por la interrelación de tres elementos sustanciales

D-os, Mundo y Hombre que se relacionan entre sí bajo tres categorías fácticas Creación, Revelación y Redención. De estos seis conceptos: D-os, Mundo, Hombre, Creación, Revelación y Redención extrajo dos triángulos invertidos que formaron *La Estrella de la Redención* de la siguiente manera:



QUE SE NOS
**ABRAN LAS
PUERTAS**
A UN
**AÑO PLENO
Y FELIZ.**



שנה טובה!

RESIDENCIAL • INDUSTRIAL • COMERCIAL • AUTOTRANSPORTE

informes@merik.com
T. 800 500 9300
visita: merik.com

Expertos en accesos
y puertas automáticas



La intención de Rosenzweig no sólo era dar a conocer el pensamiento del Antiguo Testamento a la filosofía occidental sino tenía también un sentido ecuménico de conciliar a la fe judía con las cristianas a fin de conseguir la “Redención del Mundo”, siendo la primera la que se ubicaba en el centro de la Estrella y las segundas las que irradiaban el mensaje bíblico donde también estaba incluido el Nuevo Testamento bajo los picos o rayos de la Estrella. Es por eso que no sólo aportó a la filosofía, sino a la futura teología, especialmente a la de la liberación de América Latina.²

En el método configurado de Rosenzweig, éste hace un análisis gramatical del lenguaje mediante el cual -según él- están escritos cada uno de los acontecimientos de las categorías que extrajo del Tanaj. Así la Creación de D-os del Mundo y el Hombre está escrita en pasado y en indicativo; la Revelación de D-os hacia el Hombre está escrita en presente, es “incluso el presente mismo” y está escrita en imperativo; y la Redención que aún no ha acontecido es sólo “señal de que la Redención es absolutamente algo que aún ha de venir, porvenir y futuro.”

El diálogo entre el Yo (D-os) y el Tú (Hombre/Alma)³ inicia premonitoriamente en la Creación cuando D-os ordenó: “Hagamos al ser humano...” en que se expresa un soliloquio divino, donde el Tú todavía está encubierto en el Yo omniabarcante, porque todavía está inscrito en el monólogo de D-os, debido a que no se ha revelado a la criatura humana que está por crear.

No obstante, este diálogo se consolida firmemente durante la Revelación (o diversas Revelaciones entre Adam, Abraham y Moisés) que convierten al “Yo” humano en sujeto singular hecho a “imagen y semejanza de D-os”, dejando de ser una cosa impersonal como las otras cosas inertes y criaturas vivas creadas por D-os en el Mundo, que funcionan como una tercera persona expresada en los: él, ella o ello. Tanto el “Yo” y “Tú” son dos seres singulares que tienen nombre propio a través del cual se pudo dar el diálogo real entre ambos mediante las palabras.

Con respecto a la Revelación hubo un lugar y un trozo de tiempo (presente dilatado y extendido) en que D-os salió de su ocultamiento y “abrió la boca” para revelarse al Hombre a fin de que ésta tomara conciencia de Él. Para este autor -basado en el texto bíblico- la revelación en su momento álgido, es entendida como la Revelación de D-os a una comunidad que experimentó esta vivencia, que la redactó para conservarla en su memoria y que hasta la actualidad lleva consigo la palabra de D-os. Es decir, en el momento que D-os se le reveló a Moisés y a los hijos de Israel en el Monte Sinai y ofreció la Torá.

Después de este acontecimiento o trozo de tiempo que ocurrió la Revelación, D-os considera que el Hombre, ya está maduro para desconectarse vívidamente de Él. Metafóricamente, al no revelarse más, como padre permite que el hombre se emancipe de Él, pero bajo el precepto judío “ama a tu prójimo” que es un mandamiento de amor expresado explícitamente.



“Debes amar al Eterno, con todo tu corazón y toda el alma y con todas tus fuerzas”, “El te ama, ama tú así” o dicho de otra forma. “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

Para Rosenzweig el libro bíblico que mejor muestra la Revelación del amor que D-os siente hacia el Hombre/Alma -en este diálogo entre el Yo y Tú- es el Cantar de los Cantares que es un auténtico “canto espiritual del amor de D-os al hombre”. El amor manifestado en este texto no es puramente humano. Al revelar D-os su amor a la amada (Hombre/Alma), deviene en un amor suprahumano, de tal manera, que la imagen sensible del amor en este poema pudiera aparentar ser perecedero, pero al aprehender su suprasentido, se convierte en amor eterno.

No obstante, para que el Hombre/Alma pueda ser receptor de este amor, precisa transitar a través de un proceso de inversión a fin de salirse de su carácter obstinado en sí-mismo, para exteriorizarse y enajenarse de todos los arrebatos pasionales a los que ha estado sujeto con el objeto de liberarse y estar dispuesto para recibir con calma y reposo el amor de D-os.

Ya consolidado el amor entre D-os y el Hombre/Alma bajo las oraciones: “llévame contigo, ven, ponte en camino, date prisa”, “vuelve, amado mío, imita una gacela o a un joven cervatillo por los montes de Béter” y el miedo de que sea abandonada por el Ser Supremo,

Rosenzweig se pregunta: si ante este amor revelado entre D-os y Hombre/Alma, ¿hay aún algo que los separa? ¿si hay una última cosa que los separe? Lo que los separa es la eternidad de D-os y la finitud del Hombre/Alma.

Por consiguiente, Rosenzweig responde que el amor ya no puede juntar a ambos en la eternidad. Ese amor representa una vivencia presente y fugaz, por lo que el Hombre/Alma suspira por un más allá y ansía que se eternice el amor. Pero según este filósofo, ese amor ya no puede eternizarse por la relación simple de Yo (D-os) y Tú (Hombre/Alma), sino exige “fundarse a la vista del mundo entero”.

Esto significa que el Hombre/Alma tiene que salirse de su status de amada, separarse del amante y “abrir ella misma su boca” para tomar la palabra del amante como propia. O sea, tiene que tomar acción en el mundo que vive, ya que D-os no vive, ni tiene vigencia en este Mundo terrenal y su amor eterno es de otra dimensión.

Separada del amante, el Hombre/Alma -en este caso judía- tiene que guardar en sí-misma el milagro de la Revelación divina que acaba de experimentar y cumplir en el Mundo con la sentencia que sus

antepasados le dejaron como inspiración al vivenciar como comunidad el milagro de la Revelación: "Debes amar al Eterno, con todo tu corazón y toda el alma y con todas tus fuerzas", "El te ama, ama tú así" o dicho de otra forma. "Ama a tu prójimo como a ti mismo".

Rosenzweig parte del presupuesto de que el mandato de amar a D-os y del amor al prójimo precisa ser un acto de la libre voluntad del Hombre/Alma y no el simple cumplimiento de ejecutar una orden divina, ya que sólo mediante esta autonomía o libertad de elección, las leyes morales pueden arraigar en la voluntad.

Para conseguir ese nivel de libertad para amar a D-os y amar al prójimo el Hombre/Alma necesita pasar por un proceso de inversión entre el estadio de la Revelación a la Redención, igual que el D-os oculto pasó por un proceso de inversión entre la Creación y Revelación, para ser D-os revelado. Por medio, de esta inversión el Hombre/Alma se asemeja a la imagen de D-os y se transforma por afinidad a D-os en "imagen inmediata del amar de D-os."

Por otro lado, queda la cuestión: "qué significa tu prójimo". Según este filósofo, tanto en hebreo (lengua santa) como en griego, prójimo significa: "el que precisamente en el instante de amar, está más próximo". Por consiguiente, el prójimo es sólo una representación o imagen de lo que para el Hombre es aquél o lo más próximo. El prójimo es el "Tú" o lo Otro diferente y contrapuesto al "Yo" del

Hombre. Como representación o imagen mental, el amor prójimo en sentido colectivo implica el amor al Mundo de los Hombres y las Cosas. En otras palabras, es el amor al "Tú" representado en los Otros Hombres y en las Cosas del Mundo.

Con este diálogo que inicia entre el "Yo" enfático del Hombre hacia el "Tú" representado en los otros Hombres y en las cosas del Mundo, para Rosenzweig, ya se está anticipando el estadio de la Redención que sucede al de la Revelación y que aún está por venir. La pregunta es ¿Qué significa para Rosenzweig el nivel de la Redención?

La Redención en el pensamiento configurado de Rosenzweig se refiere a la expectativa de que el Mundo y el Hombre adquieran su esencia para lo que fueron creados y se conviertan en un Sí. Con ésta el Hombre y Mundo se transformarían en un "Mundo acabado". En otras palabras, el Mundo con el Hombre fueron creados como un fenómeno inacabado por D-os, debido a que aún no habían adquirido su esencia, y para ello requieren ser acabados o redimidos en el futuro. Con ello, el Hombre y el Mundo recuperan su esencia para lo que fueron creados, que es la llegada al Reino de D-os.

Para Rosenzweig, este diálogo entre el "Yo" y el "Tú" representados en lo Otro (otros Hombres y las cosas del Mundo) debe propiciar un canto coral de alabanza a D-os, pues Éste es el punto de reunión de estos dos objetos irreductibles y diferentes entre sí (Mundo y Hombre). D-os es quien está allende o trasciende

PORQUE...

Atención!!!

... ES LO QUE MERECE

**Desde hace 77 años y por muchos años más,
continuamos asegurando tu tranquilidad.**



*Shaná
Tová*

- Seguros • Fianzas
- Análisis de Riesgo
- Análisis y Estudios de Cobertura
- Atención a Siniestros
- Colocaciones y Negociaciones en el Mercado Asegurador y Reasegurador

TEL. 55 2623 2020
www.gcatencion.com

a ambos objetos y es el dativo o quien recibe el canto de ambos. Es el punto de intersección de la “Estrella” que une y reúne a los dos.

De acuerdo con Rosenzweig al agradecer Hombre y Mundo al unísono a D-os, hay un reconocimiento de que Él les dio la existencia. Sin embargo, la oración por sí sola no quiere decir que, por ello, el Reino ya sea cumplimiento. Para que la llegada del Reino se cumpla se precisa la unión de todos los Hombres/Alma y el Mundo entero. En este canto simplemente se expresa un “reconocimiento común y universal de la bondad paternal de D-os”.

La acción de gracias en común entre Hombre/Alma y Mundo ya es una anticipación de que el cumplimiento de la venida de la Redención se dará. En este canto todas las peticiones individuales se atreven a aproximarse ante el Rostro de D-os fundamentadas en la fuerza de la “coacción de la comunidad” que conformarían el Reino. Sin embargo, esta oración es sólo una anticipación, pero aún no es suficiente para que ya se llegue al cumplimiento de la Redención.

Según Rosenzweig, este canto de alabanza y de gracias aún se halla entorpecido

por muchas peticiones individuales del Hombre/Alma y del Mundo: “el perdón de los pecados, la maduración de los frutos de la tierra; en suma, por todo cuanto los rabinos llaman muy profundamente, necesidades del hombre solo.”

Continuando con Rosenzweig, para que esta oración colectiva y coral de gracias y alabanza a D-os pueda llegar a ser cumplida se necesitaría que el Hombre realmente esté unido con el Mundo entero y que todas sus necesidades personales desaparezcan. Todas esas necesidades personales que obstruyen esta oración, tan sólo son “señal de que la Redención es absolutamente algo que aún ha de venir, porvenir y futuro.”

La meta del canto de gratitud y alabanza a D-os es llegar a la armonía y simultaneidad de “todos Nosotros: todos Nosotros, los aquí reunidos.” Este nosotros lleno de fuerza y firmeza se refiere al “ámbito máximo que quepa pensar”; es la totalidad que proviene del diálogo dual entre “Yo” y el “Tú”. El Yo es un ser particular per se y el Tú es una singularidad ampliada. Sin embargo, un nosotros colectivo firme, en conjunto es el punto de partida de la estrofa final del canto de la Redención.⁴ 🌍

Notas

- 1 Este artículo está fundamentado en los capítulos “Libro Segundo o El nacimiento renovado del alma” y “Libro Tercer o Redención o el futuro del Reino” de Franz Rosenzweig, *La Estrella de la Redención*, 2ª ed., (edición traducida y preparada por Miguel García Baró), Salamanca, Ediciones Sígueme, 2006.
- 2 En este artículo sólo se analiza lo que Rosenzweig escribió acerca del diálogo que es necesario lograr para la Redención judía, no el diálogo con el vosotros de las religiones cristianas, para llegar a la Redención “final” con ellas.
- 3 Cuando se habla del Hombre/Alma, personalmente, también me refiero a la mujer, pero que no la señalo, ya que en el contexto histórico de Rosenzweig aún no había el ambiente social y cultural para incluirla.
- 4 Hasta aquí, Rosenzweig habla de la forma judía de llegar a la Redención expresada en un “nosotros”. Pero como se dijo al principio, su fin era ecuménico y a ese nosotros le va a contraponer un “vosotros”, que sería el diálogo con las religiones cristianas (católica, protestantes y ortodoxa) a fin de que se logre la Redención total.

INLEASING[®]

VENTURE

HK VENTURE
SOFOM

www.inleasing.com.mx

En **INLEASING** nos enfocamos en ofrecer soluciones eficaces en el sector financiero.

Nuestros Servicios

- Arrendamiento Vehicular.
- Arrendamiento de maquinaria y equipo.
- Credito Pyme.
- Desarrollo de estrategias integrales.
- Back to Back.
- Sale & Lease Back.

