

LIBERTAD



Pesaj Kasher Ve Sameaj

Que el pueblo judío jamás vuelva a estar subyugado y privado de su libertad, son los sinceros deseos de las familias

Daniel, Ruthy, Jacobo, Michelle, Ruthie, Daniel y Rafael Aisemberg. Shai, Sophie y Ruthie Hifi.



Libertad es elegir

Nuestra libertad viene de tomar
decisiones inteligentes.

Ficein

Pesaj Kasher Vesameaj



Directorio

PRESIDENTE:

Lic. Mauricio Bicas

VICEPRESIDENTES:

Tesorería: **Lic. Abraham Levit**

Cultural y Educación: **Mtra. Yael Guzik**

Religioso: **Mtro. Ing. Nathan Levy**

Socios: **Dra. Raquel Feldman**

Secretaría General: **Ing. Noam Kleiman**

Marketing: **Sr. Moïshe Sandler**

Proyectos Especiales: **Lic. Dick Rubinstein**

COMITÉS:

Acción Social: **Dr. Gad Zyman**

Asistencia y Ayuda: **Lic. Tammy Buchwald**

Bitajón: **Ing. Gad Herrera**

Ciclo de vida judía: **Lic. Alina Remba**

Comunicación: **Lic. Jonathan Nurko**

Contraloría: **Lic. Daniel Aisemberg**

Enlace Consejo Sionista: **Arq. Ari Wasserman**

Enlace Keren Hayesod: **Sra. Eva Neiman**

Fondo para la Educación: **Act. Max Jinich**

Honor y Justicia: **Ing. Jack Lopata**

Infraestructura Técnica: **Ing. Noam Kleiman**

Jevrá Kadishá: **Sr. Sammy Goldzweig**

Jurídico: **Lic. Paul Nerubay, Lic. Mario Rajunov**

Juventud: **Dan Jinich, Eitan Altclas**

Kashrut: **C.P. Zevy Schatz**

Panteón: **Lic. Ari Gitler**

Planeación Estratégica: **Ing. Rony Zagursky**

Relaciones Intercomunitarias: **Arq. Eitan Geller/Sra. Galit Margolis**

Remodelaciones: **Arq. Abraham Rosental**

Salud: **Sr. José Cybula**

Shives: **Lic. Linda Herrera**

Satisfacción al Socio: **Sr. Miguel Portman**

Padres para Padres: **Luisa Amiga, Salomón Laniado,**

Stephanie Smeke y Moisés Amiga

TEMPLOS / GOBERNADORES:

Coordinador de Templos: **Ing. Abraham Przechacki**

Ramat Shalom: **Ing. Toli Mishkin**

Shul Yavne: **Lic. Salomón Stroh**

Beth Itzjak: **Ing. Benito Stein**

Agudat Ajim / Parral: **Sr. Amit Botzer**

ACIDEMAC / EcheGARAY: **Ing. Enrique Mishkin**

Adat Israel / Alamos: **Sr. Elliot Goldsmith**

Justo Sierra: **Ing. Jorge Abraham**

Aish Center: **Dr. Sergio Kershenovich**

CONSEJO:

Dr. Aarón Cukiert

Sr. Bernardo Waiss

Sr. Jaime Bernstein

Lic. Luis Nanes

Lic. Mauricio Kershenovich

Ing. Nathan Feldman

Dra. Vivi Viskin

Act. Max Jinich

COMITÉ CENTRAL

Sr. Abi Fridman

Ing. Moisés Smolensky

CONSEJO CONSULTIVO:

Ing. Aarón Livovsky

Ing. Benjamín Mendelsberg

Lic. Enrique Movshovich

Dra. Iliana Chmelnik

Profa. Judith Bank

Dr. León Waïsser

Arq. Max Wornovitzky

COMITÉ DE HONOR Y JUSTICIA:

Sr. Boris Ruzansky

Lic. Boris Zyman

Lic. Eduardo Birman

Ing. Jack Lopata

Sr. Jackie Mareyna

Ing. Mauricio Flegmann

Lic. Paul Nerubay

Lic