Teléfono:

(55) 1540 9046

Whatsapp:

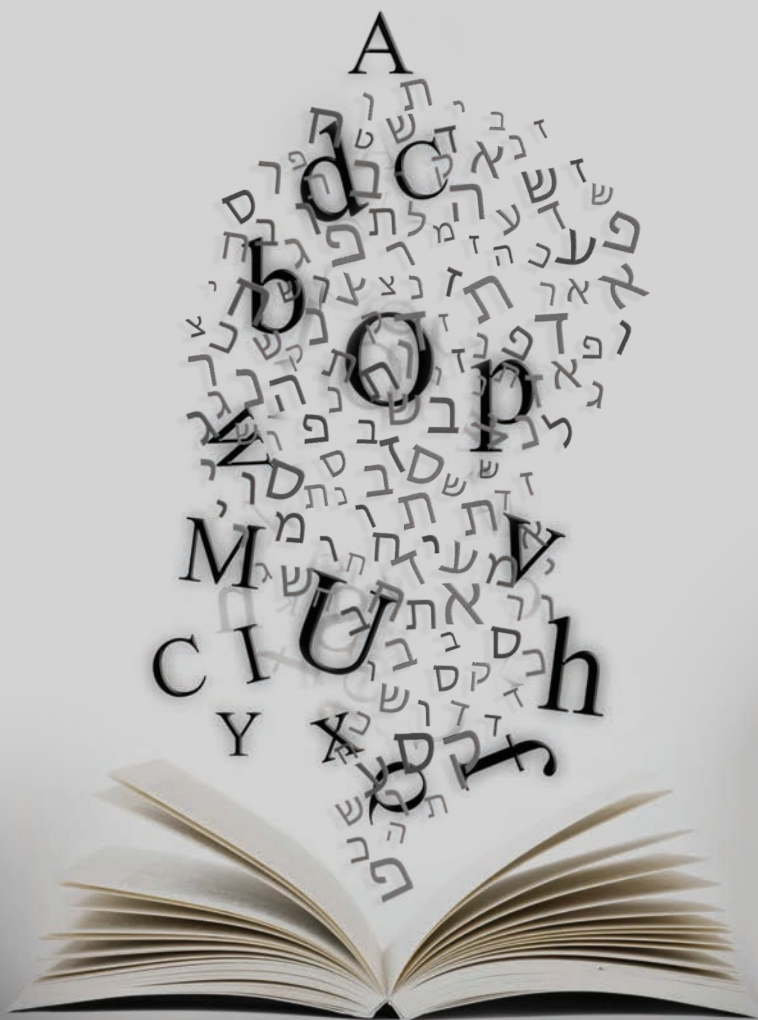
(55) 5177 7930

www.inleasing.com.mx

ESCRITORES JUDÍOS: FE Y ESPIRITUALIDAD

Si hablamos de espiritualidad en la literatura judía, es un elemento siempre presente en el contexto general de los escritores más destacados, que en su mayoría, difícilmente lograban separar su esencia innata sumado a la propia exposición de la vida en medio de lo que a través del tiempo, el ser judío era un estado constante de supervivencia emocional, moral y física.

La literatura al ser un reflejo de la experiencia humana, incluyendo nuestra búsqueda de significado y conexión espiritual, en el caso de la literatura judía, esta profundidad espiritual se manifiesta de varias y vastas maneras.



Muchos escritores judíos utilizan la escritura como una forma de explorar y expresar su propia espiritualidad. Estos temas pueden manifestarse en forma de tramas metafísicas, personajes en busca de iluminación o viajes simbólicos que representan un proceso de autodescubrimiento. A menudo se ocupa de cuestiones de moralidad y ética, que son fundamentales para la espiritualidad judía y pueden explorar estas cuestiones a través de una variedad de géneros y estilos, desde la ficción y la poesía hasta la filosofía y la teología.

Independientemente que somos llamados el Pueblo del Libro como una una emotiva imagen que expresa la creencia judía fundamental respecto a que todo lo que hacemos y decimos en nuestra vida tiene consecuencias profundas. En semanas próximas estaremos todos alrededor de las Fiestas de Rosh Hashaná y Yom Kipur, cuando es registrado absolutamente todo lo que hacemos como individuos, porque cualquier acto que realizamos queda registrado para la posteridad porque justamente somos parte de la historia eterna del pueblo judío. Cada uno tiene la misión de escribir su propio legado como ejemplo para sus descendientes, más aún, ser parte y contribuir con el siguiente capítulo de la historia judía. Acceder a la sabiduría judía eterna y al concepto de espiritualidad que en este ejemplar se distingue desde diferentes ópticas, y que puede ejemplificarse desde nuestros libros sagrados hasta la profundidad de la narrativa literaria de los grandes escritores judíos reflejando su

ser judío en cada párrafo, en cada punto y coma.

Sabemos que el Tanaj es la base de la fe y la espiritualidad judía. Rashi fue un destacado erudito medieval que escribió extensos comentarios sobre la Biblia y el Talmud. Sus comentarios son fundamentales para el estudio de la Biblia. Mikraot Gedolot en el Humash, que es propiamente una edición de la Torá que incluye el texto bíblico y una colección de comentarios de los principales rabinos medievales. Las Leyendas de los judíos de Louis Ginzberg, es una recopilación de leyendas judías extraídas de la Biblia, el Talmud y el Midrash.

En otros tiempos El mago de Lublin de Isaac Bashevis Singer, refleja la espiritualidad judía a través de la historia de un mago y acróbata que lucha con su fe. En Shosha, por ejemplo, Singer invita a una sesión espiritista para escuchar las voces de los muertos que hablaron yidish. A través de la vida de Yasha, también explora temas de fe, redención y la búsqueda de Dios. Abordó el tema del desarraigo humano, especialmente el destierro absoluto de los sobrevivientes del Holocausto, logra así con todas sus características literarias instalar el judaísmo europeo en uno de los rincones más entrañables de la memoria occidental, proporcionando una ventana a la vida y las creencias de las comunidades judías siendo su obra una fuente valiosa de conocimiento y comprensión de la cultura judía.

Qué decir de Sholem Aleijem que se distingue de otros escritores judíos

contemporáneos en varios aspectos. Primero, Aleijem eligió escribir en yidish, una lengua oral mientras que la mayoría de los escritores judíos rusos de su tiempo escribían en hebreo, el idioma de la liturgia, que era usado exclusivamente por los judíos instruidos. Al hacerlo, Aleijem se acercó a la vida cotidiana de los judíos de Europa del Este de una manera que pocos otros escritores lograron. En términos de contenido, Aleijem se centró en la vida cotidiana de las comunidades judías. Sus personajes son diversos y representativos de la época, incluyendo rabinos, hebraístas, viudas valerosas, artesanos honestos y comerciantes codiciosos. A través de sus personajes y sus historias.

Itzjok Leibush Peretz siendo otro de los grandes exponentes, rechazó el universalismo cultural al ver el mundo como compuesto de diferentes naciones, cada una con su propio carácter. También concibió la literatura judía como un reflejo de las tradiciones y la historia judía, y como la expresión de los ideales judíos. La espiritualidad judía en su obra se manifiesta en su profunda fascinación por la corriente jasídica.

Stefan Zweig y Franz Kafka son dos de las figuras más destacadas de la literatura centroeuropea del siglo XX. Ambos escribieron en alemán y sus vidas se entrelazaron en varios aspectos.

Zweig, conocido por su pacifismo y su visión universalista, tuvo una etapa de ardor guerrero durante la Primera Guerra Mundial que trató de ocultar el resto de su vida. Sus últimas obras reflejan el dolor que causa el nacionalismo y el exilio. Por otro lado, Kafka es famoso por sus obras como "El Proceso" y "La Metamorfosis". Su vida y obra han sido objeto de numerosos estudios y análisis. Existen epistolarios amorosos que llevan la firma de ambos autores, lo que nos permite conocer más sobre sus vidas personales. Además, la maestría de Zweig para construir personajes inolvidables en pocas páginas es ampliamente reconocida.

La espiritualidad de estos autores es una muestra clara de cómo se convierte en conciencia cuando una persona se conecta con su esencia más profunda y la realidad que la rodea como un despertar espiritual que implica entrar en un estado

Cada uno tiene la misión de escribir su propio legado como ejemplo para sus descendientes, más aún, ser parte y contribuir con el siguiente capítulo de la historia judía.

donde la percepción sobre la vida, el universo y el propio yo experimenta un cambio radical. Esta transformación conduce a una comprensión más profunda y significativa de la existencia, marcando el inicio de un camino hacia el entendimiento espiritual.

Durante este proceso, se despierta un interés por explorar profundas cuestiones existenciales, buscando significados más allá de las preocupaciones mundanas.

La conciencia espiritual es la capacidad de conectarse con tu lado espiritual y acceder al conocimiento y la sabiduría que proviene de esa conexión. Es un estado mental que permite ver más allá del mundo físico.

Puede implicar desarrollar una relación personal con un poder superior, también de conectar con la naturaleza y con uno mismo, o simplemente volverse más consciente de la energía espiritual que nos rodea a todos.

Y si brincamos a los escritores israelíes, Raquel Bluvstein, Abraham B. Yeoshua, Amos Oz, David Grossman, Etgar Keret, Shmuel Yosef Agnon, entre otros, desde el inconsciente y el consciente, las palabras fluyen como símbolos partiendo de profunda espiritualidad como conocimiento, aceptación o cultivo de la esencia inmaterial de uno mismo; definida como la conciencia de una parte de nosotros que no se manifiesta materialmente y que está ligada a algo superior a todos los seres vivos.

Shoram Kaniuk en su novela número diecisiete, intitulada 1948, en su epílogo dice: ¿Qué vida se puede vivir después de toda esta historia?

Son muchos los escritores judíos, poco el espacio en este ejemplar, el tema da para todo un ciclo sobre análisis literario, hemos mencionado unos cuantos, y ahora nos queda si los leemos pensar y observarlos precisamente desde la ventana de su propio ejercicio espiritual. 🌍



בואו
VENGAN



**¡ les ayudaremos a hacer de Israel su hogar!
Vengan, ¡es el momento de hacer Aliá!
Olim Hoy, Socios del futuro de Israel mañana.**

ofekisraeli.org

משרד העלייה והקליטה
Ministry of Aliyah and Integration



OFEK
ISRAELI

LA AGENCIA JUDIA
PARA ISRAEL

Organización Sionista Mundial
Organización de Aliyah

HEREN
HAYESOD

PARA SEGUIR CUIDANDO DE LA SALUD DE NUESTROS PACIENTES:

Nuevos estudios Especialidad en Neurofisiología.

¿CONOCES LA IMPORTANCIA DE LA NEUROFISIOLOGÍA?

La neurofisiología es una rama de la medicina que estudia la fisiopatología de síndromes y enfermedades del sistema nervioso central y periférico. Utiliza técnicas que registran la actividad eléctrica o magnética de distintas estructuras, tanto en condiciones normales como tras estimulación. Estas técnicas incluyen el Electroencefalograma (EEG), Electromiografía (EMG), Velocidad de conducción nerviosa (VCN), Potenciales evocados (auditivos, visuales, somatosensoriales, motores, cognitivos), Polisomnografía (PSG) y monitoreo intraoperatorio.

¿PARA QUÉ SIRVEN LOS ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA?

Los estudios electrofisiológicos son esenciales para confirmar diagnósticos y realizar valoraciones diferenciales en diversas enfermedades neurológicas, como epilepsia, TDHA en adultos, problemas de aprendizaje, trastornos del sueño (apneas, narcolepsia, insomnio), miopatías, neuropatías, mielopatías, problemas de visión y audición, y Parkinson, entre otros.

¿CÓMO PUEDE IMPACTAR EN TU SALUD?

Las enfermedades neurológicas tienen un gran impacto en la vida diaria de los pacientes, causando discapacidad y dependencia, además de importantes repercusiones socioeconómicas y familiares.

En los últimos años, los trastornos neurológicos han aumentado su

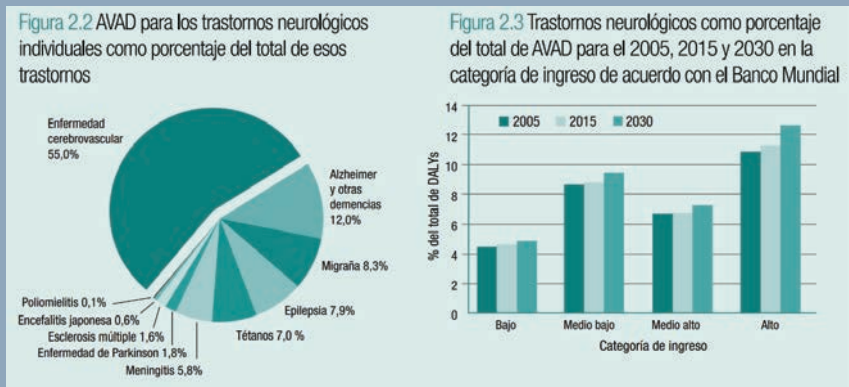


Fig. 1. Tomado de OMS. (2006) Trastornos neurológicos: desafíos para la salud pública que muestra la proyección del incremento de enfermedades neurológicas a futuro.

proporción en la carga global de enfermedades (Fig. 1), destacando la necesidad de promover la cultura de la prevención.

El futuro de la neurofisiología es prometedor, y por eso Biomédica sigue adaptándose a los rápidos cambios en la medicina, ofreciendo así estudios detallados para la detección de enfermedades neurológicas de la mano de personal altamente capacitado.

Los estudios de neurofisiología estarán disponibles sólo en algunas sucursales. Contáctanos para hacer una cita a través de nuestro Call Center 55 5540 9180

Equipo de Neurofisiología de Biomédica
TU SALUD NUESTRA PASIÓN

Nuevos Estudios de **NEUROFISIOLÓGÍA**

BIOMÉDICA.
ANÁLISIS CLÍNICOS E IMAGENOLÓGÍA

Electroencefalograma Digital	Potenciales Evocados
Velocidad de Conducción Nerviosa	Estimulación Repetitiva
Neuronografía Facial	Estudio del Sueño
Reflejo del Parpadeo	Retinograma
Túnel de Carpo	Electromiografía

Previa Cita

Consulta previamente a tu médico, quien es el único facultado para indicar a cada paciente los estudios a realizar de acuerdo a su historia clínica e interpretar resultados. Consulta indicaciones. No acumulable con otras promociones. Resp. San. Cód. Prof. 4865195, IPN.

RESISTENCIA ESPIRITUAL EN LA SHOÁ

YAD VASHEM

Entre los judíos nació una oposición al intento nazi de deshumanización y degradación. Una resistencia que luchó por mantener la dignidad y la humanidad frente a las medidas inhumanas impuestas. Lucharon por impedir que les quiten su esencia de seres humanos manteniéndose limpios, rezando a escondidas con riesgo de ser descubiertos, organizando actividades culturales, periódicos, escuelas, orquestas, teatros, asistencia mutua.

Las Tnuot Noar (movimientos juveniles) cumplieron un papel muy importante en la organización de la resistencia. Jóvenes educadores asumieron funciones y responsabilidades en el liderazgo comunitario, actuando mayormente desde la clandestinidad.

Es importante destacar las formas de resistencia no armada, que pusieron en práctica los judíos para mantener su dignidad en una época en que las persecuciones y las matanzas eran moneda corriente; en que las prohibiciones abarcaban casi todos los ámbitos de la vida diaria; y el hambre era un fenómeno común en todos los estratos de la comunidad.

Destaca sobre manera el papel que asumieron los jóvenes, en la respuesta que ofrecieron los movimientos juveniles y en los dilemas que enfrentaron. Este abordaje hoy día nos hace preguntarnos

sobre la función de los educadores, de los miembros de movimientos juveniles, y reflexionar profundamente acerca del significado de la resistencia que perdura aún en nuestro tiempo. Preguntas sobre los mismos valores que se plantearon los jóvenes en la época del dominio nazi y que siguen siendo relevantes en una sociedad libre.

En el sistema nazi, donde los judíos se enfrentaban a un proceso de deshumanización que terminaba en la muerte, cualquier acto de oposición podía ser interpretado como resistencia.

Así nos describe la situación del gueto de Varsovia Jaim Kaplan 1:

"(...) ¿cómo una comunidad entera puede sostenerse a sí misma cuando no tiene ningún contacto con la vida? Pues no existe ni una sola actividad, ni una sola profesión que no nos haya sido limitada y restringida. Pero aun así, no nos someteremos a las leyes de la naturaleza. Existe en nuestro interior cierta fuerza escondida, misteriosa y secreta, que nos hace proseguir que nos conserva en vida a pesar de las leyes naturales. Ya que no podemos vivir con lo permitido, viviremos con lo prohibido."

Fragmento del diario de Jaim A. Kaplan sobre el gueto de Varsovia, 1940

Extraído de "El Holocausto en documentos" Yad Vashem, Jerusalén 1996, página 223.

Generalmente cuando se habla de resistencia en los guetos, se hace referencia a la resistencia armada, al enfrentamiento directo contra los nazis, al levantamiento en armas. Hay que entender que este proceso no fue inmediato. Tuvo lugar luego de un tiempo en que los judíos vivieron hacinados, privados de derechos, de comida, educación, perseguidos por una política que buscaba su degradación, pero paralelamente a esta lucha armada, se buscaron otras formas de resistencia.

Israel Gutman divide el análisis de la resistencia en dos períodos:

"a. El período de las persecuciones, la discriminación y la guetoización (en Europa oriental). b. Los años de la solución final Durante la primera etapa cuando fueron perseguidos y confinados en los campos, los judíos consideraban al régimen nazi como un sistema destinado a privarlo de sus derechos, separarlos del resto de la población y socavar los medios de su subsistencia. Por lo tanto, destinaron la mayor parte de sus esfuerzos a salvaguardar su existencia y a mantener la dignidad humana. Consideraban que tenían que reclutar sus fuerzas físicas y espirituales para posibilitar que la mayor parte de los judíos pudiera sobrellevar el período de la ocupación – que estaban convencidos que sería corto – sin sufrir daños (...) En ese período los organismos clandestinos compartían la visión general: hay que



JAIM GURI

Escritor, poeta y periodista israelí escribe sobre la resistencia:

Resistió quien consiguió un trozo de pan.

Resistió quien dio clases a ocultas.

Resistió quien escribió o distribuyó un diario clandestino poniendo fin a falsas ilusiones.

Resistió quien introdujo secretamente un libro de la Torá.

Resistió quien falsificó documentos "arios" que salvaron vidas.

Resistió quien condujo a los perseguidos de una tierra a otra.

Resistió quien describió los acontecimientos enterrándolos en papel.

Resistió quien ayudó a los más necesitados.

Resistió quien pronunció aquellas palabras que lo llevaron a su propio fin.

Resistió quien erguyó el puño contra los asesinos.

Resistió quien transmitió mensajes entre los sitiados, y consiguió traer provisiones y algunas armas.

Resistió quien sobrevivió.

Resistió quien combatió armado en las calles de ciudades, montañas y bosques.

Resistió quien se rebeló en los campos de exterminio.

Resistió quien se rebeló en los guetos, entre muros caídos, en la revuelta más destituida de esperanzas que supo alguna vez el ser humano.

pasar el difícil período de prueba y sobrevivir. Cada organización política siguió ostentando su ideología y continuó creyendo en ella como en el período previo a la guerra. La tarea fundamental era fortalecer a la población para que pudiera confrontarse con las dificultades que le esperaban. Ya en este período se destacó la gran actividad de los movimientos juveniles en la creación de marcos clandestinos para sus miembros.”

Israel Gutman, Holocausto y Memoria, Jerusalén: Centro Zalmar Shazar de Historia Judía y Yad Vashem, 2003.

Cuando hablamos de **resistencia espiritual** nos referimos a los intentos de las personas de mantener su humanidad frente a la política nazi de deshumanización. Están incluidas varias formas de resistencia (cultural, educacional, religiosa, entre otras). Estas expresiones de resistencia nos muestran que la supervivencia física no es el único objetivo, incluso para personas que se encuentran en terribles condiciones.

Los judíos lucharon por seguir viviendo. Rezando, comiendo, aprendiendo, educando o incluso simplemente oponiéndose fueron las distintas formas

que encontraron para mantener su dignidad y resistirse al objetivo nazi de eliminación en todos los niveles posibles. La creación de **escuelas clandestinas** permitió que los niños sigan teniendo un marco tanto educativo como de contención; **teatros, orquestas y otras actividades culturales** brindaron la posibilidad de abstraerse aunque sea unos instantes de la terrible realidad en la que se hallaban inmersos; **sistemas de documentación y sistemas clandestinos de comunicación** les permitieron una mejor forma de organización, de estar informados sobre lo que acontecía en otras comunidades y nos dan la posibilidad a nosotros hoy en día de leer e investigar sobre lo ocurrido. **Mantener la religión a la sombra de las prohibiciones y “mantenerse limpio”**, conservó la esperanza y les permitió mantenerse vivos y dignos.

En la lucha por la dignidad, en la búsqueda de alternativas a los objetivos nazis, los movimientos juveniles, cumplieron un papel esencial. Jóvenes rondando los 20 años de edad, que hasta la guerra se ocupaban de la educación y recreación de sus educandos y la formación y preparación de grupos de aliá (inmigración a Israel), se vieron envueltos en muchas nuevas responsabilidades.

Los judíos lucharon por seguir viviendo. Rezando, comiendo, aprendiendo, educando o incluso simplemente oponiéndose fueron las distintas formas que encontraron para mantener su dignidad.

Conoce nuestro nuevo producto

estrena
HIR Casa

Financiamiento para

Tesoros inmobiliarios

Adquiere una **propiedad usada**,
en **HIR Casa** te decimos cómo.

Calcula aquí tu
financiamiento



HirCasaMexico



hircasa



hircasamexico



hircasa-mexico



hircasa.com.mx

Material de Curación y Ortopedia

Ofrecemos a: Consultorios, Farmacias,
Escuelas, Tiendas, Abarrotes, Veterinarias.....

selecta



artículos mexicanos de curación s.a. de c.v.



TELEFONO: 55 5614 8604 55 5612 2085 55 5613 4617
selecta@prodigy.net.mx www.selectacuracion.com.mx

ALGUNOS EJEMPLOS:



1. JAIM KAPLAN: Educador nacido en Branovitz (Bielorusia), Jaim Kaplan vivió en Varsovia y desde 1933 escribió un diario en el que refleja la decadencia de la vida de la comunidad judía durante el Gobierno Nazi y la Segunda Guerra Mundial. Dejar un diario es un acto de resistencia contra la intención de borrar la historia.



2. EMANUEL RINGELBLUM (1940-1944), fue un historiador judío nacido en Polonia. Perteneció al partido sionista socialista Poaléi Zion y trabajó con el Joint Distribution Committee (JDC). Viendo que lo que le estaba sucediendo a los judíos no tenía precedentes, resolvió registrar en forma completa los hechos para dejar un documento para los historiadores futuros. Creó Oneg Shabat, el archivo secreto del gueto de Varsovia. Junto con sus colegas recogió información y escribió artículos sobre ciudades, pueblos, el gueto y el movimiento de resistencia judía. Los materiales de archivo y las crónicas escritas por Emanuel Ringelblum constituyen la más completa y valiosa fuente de información de que disponemos sobre los judíos en Polonia bajo ocupación nazi y representan claramente una forma de resistencia frente al intento nazi de borrar a los judíos de la historia.



3. IRENA ADAMOWICZ nació en Varsovia. Hija de una familia polaca, católica y observante. Activista en el movimiento Scout. Algunos años antes del comienzo de la guerra, junto a otros amigos de su movimiento, se acercó al movimiento Hashomer Hatzair, en un clima de camaradería que la llevó a hacer amistades personales con integrantes del movimiento. Visitaron la "Hajshará" (preparación para la inmigración), y aprendieron algo de hebreo. Durante la guerra trabajó como asistente social en Varsovia y viajó a diversos lugares llevando material e información poniendo en riesgo su vida. No sólo transmitía mensajes, también alentaba a los judíos en los guetos. Fue la primera en llegar al gueto de Kovno en 1942 adonde relató acerca de las enormes penurias de las comunidades judías de Polonia y Lituania.

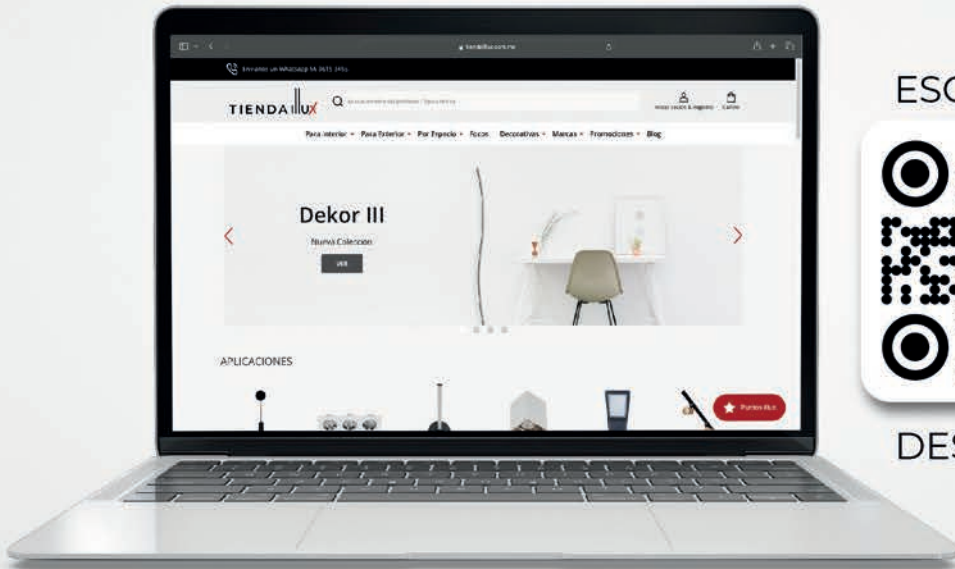


4. ITZJAK KATZENELSON, educador y escritor. Nació en Minsk en 1886. A los 10 años emigró con sus padres a Lodz, donde en 1906 comenzó a trabajar como educador en la escuela hebrea. Dejó la ciudad al ser conquistada en 1939 trasladándose a Varsovia. A los 54 años (1940) se sintió rejuvenecer cuando el movimiento Dror le pidió ayuda en la organización del movimiento en la clandestinidad. Katzenelson publicó poemas en los diarios clandestinos, fundó un elenco de teatro, educó a niños abandonados y huérfanos y dio clases de Tanaj y hebreo en la "Gimnasia Dror". Entre los años 1940 y 1942 escribió cerca de 30 obras. Luego del levantamiento en el gueto en abril de 1943, fue enviado al campo de Vittel en Francia en donde escribió un diario que hoy en día es un importante documento sobre el Holocausto. Un año más tarde fue enviado a Auschwitz donde fue asesinado.

5. RABINO ITZJAK NISENBAUM, uno de los líderes del sionismo religioso y uno de los pocos dirigentes del judaísmo polaco que permanecieron en Polonia y no se unieron a la masa de refugiados que huyeron antes de la guerra o en los primeros meses de la ocupación.

TIENDA **ILLUX**

BIENVENIDO A LA **NUEVA ERA ILLUX**

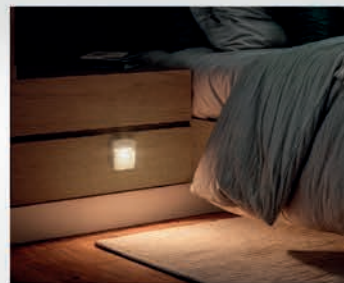


ESCANEA Y



DESCUBRE

NUESTRAS LUMINARIAS. **TUS ESPACIOS.**
SON EL MATCH PERFECTO.



Espiritualidad: ¿será una pérdida de tiempo o la puerta a una mejor calidad de vida?

ESPIRITUALIDAD EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE Y CAOS

BECKY KRINSKY

Life Coach, fundadora de recetaspralaida.com

¿Quién tiene tiempo para sentarse a meditar y entender la esencia de la vida cuando se vive en un mundo que no duerme, una civilización enferma, llena de problemas y con cambios constantes sin dar explicaciones?

Hoy en día, vivimos con una infinidad de preocupaciones, compromisos y problemas urgentes que requieren atención inmediata. Encontrar tiempo libre para reflexionar con tranquilidad, buscar un significado profundo de la vida y conectar con algo más grande que uno mismo parece un reto casi imposible. Para muchos, esta labor es vista como una verdadera pérdida de tiempo, ya que no encuentran el valor para detenerse durante su día saturado de responsabilidades y actividades para pensar y reflexionar sobre razones espirituales.

La espiritualidad es una parte esencial de la experiencia humana. Es ese toque que rompe la rutina, la monotonía y los automatismos que la modernidad ha impuesto. Es la acción que ayuda a dar sentido a la vida y a encontrar el equilibrio y bienestar interior tan necesarios para recuperar la salud mental, emocional y espiritual, que hoy más que nunca

es esencial para sobrevivir y tener una buena calidad de vida.

Cuando uno piensa en “espiritualidad”, se imagina personas meditando en un retiro lejos del ruido y el caos de la ciudad. También pueden venir a la mente imágenes de un hermoso monasterio en el Tíbet: un lugar sereno, con montañas bellas, olor a incienso de sándalo y monjes dedicados a la meditación comprometida. Otra forma más dinámica y en un contexto menos tranquilo puede ser un Kolel, con rabinos y sus discípulos estudiando los principios de la Torá hasta altas horas de la noche, discutiendo la vida y los preceptos escritos desde una perspectiva profunda, espiritual y religiosa.

En fin, la espiritualidad tiene distintas manifestaciones y es una forma en que la experiencia humana busca dar sentido y conexión a la vida. La espiritualidad se refiere a la búsqueda de un significado

profundo en la vida y una conexión con algo más grande que uno mismo, que puede ser la naturaleza, el universo o una fuerza superior. No se trata necesariamente de la religión, aunque puede estar relacionada con ella para algunas personas.

LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA COTIDIANA

En realidad, todos somos seres espirituales, aun cuando la vida y los compromisos nos llenen la mente al punto que se nos olvide que no necesitamos viajar al Tíbet, ir a algún retiro o tener discusiones religiosas para acceder a nuestra espiritualidad.

La espiritualidad se inicia con el simple asombro. En un momento inesperado, puede ser con una sonrisa de una persona que nos llena el alma, con un paseo por la playa, el disfrutar una deliciosa comida o compartir una fiesta con personas muy cercanas. Puede ser al ver nacer a un bebé, asistir a una boda y ver la felicidad de los novios, o reencontrarse con una persona querida. Es ese sentimiento sublime, inesperado e inexplicable que, aunque no se pueda describir con palabras, sabemos que nos hace sentir muy bien.

Cada vez que nos asombramos y podemos decir "¡WOW!", "¡OH!" o simplemente nos quedamos sin palabras, pero la piel se nos eriza o los ojos se llenan de lágrimas... Cuando las palabras salen y el sentimiento de conexión profunda aparece, estamos viviendo un momento espiritual.

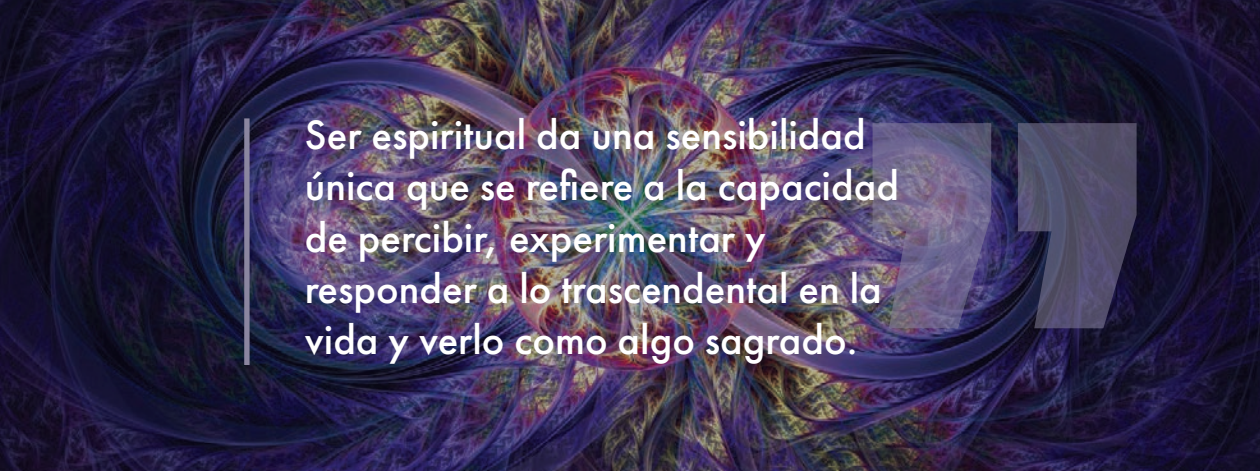
Ese momento mágico donde el mundo se calla y la persona siente una conexión profunda con la vida, cuando por un segundo la prisa se detiene y uno puede sentir con intensidad y emoción una sintonía con el mundo. Se vive por un segundo el momento, se está presente en la ocasión y se disfruta de forma especial la compañía y el cariño de la persona que está compartiendo ese momento único y especial: es un momento espiritual.

La espiritualidad no tiene que ser una disciplina ni una acción reservada para personas dedicadas a la meditación. La espiritualidad somos todos y surge en cuanto dejamos de pretender ser lo que no somos, soltamos las preocupaciones y estamos presentes en el lugar y el momento en que estamos, en el aquí y en el ahora.

Entendiendo entonces que todos somos espirituales y que podemos encontrar espiritualidad en el lugar donde cada uno decida estar presente y consciente, la espiritualidad deja de ser una cuestión compleja para convertirse en una forma de vivir, una elección y un ejercicio de asombro, una experiencia continua para ver el mundo con alegría y gusto.

SENSIBILIDAD ESPIRITUAL

Ser espiritual da una sensibilidad única que se refiere a la capacidad de percibir, experimentar y responder a lo trascendental en la vida y verlo como algo sagrado. Esta sensibilidad implica una apertura y una receptividad hacia experiencias y realidades que van más allá de lo material y lo inmediato. La sensibilidad



Ser espiritual da una sensibilidad única que se refiere a la capacidad de percibir, experimentar y responder a lo trascendental en la vida y verlo como algo sagrado.

espiritual a menudo va acompañada de una mayor empatía y compasión hacia los demás, fomentando apreciación y gratitud por la vida y sus experiencias, tanto las buenas como las desafiantes.

En tiempos caóticos, la espiritualidad nos facilita la creación de momentos sagrados y pausas que pueden ayudar a encontrar equilibrio y una perspectiva más clara de la vida. Ofrece consuelo y sentido de propósito. Nos recuerda que no estamos solos y que siempre hay una nueva razón para vivir.

En tiempos de crisis, cuando uno se siente solo, cuando uno no sabe a dónde más acudir, así como cuando uno se encuentra extremadamente agradecido porque sus bendiciones superan sus expectativas, es quizá el mejor momento para hacer un poco de oración en la forma y con las palabras que cada uno se sienta más cómodo. La oración no es solo pedir algo a Dios, sino un encuentro profundo, un diálogo con lo divino que transforma al orante, lo conecta y lo hace parte de algo más grande y fuerte que él mismo.

“La oración no es una salida de la vida; es una entrada a ella. Oramos para

poder elevarnos a una nueva altura de ser.” - Rabino Abraham Joshua Heschel.

Los invito a que este mes de Tishrei, disfrutemos y aprovechemos todas las festividades desde Rosh Hashaná, Yom Kipur, Sucot y Simjat Torá. Unámonos y transformemos nuestras celebraciones en verdaderas conexiones espirituales, construyamos experiencias sensibles que nutren nuestra alma, enriquezcan nuestra fe y, sobre todo, alimenten nuestro propósito de vida para que este nuevo año que llega lo podamos recibir con una convicción renovada, con fuerza inquebrantable y con la confianza de que juntos podemos superar las adversidades y crear un mundo mejor para nuestras nuevas generaciones.

La espiritualidad no está separada de la acción en el mundo ni es una tarea especial, sino un recurso de todos los humanos. 🙏

Becky Krinsky

| Life-Coach, Author, & International Speaker
Recetasparalavida.com



Recetas para la vida
Con sabor hispano





OLARTE Y AKLE®

ANÁLISIS CLÍNICOS
E IMAGENOLÓGIA

CONOCE LA **CALIDAD Y SERVICIO** QUE NOS CARACTERIZA

Ven y chécate en tu sucursal más cercana:

Interlomas:

Av. de la Palma #8, Torre Aqua, Local 2, Col. San Fernando la Herradura, Huixquilucan, C.P. 52787, EDOMEX

La Herradura:

Bosque de Moctezuma #1, Locales 8 y 9, La Herradura, C.P. 52784, Huixquilucan, EDOMEX

Palmas:

Av. Paseo de las Palmas #500, Col. Lomas-Virreyes (Lomas de Chapultepec), Miguel Hidalgo, C.P. 11000, CDMX

Polanco:

Av. Miguel de Cervantes Saavedra #233, Local 1 PB, Col. Granada, Miguel Hidalgo, C.P. 11520, CDMX

Términos y condiciones

No acumulable con otras promociones o Programa de Cliente Frecuente. Solo aplica para los estudios seleccionados. Para Mastografías y Ultrasonidos se requiere previa cita. Servicio de Rayos X y Mastografía solo en sucursales Palmas y Jolie. Descuento válido directo en sucursal, no aplica pagos en página web.

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNÍCANTE AL 55 55 84 07 33 O VISÍTANOS EN WWW.OLARTEYAKLE.COM

ESCANEA



PARA RECIBIR TU
CÓDIGO PROMOCIONAL DEL

25%

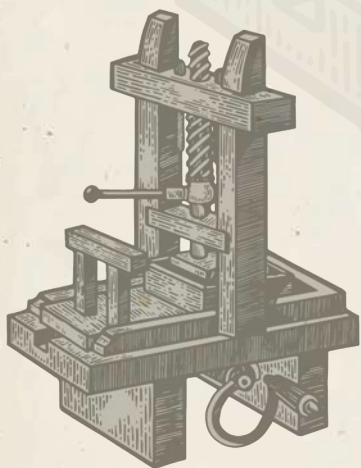
DE DESCUENTO

MUJERES EMPRESARIAS:

HACEDORAS DE LIBROS

BECKY RUBINSTEIN F.

En *Los personajes del virreinato*, una obra de arte sobre la época virreinal en la llamada Nueva España —ligada obviamente a la Madre Patria— se recuerda a una de las escasas féminas que destacaron en el campo de la industria editorial en castellano, en calidad de impresoras-editoras. Se trata de doña Paula Benavides, esposa y luego viuda de don Bernardo Calderón el 29 de febrero de 1629. Su historia, a mi criterio, es la de una luchadora, quien sacó a flote la imprenta y librería que heredó a la muerte de su conyugue, localizada en la calle de san Agustín en el centro de la ciudad capital. En vida, su esposo obtuvo el privilegio por parte del virrey Rodrigo Pacheco y Osorio de imprimir las cartillas destinadas a la alfabetización de las crianzas. Como en los cuentos de buenos y malos, tanto la empresa, como los empresarios despertaron encono y envidia en sus competidores. En 1630 fueron acusada por el Santo Oficio de importar y mercantilizar libros prohibidos. Gracias a la intercesión de un colega de nombre Diego Rivera, se retiró la falsa acusación. Sin embargo, las penas no faltaron en el hogar de don Bernardo de Calderón,



En calidad de empresaria, la viuda de Romm publica un libro esencial, un sidur, libro de rezos para las lectoras judías.



quien fallece en el año de 1640 dejando huérfanos a seis críos. La viuda renuente a volverse a casar, acaso ingresar a un convento o subarrendar la imprenta asumió las riendas del negocio familiar por la friolera de 43 años... se dice fácil... No faltaron los competidores ansiosos de desbancar a la viuda. Gracias al virrey la chapucera competencia --de quienes imprimían cartillas haciéndolas pasar por legítimas catecismos y doctrinas-- Benavides obtuvo la exclusividad de las cartillas en lengua náhuatl, gran acierto en aquella época. Se crea no, la imprenta quedó al servicio del Santo Oficio, su mejor cliente, incluso, a partir de 1671 publicó gacetas noticiosas del virreinato y de más allá del Atlántico. Pronto su hija María contrae matrimonio con Juan de Rivera, hijo de su defensor mayor. De dicha unión nacen Juan y María, quienes heredaron el fructífero negocio a sus hijos Francisco y Miguel. A la muerte de Miguel, su hija María de Rivera Calderón y Benavides continuó con el legado de su bisabuela. El espíritu combativo de la fundadora continuó generación tras generación... Cabe mencionar que la obra de insignes autores de la talla de Sigüenza y Góngora y de Sor Juana salieron de la imprenta de la Benavides, fémina quien jamás soltó las riendas de su empresa, ni se cruzó de brazos frente a la infamia... Una pregunta al aire:

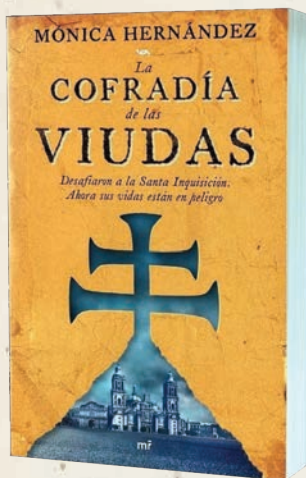
¿Benavides y Calderón eran apellidos de conversos al catolicismo?

En otro siglo y en diferente entorno, en el mundo judío destaca Devorah Romm (1831-193) incluida en *Portraits of valor* de la pluma de la Dra. Ivette alt Miller --quien en el título de su obra alude a la mujer virtuosa de los proverbios salomónicos, para otorgarle mayor peso. De acuerdo con la autora, Romm, escasamente conocida o recordada, perfeccionó el *Vilna Shas*, hoy por hoy por cientos conocido. Erudita y minuciosa destaca en un mundo de hombres, cuando las féminas judías tenían prohibido estudiar las Escrituras. Romm nace en Novadrodik, hoy día Rusia Blanca. Su padre el rabino Betzalel Harkavi fungió de maestro. Políglota, la joven pronto aprendió tanto Torá como Talmud. Al parecer, el destino de Deborah estaba signado por el destino al contraer matrimonio con David Romm, descendiente de la famosa dinastía de editores, quienes en 1800 se encargaron de la edición del periódico "Jerusalem" en Lituania, la Jerusalem de Lite, de Lituania. En 1799 los Romm inauguran una filial en Vilna, importante centro de erudición. A la inesperada y trágica muerte de su esposo en San Petersburgo, a los 31 años, Deborah --reconocida en el ámbito editorial-- se encarga del negocio de su fenecido esposo, aprovechando retos y

adelantos inimaginables en el terreno de los tipos y del diseño editorial. En calidad de empresaria, la viuda de Romm publica un libro esencial, un *sidur*, libro de rezos para las lectoras judías. Cabe decir que resultó un *best-seller*. a pesar de los maldicientes, de los incrédulos. Deborah saca a la luz el ya mencionado *Shass* con el apoyo de estudiosos de la Torá y de eminentes rabinos asentados en Vilna. Obra maestra, digamos revolucionaria, resultó un éxito inmediato. Ni siquiera la Segunda Guerra Mundial logró disminuir el ímpetu de una empresaria fogueada en tiempos adversos -viudez, guerra, maledicencia-. Mujer de valor, jamás traicionó el llamado de la empresa familiar de los Romm. De acuerdo a Alt Miller los textos, salidos de dicha

brillante empresa: "Se continúan leyendo, estudiando y amando, nutriendo almas judías incluso hoy día". El respetado poeta judío Avrom Suskever enaltece los tipos de la imprenta judía de los Romm, convertidos por imperiosa necesidad en municiones en defensa de los judíos durante la debacle mundial, de la Segunda Guerra Mundial.

Hoy día en el siglo XXI se reconoce tanto a Benavides, como a Romm, féminas vanguardistas quienes dejaron una indeleble huella a seguir. Miembros de dinastías, acaso fundadoras en el campo de la impresión, merecen un lugar preminente, Semejantes más que distantes, continúan brillando en el espacio estelar, gracias a su espíritu combativo, batallador. 🇺🇸



*Se recomienda *La cofradía de las viudas* de Mónica Hernández donde saca a colación a la posible cofradía de impresoras, quienes se aventuraron, tras quedarse viudas, y madres de familia, en el campo de las Letras menciona a paula de Benavides, viuda de Bernardo de Calderón, quien en dicha novela, se enfrenta al santo oficio. Verdad o ficción, todo es posible en la literatura, mezcla de ficción y de historia. En la época de la viuda de Calderón, leemos: "El Santo Oficio no descansa, como tampoco descansa la lucha contra la herejía". En tiempos de la viuda de Romm, ésta combatió a las malas lenguas, a las habladurías, fruto del encono, de la envidia...Como se dice vulgarmente: "De la mala leche".

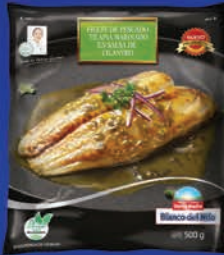
Bibliografía:

Los personajes del Virreinato, antología, 1a. ed., México, ed. Paralelo, 2028.
Alt, Miller Ivette, Dr., *Heroic Jewish Women you Should Know*, Orlando, Fla., 2022.



Grupo Piscimex
les desea un año dulce y
lleno de salud y bendiciones

5785





ESPIRITUALIDAD EN EL JUDAÍSMO

MORÉ AVI MEIR

Director General del Colegio Olami ORT

La espiritualidad en el judaísmo es una dimensión profunda que impregna todos los aspectos de la vida judía, desde las prácticas y rituales hasta la ética personal. Se basa en una conexión íntima y personal con lo divino, reflejada en las enseñanzas y tradiciones transmitidas a lo largo de generaciones.

En el corazón de la espiritualidad judía se encuentra la oración, conocida como "Tefilá". A través de la Tefilá, los judíos encuentran un espacio sagrado para comunicarse directamente con Dios, expresando tanto peticiones personales como agradecimiento por las bendiciones recibidas. Esta práctica no solo fortalece la relación individual con lo divino, sino que también fomenta un sentido de comunidad y unidad entre los creyentes.

Otro pilar fundamental es el estudio de la Torá, el texto sagrado que orienta tanto la conducta moral como la comprensión espiritual. El estudio profundo de la Torá no se limita a la adquisición de conocimientos, sino que implica una búsqueda constante de la sabiduría divina y una reflexión sobre cómo aplicar estos principios en la vida diaria.

El cumplimiento de los mandamientos, o "Mitzvot", constituye otro aspecto central de la espiritualidad judía. Cada Mitzvá es una oportunidad para fortalecer la relación con Dios y manifestar un compromiso

con los valores éticos y morales enseñados por la tradición judía. Desde los actos de bondad y caridad hasta las prácticas rituales, cada Mitzvá refleja el deseo de vivir de acuerdo con la voluntad divina y contribuir positivamente a la comunidad.

El concepto de "Teshuvá", o arrepentimiento, también es fundamental en la espiritualidad judía. Este proceso implica una profunda introspección personal, el reconocimiento de los errores cometidos y un compromiso sincero de mejorar como individuo. Se ve como una oportunidad para la renovación espiritual y el regreso a una relación más íntima con Dios.

Finalmente, la espiritualidad judía se expresa a través del valor de "Hesed", que hace referencia a la bondad y la misericordia hacia los demás. Practicar Hesed implica actuar con compasión y justicia, cumpliendo el mandato de emular las cualidades divinas del amor y el cuidado de los demás.

En conclusión, la espiritualidad en el judaísmo no se limita a rituales y prácticas externas, sino que impregna todos los aspectos de la vida, desde la relación individual con lo divino hasta el compromiso con la justicia social y la ética personal. Es un camino de búsqueda continua de conexión con lo sagrado y el crecimiento espiritual dentro de la comunidad judía. 🕍

DESCUBRE LA NUEVA COLECCIÓN DE #MINISOMAKEUP



ESCANEA Y GANA
15% DE DESCUENTO CON
MINISO LOVE

*Válida al inscribirse al programa. No aplica con otras promociones.



www.miniso.com.mx



LA INSPIRACIÓN, UN TOQUE IMPORTANTE EN LA CULTURA

ANITA FAINSOD

Inspiración, una palabra que nos lleva de la mano a muchos lugares, cosas, actividades y deseos. La inspiración para el Comité Cultural es parte fundamental para que éste funcione adecuadamente, la inspiración, la idea, el concepto y la realización de cada actividad planeada para que tenga éxito.

Nuestra mayor satisfacción como comité, es presentarles propuestas interesantes y que nos acerquen lo más que se pueda con la cultura, pero también tratamos de dejar un mensaje en nuestro interior para que cada plática o actividad que hacemos nos haga crecer como seres humanos, ya sea en lo profesional o en lo cotidiano, pero siempre tratando de dar pasos positivos y claros a nuestras vidas.

Este nuevo año judío que está por comenzar, un año difícil emocionalmente por todos los acontecimientos sucedidos a nuestros hermanos en nuestro querido país Israel, nos ha cimbrado y fortalecido como personas, mejorando, uniendo y creando lazos para que juntos hagamos que el mundo en general sane; nosotros, el comité cultural, con nuestro granito de arena, estamos planeando actividades y eventos en donde todos y cada uno tengamos las herramientas necesarias para que este propósito se pueda llevar a cabo, los invitamos a seguir de cerca nuestra cartelera y ser parte de esta educación que no cambia al mundo sino a las personas que van a cambiar el mundo. 🙏



Rosh Hashaná



LES DESEAMOS

UN AÑO **5785**

MUY DULCE,
LLENO DE TRIUNFOS
Y ALEGRÍAS.





Yavne

Vive tu identidad

LA ESPERANZA ES OBLIGATORIA

MTRA. NADINE DUQUE

Directora General Escuela Yavne

**Mientras dentro del corazón palpita un alma judía,
y en dirección a Oriente la mirada se encamine a Tzión,
no se ha perdido nuestra esperanza,
la esperanza de dos mil años de ser un pueblo libre en nuestra tierra,
en la tierra de Tzión y Jerusalem.**

—Himno de Israel Hatikva, Naftali Herz Imber

Las palabras del Himno de Israel, el Hatikva, nos llegan profundamente al alma.

Hablan de la esperanza inmortal del pueblo judío a lo largo de los años de exilio, del anhelado sueño de regresar algún día, soberano e independiente, a su tierra ancestral, a Eretz Israel¹.

Actualmente, baruj Hashem, Israel es una realidad que nos aglutina y unifica, sin importar el lugar donde estemos, es nuestra patria espiritual. El Hatikva, que significa esperanza, hace que renovemos la promesa de no olvidar nunca el

sueño de la independencia permitiendo reafirmar que siempre haremos lo imposible para ayudar a Medinat Israel a prosperar y conquistar su lugar en el escenario de las naciones.

Somos el pueblo judío. Un pueblo milenario que ha aportado al desarrollo de la civilización, que hoy más que nunca se levanta con dignidad y seguridad, sobre todo con fortaleza. Hemos sido y seremos luz para la humanidad.

Hoy en YAVNE refrendamos nuestro compromiso en dar una educación más



judía en todos los sentidos, de asumir un liderazgo activo creando el destino judío de cara al horizonte al que aspiramos llegar.

Como expresa Liora Gomel, asumimos nuestro judaísmo en gerundio, ya que estamos convencidos de que se es siendo y que lo judío lo debemos de vivir en un encuentro con el otro², así mismo lo haremos con un compromiso profundo con nuestro amado México, nuestra patria, a la que tenemos mucho que agradecer por acoger a nuestros abuelos con los brazos abiertos, por permitirnos ser, por lo que caminaremos juntos para ser dignos ciudadanos activos, solidarios y comprometidos.

Hoy más que nunca hacer comunidad se hace impostergable, trabajar bajo una

diversidad de pensamientos como “klal Israel” en un “amiut” sin precedentes, aceptando y enriqueciéndonos por cada uno de los que conforman a Am Israel, lo que será una brújula que apalancará nuestras acciones en lo que es nuestro, en conexión con nuestra historia y hacia el futuro, pero sobre todo en el presente.

Hemos transitado por muchos sucesos que como colectividad nos han dejado una profunda huella, pero la fuerza y unión de Am Israel hará que recibamos las bendiciones necesarias. Hoy la esperanza es obligatoria; nunca renunciaremos a ella.

Que llegue el nuevo año
con sus bendiciones,

**¡Am
Israel Jai!**

Referencias

- ¹ Gross, D. C. (Enero, 1994). *The Jewish People's Almanac*. AbeBooks. <https://www.abebooks.com/9780781802888/Jewish-Peoples-Almanac-Gross-David-0781802881/plp>
- ² Gomel, L. (Junio de 2024). Una pista sobre el recorrido de esta primera edición. *Revista Iberoamericana de Pensamiento, Cultura y Educación Judía*. <https://revistamilta.org/una-pista-sobre-el-recorrido/>



Yavne

Vive tu identidad

Celebrando Rosh Hashaná en Gan Yavne: **FOMENTANDO EL AMOR Y LA TRADICIÓN DESDE EL GAN**

MORÁ SHULY MENDELSON
Coordinadora de Identidad Judía en el Gan Yavne

Enseñar Rosh Hashaná a los niños desde una edad temprana es fundamental por diversas razones que abarcan aspectos culturales, emocionales y educativos.

En el Gan Yavne, creemos que la educación va más allá de la transmisión de conocimientos académicos; también se trata de inculcar valores, tradiciones y un profundo sentido de comunidad desde una edad temprana. Una de nuestras festividades más significativas es Rosh Hashaná, el Año Nuevo Judío. En nuestra institución nos aseguramos que nuestros niños del Gan no sólo comprendan su importancia, sino que también la celebren con amor y alegría.

En Gan Yavne, practicamos un judaísmo vivencial, donde cada costumbre y tradición se convierte en una experiencia tangible y enriquecedora para los niños.

Nuestro enfoque se centra en que los niños disfruten y realmente interioricen cada festividad, desarrollando así un vínculo emocional y personal con su herencia cultural.

Durante la semana previa a Rosh Hashaná, nuestra Escuela se llena de enseñanzas especiales que preparan a los pequeños para esta significativa festividad. Los niños aprenden a través de cuentos y canciones que hacen que las tradiciones cobren vida.

En Gan Yavne, nuestra misión es fomentar el amor y el respeto por las tradiciones judías desde una edad temprana. Creemos que al enseñar a nuestros niños sobre Rosh Hashaná y otras festividades, no sólo les brindamos una comprensión más profunda de su herencia cultural, sino que también les inculcamos valores



universales como la reflexión y gratitud. Cada día es una oportunidad para crecer, aprender y celebrar juntos como una comunidad unida y amorosa.

Cuando los niños aprenden y celebran Rosh Hashaná, desarrollan un orgullo por su cultura y tradiciones. Este orgullo fomenta la continuidad de estas prácticas, asegurando que las futuras generaciones mantengan vivas estas importantes celebraciones.

Rosh Hashaná enseña valores universales como la introspección, autorreflexión, perdón, gratitud y el deseo de mejorar. Estos valores son esenciales para el desarrollo moral y ético de los niños, ayudándolos a convertirse en individuos empáticos y reflexivos.

Al aprender sobre la importancia de reflexionar sobre el año pasado y hacer propósitos para el nuevo año, los niños desarrollan habilidades críticas para el crecimiento personal. Estas habilidades son valiosas a lo largo de sus vidas.

Aprender sobre las festividades y sus significados estimula la curiosidad de los niños y su deseo de aprender. Los símbolos y tradiciones de Rosh Hashaná

capturan su imaginación y fomentan un amor por el aprendizaje que puede durar toda la vida.

Deseamos que este Rosh Hashaná marque el comienzo de un año lleno de paz, donde las tensiones se disuelvan y prevalezca la armonía. Enseñamos a nuestros niños la importancia de la paz en sus vidas diarias y en la comunidad, promoviendo el respeto y la comprensión mutua desde una edad temprana.

Finalmente, anhelamos ser un pueblo unido, donde cada persona encuentre su lugar y se sienta valorada y respetada. En Gan Yavne, cultivamos un fuerte sentido de comunidad y pertenencia, enseñando a nuestros niños a apoyar y cuidar unos de otros.

Esperamos un año lleno de buenas noticias, donde cada día esté marcado por alegrías y logros. Que este nuevo año sea tan dulce como la miel, lleno de momentos felices y significativos, que traiga a cada hogar y a nuestra comunidad la dulzura de la alegría, la fortaleza de la salud y la belleza de la unidad. Shaná Tová Umetuká, ¡que tengan un año nuevo bueno y dulce! 🍯

SHOBABI Y JIBUKI, DOS PROYECTOS PENSADOS EN TI MAMÁ

VIVIAN BEJAR
Directora Gan Yavne Montessori



A partir de este ciclo escolar y pensando en ti, mamá, en Yavne hemos desarrollado dos programas nuevos: Shobabi y Jibuki, ahora en horario extendido.

En Shobabi creamos un ambiente preparado para que tú y tu hijo interactúen y disfruten juntos de nuestras clases de Estimulación Temprana, impartidas por fisioterapeutas especializadas en Desarrollo Psicomotor Infantil.

Las terapeutas Mijal Hirsh y Nicole Kleiman junto con el equipo del Gan, desarrollamos un programa en el cual, a través de música, movimiento y actividades sensoriales, estimulamos las habilidades motrices y cognitivas de tu hijo. Fomentamos un vínculo de apego seguro entre tú y tu pequeño, el cual le brindará la seguridad emocional necesaria para explorar su entorno.

En Shobabi, nuestros yeladim interactúan con el pequeño Shubi, un simpático

chimpancé que se esconde y aparece, estimulando así la atención de los pequeños y fortaleciendo el concepto de Permanencia del Objeto; conocimiento que deben desarrollar todos los niños a través del cual logran comprender que los objetos y las personas tienen una existencia a pesar de no poder verlas o percibirlos. Lo anterior es un hito en el desarrollo cognitivo.

Nuestro programa se desarrolla dentro de un marco judío, donde introducimos canciones y palabras en ibrit además de vocabulario como los símbolos de nuestros Jaguim; transmitiendo de forma vivencial nuestra identidad.

Por otro lado, Jibuki es un programa que lleva tres años en el Gan; no obstante, escuchando las necesidades de las mamás que cada día se incorporan más al mundo laboral, hemos decidido recibir niños a partir de los 8 meses de edad, siempre y cuando ya logren

mantenerse sentados de forma independiente.

Jibuki está pensado para ti, mamá, que necesitas dejar a tu hijo unas horas en un lugar seguro y con personal preparado, sabiendo que estará cuidado y aprendiendo cosas nuevas mientras tú realizas tus actividades.

En Jibuki ofrecemos dos horarios a elegir: el primero es de 9:00h a 12:30 h y el segundo es un horario más amplio, de 8:30h a 14:00h. En el horario extendido, los pequeños podrán tomar una siesta en un ambiente tranquilo y cuidado. El programa incluye un lunch kosher.

Jibuki está orientado a desarrollar en nuestros yeladim las habilidades psico-

motoras y comunicativas fundamentales para que puedan socializar con sus pares en un ambiente que fomente la exploración y el juego libre.

En Jibuki la mamá Becky Weiss, aplica sus conocimientos como Guía Montessori y su amplia experiencia con niños pequeños, para desarrollar la independencia y el potencial de cada uno de sus niños, siempre en un contexto amoroso en el cual siembra en sus yeladim las semillas de nuestras tradiciones.

Estamos seguros que alguno de estos dos programas, o la combinación de ambos, se adaptará a tus necesidades.

Llámanos al Gan al 55 8533 9329 para pedir información o agendar una cita. 📞

yavne

Vive tu identidad

Jibuki

Ambiente cálido, seguro y amoroso para el desarrollo de tu bebé

★ **A partir de los 8 meses**

Horario normal
Lun-vier
9:00 a 12:30 h

★ **NUEVO**

Horario extendido
Lun-vie
8:30 - 14:30 h

Informes: 55 8533 9329 dirkinder@yavne.edu.mx

VICKY ALGAZI

Una sencilla reflexión acerca de los valores y principios morales, sin los cuales no hay orden ni entendimiento dentro de la sociedad.

Por lo que nosotros como judíos, lo mismo que cualquier ser humano, debemos ejercer y promover: LA HONESTIDAD, LA JUSTICIA, EL HONOR, LA HUMILDAD y LA GRATITUD; sin dejar atrás, EL RESPETO, LA RESPONSABILIDAD y LA LIBERTAD, - valores indispensables para una sana y pacífica convivencia -.

En breve entraremos en el período de reflexión más introspectivo del año. Los días previos a Rosh Hashaná y los diez subsiguientes, hasta llegar a Yom Kipur, llamados "Yamim Noraim" (Días Temibles).

Es conveniente revisar concienzudamente nuestros actos del año que está por terminar, para corregir los errores y perfeccionar los aciertos y así, continuar con la buena conducta.

Durante los "Yamim Noraim" tenemos la oportunidad de disculparnos con nuestros semejantes, en el caso de que hayamos pecado de acción u omisión, para llegar ante el Creador el Día de Yom Kipur, con humildad, implorando su perdón y rogándole que nos conceda un año más de salud, sustento, tranquilidad, armonía y buena vida.

En el mundo tan convulso y confuso en el que hoy vivimos, los valores humanos son los que nos deben sostener y guiar para no desfallecer, y no sucumbir ni perder la esperanza.

El valor de la IDENTIDAD nos mantiene unidos, esperanzados de que el mal no triunfará. Nos identificamos como judíos sin importar en qué confín del planeta nos encontremos, porque venimos de un tronco común. El grado de religiosidad o no, que practiquemos, es totalmente irrelevante. Lo importante es que pertenecemos al pueblo del libro, que los valores de la Torá nos identifican y que, en el corazón, tenemos a Eretz Israel como patria espiritual.

Otro valor importantísimo dentro del judaísmo es el que le damos a LA VIDA, tan es así que, cualquier precepto puede dejar de cumplirse y hasta transgredirse, si es por preservar la vida y la salud del individuo.

La Tzedaká (que no es caridad, sino JUSTICIA), es fundamental en la filosofía judía. Cuidar que el menesteroso tenga una vida digna, es privilegio del más acaudalado y un acto humano de empatía.

Dar trabajo o un préstamo para que la persona empiece su negocio y se gane el sustento con su esfuerzo, es el más alto grado de Tzedaká, seguido por el que da anónimamente sin esperar ninguna clase de reconocimiento.

Dicho lo anterior, concluimos que los cinco libros de la Torá: Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio, escritos por Moisés a través de la revelación de Dios en el Monte Sinaí, ade-

más de contener la Ley Divina, constituyen el código religioso, ético y espiritual que rige al pueblo judío.

Es primordial reflexionar, si estamos transmitiendo adecuadamente estos valores dentro de la familia y la sociedad, sin olvidar jamás, que se predica más con el ejemplo que con las palabras.

Por lo tanto, nuestro comportamiento es la voz muda que habla por encima del discurso más elocuente. Nuestros valores serán siempre lo que nos mantenga como pueblo para ser ejemplo, porque solo así, la continuidad trascenderá a través de nuestra esencia milenaria. 🌍

yavne
Vive tu identidad



Shobabi



Shobabi

**Estimulación temprana
para ti y tu bebé**

Lunes y Jueves
10:30 a 11:30 h

Informes
por
whatsapp



**55 5050 1818
con Laura Herrera**



FRIDA AMIGA

”אין אנחנו מספיקין להודות לך ה”

Este versículo que rezamos todos los días en Shajrit, expresa claramente la infinidad del agradecimiento hacia Hashem.

Nos enseñan nuestros sabios, que agradecer es un pilar fundamental en nuestras vidas.

Cuando somos agradecidos con el Todopoderoso, empezamos a valorar cada cosa, cada situación y cada respiro.

Valorar, significa saber que no “merecemos” sino saber que tenemos el honor y privilegio de haber recibido o vivido tal cosa.

Es entender que NADA en lo absoluto depende de nuestro poder, sabemos que todo viene de allá arriba, tanto lo dulce y agradable, como lo difícil y amargo.

De igual manera sucede con quienes nos rodean; cuando entendemos que es Hashem quien dirige cada paso de las

personas, comenzamos a entender que nadie nos debe nada.

Comenzamos a valorar cada acto noble de quienes nos rodean. Y comprender que, si todas las acciones de los demás que nos influyen, es simplemente un decreto divino.

Es por eso que hoy dedico estas líneas al AGRADECIMIENTO, a repasar en nuestro corazón y mente una y otra vez cada una de las cosas que nos suceden para poder valorarlas. Porque sí, queda claro que “debemos agradecer”, sin embargo ¿cuántas veces lo hacemos de corazón?

Hay un famoso ejercicio que ayuda a reforzar la gratitud. Qué es anotar en una libreta cada día; algo por lo que agradezco a Hashem.

Sí funciona, realmente.

Empezar a estar atentos a cada incidente. Como siempre dice la gente “no tengo palabras para agradecerte”, es verdad. Las palabras pueden ser hermosas, pero no dejan de ser palabras.



Hoy, hagámoslo diferente. Comencemos a agradecer con actos además de agradecer solo con palabras.

Tanto a las personas cercanas como a Hashem.

Hoy puedo agradecer a mi pareja por estar pendiente de mí siempre, a mis hijos por darme tanto amor, puedo agradecer a la gente que me da cualquier servicio por hacerlo con buena voluntad, agradecer por cada pequeño detalle.

Porque de pequeñas cosas se conforma una relación humana.

Agradecer a Hashem, no es únicamente con un Sidur. Agradecer nace en el corazón, y en los actos debería de verse reflejado.

Agradecimiento es la primera palabra que decimos cada mañana en el "Modé ani".

No es casualidad que nos nuestros sabios armaran en ese orden la Tfilá.

Para este Rosh HaShaná, fijemos como meta personal no olvidar agradecer. Ante todo a Boré Olam, y sólo después pedir...

En nombre de Yeshivat Emuná, agradezco a Hashem por iluminar a cada uno de los pilares de nuestra querida institución para salir adelante después de cambios y ciclos.

Gracias a cada una de las personas que dedican su día y noche para dar lo mejor a nuestros hijos.

Gracias a La Kehilá por estar pendiente y apoyar a nuestro patronato siempre. Gracias a cada familia por confiar en la escuela y depositar sus más preciados tesoros en ella.

Gracias a los alumnos por ser el recipiente para recibir el Jinuj y darle vida a cada rincón de la escuela.

Gracias a todos los que aquí trabajan y apoyan.

Comenzamos con un nuevo proyecto de Agradecimiento y Tfilá, para reforzar estos valores en nuestros alumnos.

BH esperamos resultados que den un cambio positivo para nuestros jóvenes que son el futuro de nuestra Comunidad. 🙏

EL JUDAÍSMO Y SU RAIGAMBRE ESPIRITUAL

“El concepto de religión no aparece en los textos de la tradición hebrea, ni escrita ni oral, hasta la Edad Media. En este período los sabios judíos se vieron presionados a tomar parte en confrontaciones verbales a fin de demostrar la validez de la espiritualidad del pueblo de Israel. A raíz de ello sabios tales como el Rabino, Médico y Poeta Yehudá Halevi (siglo X) en su libro “el Cuzarí” y Maimónides (siglo XIII), específicamente en su “Guía de los Perplejos”, se vieron forzados a declarar que la Torá de Israel es también una “Religión”. Para ello recurrieron al vocablo Daat, que significa norma e iniciación.” [1]



ORLI GUZIK

Abarcar el término espiritualidad dentro de la visión y filosofía del judaísmo, es sumergirse, por un lado, en “grandes aguas”. La búsqueda y el sondeo de lo que espiritualidad significa para el pensamiento

judío es tan vasto como los escritos y sus interpretaciones por parte de los innumerables sabios y maestros que han vivido a lo largo de los tiempos. Por el otro lado, es un concepto de sencilla explicación: la



El propósito último de la Torá se alcanza cuando su sabiduría es transferida al plano corpóreo y cotidiano para ser implementada con integridad por el Hombre con libre albedrío.

espiritualidad es intrínseca al ser judío, a su visión de la vida, a su conducta.

La perspectiva judía manifiesta que todos los aspectos de la existencia son diversos grados de una misma y única realidad: el Infinito *Ein Sof*. Esta realidad generada por el Creador contiene todos los estados posibles, y es ilimitada e indivisible. Asimismo, el judaísmo consiste en la instrucción y la aplicación de las *Mitzvot* (Preceptos) que refinan al ser humano y lo acercan gradualmente a su Infinita Esencia. Estas normas constituyen los principios a partir de las cuales conforma el Creador a Su Creación, y que, codificadas, son transmitidas a través de la Torá.

El propósito último de la Torá se alcanza cuando su sabiduría es transferida al plano corpóreo y cotidiano para ser implementada con integridad por el Hombre con libre albedrío. La Torá nos enseña que, para extender un instante de revelación espiritual, precisamos concretizarlo. La inspiración mística debe arraigarse en la realidad del mundo físico. El valor de cualquier experiencia espiritual, alcanza su contundencia cuando el fruto concreto es la transformación y la elevación de nuestras acciones cotidianas. Así, nos dice la Torá, es como “*transportamos las alturas del Sinaí a la Tierra*”.

La espiritualidad en el judaísmo está intrínsecamente ligada a la vida cotidiana.

Los judíos no se abstienen de la vida, la enaltecen. La espiritualidad, para el judaísmo, puede hallarse en la cocina, en la oficina, y sí, incluso en el dormitorio.

La filosofía judaica reconoce que, mientras nos albergamos en este mundo, somos una entidad material/espiritual, y que ambos componentes son adecuados en sus justos términos. La regla primordial para que el Hombre exista desarrollando su espiritualidad, es a través del compromiso de *observar cabalmente los mandamientos que el Eterno le ha conferido*.

Los matices más profundos de la sabiduría hebrea han sido expresados siempre en un lenguaje alegórico, enunciados a través de metáforas y relatos icónicos que señalan hitos que manifiestan la relación indivisible entre el Hombre y su Creador y, por ende, los pasos para recorrer la senda sacra que implica la existencia del judío en el ámbito del aquí y el ahora.

El lenguaje tanto en su forma escrita como oral es la herramienta básica para transmitir la sabiduría. Es importante subrayar que no se puede entender la Torá si se desconocen las claves místicas de interpretación del idioma hebreo a las que solo se accede por transmisión oral –de Maestro a discípulo– de las fuentes originales. Por dicha razón es imposible comprender el sentido místico del judaísmo sin el conocimiento del real significado de los conceptos y códigos que transmiten esta Erudición.

La Sabiduría del pueblo de Israel está compuesta por la tradición escrita *Torá Shebejtav* y la tradición oral *Torá Sheveal pé* las cuales, en su conjunto, conforman el conocimiento judío. Según la tradición hebrea, El Eterno otorgó al Hombre contenidos en la Torá, principios cardinales para poder completar la Creación.

“Abraham, Itzjak, Yaacov, nuestros Patriarcas, como individuos, previo a la consolidación del pueblo de Israel, llegaron a entender los principios generales contenidos en la Torá aún antes de Matán Torá (entrega de la Torá). En cambio, cuando se piensa en todo un pueblo a lo largo de todas las generaciones, necesitamos un sistema educativo integral basado en principios y leyes que abarquen a todos los individuos, la recepción de la Torá / Kabalát haTorá.”^[2]

La Torá es entregada, *Matán Torá*, al pueblo judío, pero la recepción total de ésta, depende del esfuerzo, estudio y aplicación de sus Preceptos. Cada generación, a través de sus Sabios, debe revelar nuevos aspectos de la Torá, ya que la Ésta constituye un proyecto para todas las generaciones. Así, el orden judaico está repleto de rituales investidos de símbolos y enseñanzas que intentan dar un sentido a la existencia y un aprendizaje de discernimiento y de conducta que se repiten consecuentemente y perennemente a lo largo de la vida. Esta liturgia confiere en cada reincidencia una oportunidad de autoconocimiento y transformación continua.

La destrucción del Templo en el año 70 E.C. marcó un cambio importante en los

métodos de estudio y de transmisión del conocimiento judío. Diferentes sabios y maestros intentaron preservar la Espiritualidad frente al riesgo de extinción adaptando la *Halajá* (Ley) a la nueva realidad y perpetuando la memoria del Templo. El pensamiento judío actual es el heredero de aquella generación.

En el año 220 E.C., Rabí Yehudá “Hansí” compila la *Mishná*, cuyo significado literal es *repetición*, colección normativa que junto a la *Guemará* (que significa *terminar* o *finalizar* en el sentido de *afirmar*), constituyen el Talmud. En éste se encuentran múltiples interpretaciones de las parábolas que ilustran la Ley y que no escrutan una conciliación entre sí, sino que elaboran una interrelación dinámica: *“Las palabras de los unos y las palabras de los otros son palabras del Dios vivo”*.^[3] Puede deducirse de esta cita que, por ser la Palabra Divina plural, es también “masculina y femenina.”

“Dios creó al hombre a su imagen; a su imagen Dios lo creó, hombre y mujer Los creó. Y Dios los bendijo”^[4]

Para tener una idea clara del rol de la mujer en el judaísmo, tenemos que ir al principio. En el primer capítulo del Génesis, aquí, la Torá se refiere a los géneros en plural: la Torá dice “los” creó. La tradición oral provee una interesante explicación a esta aparente irregularidad gramatical. La primera persona de la Creación era verdaderamente un ser andrógino, hombre y mujer en un solo cuerpo, sofisticado y autosuficiente.

Pero si Dios había creado un ser humano tan completo, entonces por qué los separó en dos: Adán y Eva. Una de las respuestas a esta interrogante, es que Dios no quería



Paseo de las
Palmas 275
Mezzanine Letra E

Torre Optima II
Lomas de
Chapultepec
Contamos con
estacionamiento

opticalenti.com

**OPTICA
LENTI**

5555-20-67-69
5555-20-61-09



**pinturas.
Acuario**

EXIGE EL LIDER

**AEROSOL
ACUARIO**

Un bote de AEROSOL ACUARIO® hace el trabajo de 2 ó 3 botes de otras marcas*



Uso marino • Excelente brillo • Secado rápido

EL AEROSOL PERFECTO

• Fácil aplicación • Dedos libre de pintura • Máximo Rendimiento



Otras Marcas

Otras Marcas

AEROSOL ACUARIO+



¡la calidad se une al mejor precio!

¡te queda bien!

pinturasacuario.com

* Rendimiento en pruebas de laboratorio, el rendimiento real puede variar según el tipo de sustrato, fondo, dilución, método de aplicación y preparación de la superficie.



mōbica
「ESTA ES MI CASA」

WWW.MOBICA.COM.MX



que este Ser primigenio estuviese solitario, atribuyéndole un sentido de autosuficiencia. Podemos notar que en el hebreo clásico, no existe una palabra para referirse a “independencia”. La palabra *Atzmaut*, pertenece al hebreo moderno y proviene de la raíz del vocablo hebreo “individual”. El concepto connotativo de *independencia* como tal no existe en la tradición judía ya que aparte del Eterno, nada ni nadie es realmente independiente.

Al crear al ser humano en dos seres distintos, el Eterno plantea una sana relación de interdependencia, anhelo y entrega mutua. Dos seres fueron creados para elevarse en el crecimiento espiritual. Para ello, los seres necesitan ser diferentes; de aquí que el hombre y la mujer fueron creados como seres distintos. El Creador separa al hombre y la mujer y nos proporciona una noción de la diferencia entre los géneros masculino y femenino. Aunque cada ser humano fue creado como individuo único, lo que la Torá describe se aplica a todas las personas en algún grado. El género es una cualidad trascendental en la identidad de cada persona. El hombre y la mujer son totalmente iguales, pero diferentes y esa diferencia es positiva. Con sus talentos y naturalezas especiales pueden otorgar y complementarse el uno al otro mutuamente a lo largo del camino de la vida. Cada género debe apreciar y usar su fuerza especial.

“Al mencionar la costilla, la Torá nos enseña un principio para entender la naturaleza de la fuerza masculina y de la fuerza femenina, a saber, que la manifestación y fuerza femenina es más interna, mientras que el enfoque y expresión masculina es más externa.”^[5]

La psicología moderna confirma esta diferencia. En su libro *“Los Hombres son de Marte y las Mujeres son de Venus”*, el Dr. John Gray, extiende esta idea y plantea que las mujeres están más orientadas a basarse en las relaciones que los hombres. El énfasis en lo interno tiene variadas consecuencias en la vida espiritual y cotidiana: mientras que la mayoría de los preceptos del judaísmo se aplican por igual al hombre y a la mujer incluyendo las ideas centrales de celebrar el *Shabat* (Sábado) y comer *Kasher* (preceptos de alimentación), no todos los mandamientos se aplican de la misma manera. Un ejemplo está en las leyes sobre la impureza que atañen a mujeres y a hombres por igual. El Baño Ritual de Purificación o *Tebilá* ha de ser cumplido por ambos, variando en que el varón debe cumplir con este rito cada víspera del Shabat, mientras la mujer debe acudir a la Tebilá una vez que inicie su ciclo fértil (alrededor de tres o cuatro días después de su sangrado menstrual).



El concepto connotativo de independencia como tal no existe en la tradición judía ya que aparte del Eterno, nada ni nadie es realmente independiente.



GRUPO WALWORTH



grupowalworth.com



info@grupowalworth.com



Bat Mitzvá



Nuestro programa de Bat Mitzvá, les enseña a nuestras niñas valores y tradiciones judías, además de temas que pueden ser aplicados en la vida cotidiana, y así, ayudarlas en su crecimiento personal y fortalecerlas como mujeres judías.



**¡Mazal Tov! Muchas felicidades a
Neomi, Elinor y Marlyn por su Bat Mitzvá**



La Torá describe el proceso de la creación de Eva usando la voz Vayibén, El Señor construyó. Esta palabra comparte la misma raíz en hebreo que la palabra *Biná*, que significa *entendimiento*. Esto sugiere, como dice el Talmud, que las mujeres fueron creadas con una dosis extra de sabiduría y penetración. *Biná* implica mucho más que "intuición femenina": significa tener la habilidad de compenetrarse con el conocimiento y el espíritu y comprenderlo desde su interior.

El varón, por antonomasia, posee más de lo que se llama *Daat* (Canon), un discernimiento que viene del exterior, un tipo de intelecto que tiende a estar más conectado a los hechos y figuras. La sociedad pierde un gran recurso cuando sólo uno de estos dos aspectos es valorado.

La ciencia moderna apoya este antiguo punto de vista del judaísmo de que la mente de los hombres y de las mujeres funcionan de manera diferente; este hecho, ha sido investigado por Ralph Holloway, Christine de Lacoste-Utamsing, Jeanette McGlone y Doreen Kimura. Esta investigación ha probado que el cerebro del hombre y de la mujer tienen diferencias físicas menores; por ello, no es sorprendente que científicos sociales se centren, hoy en día, en la fisiología como fuente de explicación de las disimilitudes en el proceso de pensamiento y en la conducta y así como puede ser un factor determinante en las áreas de interés y excelencia entre los sexos.

"La discusión acerca de lo masculino-femenino y de lo "otro" en donde se inscribe la mujer, está siempre presente ya que la cuestión del género para el judaísmo es constituyente de la

Realidad Espiritual e incluso determina nuestra relación con la Divinidad." [6]

En el Talmud se narran historias de mujeres sabias: Rajel la esposa de Rabí Akiva fue una de ellas. Enamorada de Akiva, un hombre pobre y analfabeto, le enseñó Torá y lo envió a estudiar con los sabios. Desheredada por su padre, espera el retorno de su esposo durante 21 años. Cuando él vuelve, reconoce ante sus cientos de discípulos que el saber y conocimiento de todos ellos se le deben a ella.

En el siglo II una mujer como Beruria, hija de un sabio, educada en la Torá y casada con el eminente Maestro Rabí Meir, participaba en las discusiones talmúdicas de los sabios y fue la que aportó muchas de las consideraciones más importantes sobre las Leyes.

Las leyes judías más adelantadas a su época en el tema familiar, otorgaron a las mujeres tener acceso a sus propios bienes y herencias. Ya en el S. II el Talmud dispone que: *"el padre tiene prohibido casar a la hija cuando es menor o contra su voluntad, hasta que crezca y diga: a tal hombre yo quiero"*. Los estatutos sobre el divorcio ordenan indemnizaciones a las mujeres, y libertad de casarse para la divorciada. Están altamente castigados los malos tratos y la mujer puede solicitar la separación de su esposo por maltrato sexual.

En el judaísmo, el sexo y el placer no son pecado. La práctica judía, rechaza el ascetismo y la abstinencia. Por ello, no es correcto ni real hablar de una moral "judeocristiana" ya que ambas tienen una posición contraria respecto al papel del sexo. A saber: *"Un hombre no casado es sólo la mitad de un hombre"*.

Una de las secciones del Talmud – *Kidushin*– es muy extensa sobre este tema en donde provee una extensa lista de deberes conyugales del varón y se le prohíbe forzar la sexualidad de su esposa. De acuerdo a la Torá, el hombre y la mujer deben encauzar todas sus energías positivamente dando así continuidad a la vida. De aquí que el ideal judío es la familia, ya que nos brinda el marco propicio para que el varón y la mujer manifiesten sus instintos, emociones y pensamientos en forma armónica. En familia aprendemos a compartir y a asumir la responsabilidad por nuestros hijos y a entender a nuestros semejantes y a la comunidad.

La mujer, en la concepción judía, es inscrita en este universo con vida propia, y al proveer vida, se le considera en un escalón espiritual más elevado, por eso, la mujer judía está exenta de la mayoría de los preceptos, incluida su participación en la sinagoga (exenta, no prohibida). Es de trascendental importancia destacar que la identidad y pertenencia al pueblo es únicamente matrilineal.

El poema del Rey Salomón, *Eshet Jai*, *Mujer Virtuosa*, describe la extensa gama de roles que una mujer es capaz de llevar a cabo: madre, esposa, creadora, emprendedora, líder, todos ellos exaltando su más alto espíritu femenino.

Para el Judaísmo las mujeres son seres humanos tratando de realizar su mayor potencial. Al proveerle con el armonioso instrumental para prosperar moral y espiritualmente, la Torá libera a la mujer para que se exprese con autoestima y júbilo.

De manera importantísima: para comprender el sentido integral de la espiritualidad judía, podemos concentrarnos en la Mitzvá –Precepto– capital de toda la Torá:

“Amarás al prójimo, a quien está próximo a ti, como a ti mismo.”^[7]

Cuando no maduramos interiormente comprendiendo que el deseo egoísta sólo lleva a la destrucción, perdemos el lenguaje verdadero, los códigos que nos dan la posibilidad de entender que tanto el bien como el mal afectarán a todos por igual. Amarás al prójimo como a ti mismo es la actitud interior que nos lleva a no repetir el suceso de la torre de Babel. Babel proviene del vocablo hebreo confusión *Bilbul*, lo que nos indica que cuando el Hombre piensa sólo en sí, es porque está confundido, y no comprende la razón por la cual está en este mundo ni el objetivo de su vida y de la Creación. A partir de ello nos convertimos en partícipes del “programa de la Creación” que consiste en beneficiar a todas las criaturas infinitamente. 🌍

Fuentes: Génesis, Levítico, Talmud, tora.org.ar, serjudio.com, aish.com

[1] Rabino Jaim David Zuckerwar, Introducción General a la sabiduría de la Kabbalá. www.tora.org.ar

[2] Op.cit., Ibíd.

[3] Talmud, Cito de memoria

[4] Génesis 1:27,28

[5] Tzipora Heller, Hombre y Mujer –Una visión judía acerca de la diferencia de géneros – Aishlatino.com

[6] Psic. Malka González Bayo, La espiritualidad judía I y II. www.cdonesesglesia.org/documentos/espiritualidad-judia.pdf

[7] Levítico 19:18

Jana, madre del profeta Samuel, es uno de los personajes más importantes de la Biblia hebrea y en la tradición Rabínica figura como el modelo de la mujer piadosa que no se resigna a vivir una vida estéril y que su fe la hace creer fervientemente en el poder de la oración, la cual expresa desde el fondo de su alma y la hace acreedora a que Dios la escuche y cumpla los deseos de su corazón. Así, se convierte en la madre del Profeta Samuel y su oración ante el Tabernáculo forja la base de la concepción Rabínica para la Amidá.¹ La Plegaria que se recita como en un murmullo, sin levantar la voz.

La narrativa de **1 Samuel 1-2** en la que Jana es la protagonista, se desarrolla en el período premonárquico (siglo 11 a.e.c), que es la época que corresponde al libro de Jueces. Jana es la esposa de Elcaná, *un varón de Ramataim de Zofim, del monte de Efraín. Y tenía él dos mujeres; el nombre de una era Jana, y el de la otra, Penina. Y Penina tenía hijos, mas Jana no los tenía. Pero Elcaná “amaba a Jana, aunque Hashem no le había concedido tener hijos”*. Penina atormentaba a Jana por no poder darle hijos a Elcaná. Cada año, la familia subía al Monte de Siló, donde se encontraba resguardada el Arca del Pacto, para ofrecer sacrificios a Dios; Jana, lejos de participar en las festividades, se mantenía aparte y oraba con todo su corazón que le fuera concedido un hijo. Y Elcaná, su marido le dijo: *Jana, ¿por qué lloras? ¿por qué no comes? ¿y por qué está afligido tu corazón? ¿No te soy yo mejor que diez hijos?* Todo el amor de Elcaná y sus palabras de consuelo, no eran suficientes para que Jana dejara su tristeza de lado. Tal era su desesperación por un hijo, que promete darlo al servicio de Dios si se cumple su deseo.

El nombre de Janah יָנָה, se transliteró al español como Ana, y su significado en hebreo quiere decir agraciada o favorecida, pero la raíz primaria de la que se deriva su nombre es la palabra Janán, que significa: Doblar, inclinarse en bondad hacia un inferior, favorecer, conceder, implorar, mover a favor mediante petición, apiadarse, compadecerse, dar favor mediante petición, mostrar, orar, pedir, rogar y suplicar.

Es inevitable relacionar la infertilidad de con las historias de las matriarcas Sara, Rebeca y Raquel. Éstas también buscaron ser reconocidas como madres a través de madres sustitutas, una solución que, no obstante, trajo más dolor que honor. Sin embargo, la diferencia entre Jana y las matriarcas es que ella nunca duda de su capacidad de ser madre. A pesar de ser constantemente humillada por Penina, Jana nunca entra en la dinámica de la rivalidad y la envidia, lo que muestra su calidad humana. Ella sufre su dolor en silencio y sin confrontaciones. *Soy una mujer atribulada de*

espíritu; le dice al Sacerdote Elí que la cree borracha al ver que mueve los labios, pero no emite sonido su voz. Ella le explica: no he bebido vino ni sidra, sino que he derramado mi alma delante de Hashem. No tengas a tu sierva por una mujer impía; porque por la magnitud de mis congojas y de mi aflicción he hablado hasta ahora.

Además de su fe absoluta en Dios y en el poder de la oración, Jana cumple con su compromiso de entregar a su hijo como Nazareo, una manera de consagrar la vida de una persona al Eterno de manera total. *“Después que lo hubo destetado, lo llevó consigo, con tres becerros, un efa de harina, y una vasija de vino, y lo trajo a la casa de Hashem en Silo; y el niño era pequeño.” “Y ella dijo: ¡¡Oh, señor mío! Vive tu alma, señor mío, yo soy aquella mujer que estuvo aquí junto a ti orando a Dios.*

Por este niño oraba, y Hashem me dio lo que le pedí. Yo, pues, lo dedico también a Él; todos los días que viva, será de Dios. Y adoró allí a Hashem.”

Es importante el énfasis en la palabra DEDICAR. En hebreo, varias palabras son empleadas para referirse al acto de dar: ofrendar, dedicar, consagrar, ya sea un hijo primogénito o el primogénito de un animal. Las palabras utilizadas son diferentes, algunas veces vemos Kadash (consagrar o santificar), otras Natán, (dar, ofrecer) y en otras vemos Janaj (Iniciar, dedicar, instruir, entrenar). Ésta última, Janáj יָנַח, de la que se deriva Januká יָנַחַת significa iniciación, consagración o dedicación. También de ella se origina Jinúj, educación. Así encontramos una estrecha relación entre lo que Jana



Samuel 1 | Dedicado por Jana en el Templo por Frank W.W. Topham.

hizo, que es consagrar a su hijo al Eterno y su compromiso como madre, que fue iniciarlo a una educación que sería parte de él para toda su vida, por supuesto esta es la educación basada en el servicio y temor al Eterno. Jana entrega a su hijo no con pesar, sino con alegría: *Mi corazón se regocija en Dios, Mi poder se exalta en Él. (1 Samuel:2)*

De la plegaria de Jana han surgido múltiples midrashim, además, ella es una de las siete mujeres a las que Dios les dio el poder de la profecía.

De su muerte no hay registros Bíblicos, ni nunca más se habla de ella. Sin embargo, ha dejado un importante legado dentro de la historia y la liturgia judías. 🕊️

1 Las citas han sido tomadas de : Reina-Valera 1960 © © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960. Renovado © Sociedades Bíblicas Unidas, 1988.

EL VALOR DE LA TZEDAKÁ



“PROYECTO CONTINUIDAD” se dedica a ayudar y apoyar recaudando fondos para cubrir las necesidades de quienes más lo necesitan. Su objetivo es que a nadie le falte:

- Medicamentos • Alimentos • Atención médica y Hospitalaria • Techo • Ropa • Educación • Gastos Médicos (medicinas, internamientos) • Ayudas Económicas • Despensas • Terapias Físicas y Emocionales • Ayudas Salud (cirugías, estudios, internamientos) • Seguro Voluntario IMSS.

No sólo pedimos donativos, vamos más allá dando esperanza, vida, salud, y sin la ayuda de todos ustedes, eso no sería posible.

LA TZEDAKÁ APORTA VALOR, COOPERACIÓN, YA QUE SER DIFERENTE Y PENSAR EN LOS DEMÁS ES EL RESULTADO DE SER ALGUIEN EXTRAORDINARIO.

El acto de dar coloca un pedazo de ustedes en alguien más, es regalar una parte de ustedes mismos. Dejar huella es la clave en la transformación de nuestra comunidad, la mejor esperanza para mejorar somos nosotros y somos responsables el uno por el otro.

LA VERDADERA BONDAD ES CUANDO ESTÁS LISTO PARA DAR ALGO QUE TÚ MISMO NECESITARÍAS.

Deseas donar: llama a Rebeca Troyce al 55 2473 7068

NAYE ZAJN
VOZ DE LA KEHILÁ ASHKENAZÍ DE MÉXICO

La *Kehilá*
COMUNIDAD ASHKENAZÍ
M É X I C O

AÑO 27. NO.93

Octubre - Noviembre 2024
Elul - Tishrei 5785

Publicación oficial de la Kehilá
Ashkenazí de México A.C.

**PRÉSIDENTE DE
COMUNICACIÓN**
Victor Goldner

**DIRECTORA
COMUNICACIÓN**
Susy Toiber-Anderman

**SUBDIRECTORA DE
COMUNICACIÓN**
Karen Merino

DISEÑO
Francisco Reyes
Nicole Salem

WEB MASTER
Karen Merino

MULTIMEDIA
Joshua Nanbos

COLABORADORES

Rabino Sergio Slomianski Mtra. Nadine Duque

Rabino Tuvia Krawchik Morá Shuly Mendelson

Rabino Sammy Sandler Vivian Bejar

Becky Rubinstein Rebeca Troyce

Carol Perelman Moré Avi Meir

Becky Krinsky Orli Guzik

Diana Kuba Yael Guzik

Vicky Algazi Anita Fainsod

Moishe Sandler Mónica Stempler

Frida Amiga

DISTRIBUCIÓN
José Cybula

IMPRESIÓN
Target Magazine

VENTAS
Vicky Algazi
Tel. 55 5540 6343
ext. 133
Cel. 55 5415 6438

TIRAJE
4000 ejemplares



Avance importante para los pacientes cardíacos en el Centro Médico Shaare Zedek en Jerusalén.

Es el primer procedimiento israelí de este tipo y uno de los primeros en todo el mundo, en el cual una infección compleja de las válvulas cardíacas, se abordó mediante un cateterismo en lugar de cirugía.

Los pacientes que sufren infecciones en sus válvulas cardíacas, a menudo pueden estar en peligro de perder la vida. Uno de esos casos, es el de una mujer de 35 años que se presentó recientemente en el Centro Médico Shaare Zedek de Jerusalén con una infección particularmente agresiva de más de tres centímetros. Dado su historial médico, los médicos determinaron que se encontraba en una condición potencialmente mortal y aconsejaron proceder con una cirugía de tórax abierto.

Pero a medida que la condición continuaba deteriorándose a pesar de los tratamientos intensivos con antibióticos, los equipos médicos tomaron la decisión de realizar un tratamiento cardíaco que nunca antes se había aplicado en Israel, mediante el cual se extirparía un gran crecimiento infectado mediante un cateterismo.

Hasta ahora, los pacientes con este tipo de crecimientos se trataban con cirugías de tórax abierto. Pero dado que el cateterismo es un enfoque menos invasivo y, en general, más seguro con recuperaciones más rápidas, se

tomó la decisión de que Rivka era un candidato adecuado para este método.

El procedimiento se llevó a cabo en la Unidad de Cateterismo Cardíaco de Shaare Zedek bajo la dirección del Director de la Unidad, el Prof. Danny Dvir. La extracción del crecimiento fue asistida por un sistema especializado bajo la dirección del jefe de la Unidad de Ecocardiograma, el Prof. Shimmy Carasso. Tras la extracción y una vez finalizado el procedimiento, el paciente se estabilizó rápidamente y pudo regresar a casa en un corto período de tiempo.

Estamos siendo testigos del desarrollo del cateterismo cardíaco en nuevos ámbitos de manera que los pacientes que antes solo podían contar con opciones quirúrgicas pueden venir a nuestra Unidad y beneficiarse de enfoques no invasivos que pueden ser muy exitosos.

"Estoy profundamente agradecida a mis cardiólogos y a todo el equipo de Shaare Zedek que me atendió durante más de tres semanas difíciles y que, a pesar de los obstáculos que se presentaron en el camino, pudieron ayudarme a llegar al punto en el que me dieron de alta en una condición en la que estaba lista para regresar a mi hogar y a mi familia".



BAR MITZVOT

14 Marzo
4 Abril
11 Abril
2 Mayo
16 Mayo
27 Mayo
30 Mayo
6 Junio
6 Junio
20 Junio
1 Julio
11 Julio

Daniel Sharon Moutal
Raúl Roi Nerubay Levinstein
Johan Syslak Nadelsticher
Samuel Reider Gunzburg
Michel Solay Borenstein
Jonathan Wladislawoski Bistre
Max Garfunkel Handelman
Benjamín Taylor Zyman
Matías Kurgansky Kraus
Dan Wornovitzky Adler
Eitan Chacek Borchi
Liam Weitz Chapiro

BODAS

9 Marzo
11 Abril
25 Mayo
30 Mayo
2 Junio
6 Junio
20 Junio
13 Julio

Dan Finkelstein y Sharon Sabban
José Esquenazi y Sonia Valenzuela
Gabriel Efter y Ariela Kershenovich
Natan Tartakovski y Natali Levy
Arturo Kupersmit y Nicole Rajwan
Yair Bornstein y Alexis Ancona
David Rajunov y Esther Kokhab
David Shor y Orly Morgenstern

!MAZZAL TOV!

Que la buena
energía del pueblo
de Israel fluya este
5784



En Losi somos expertos en material, equipos y proyectos eléctricos
en media y baja tensión de buena energía.

Con los mejores deseos de la familia Lopata.

www.losi.com.mx

ELECTRICA
Losi
S.A DE C.V.



NOS VAMOS A METER HASTA LA COCINA

LAS MEJORES COCINAS INDUSTRIALES



ES MÁGICO SABER QUE NUESTRAS COCINAS SON EL SELLO DE MUCHOS NEGOCIOS EXITOSOS

SOFITEL
MEXICO CITY REFORMA



Etéreo
AUBERGE RESORTS COLLECTION
RIVIERA MAYA, MEXICO



THE RITZ-CARLTON®
REFORMA



CALIDAD - PUNTUALIDAD - SERVICIO

OFICINAS GENERALES Y SALA DE EXHIBICIÓN

ventas@grupodelia.com
TEL: 55 · 11 · 70 · 10 con 10 líneas

www.grupodelia.com

Av. Chapultepec No. 249-PB
Col. Juárez C.P. 06600 CDMX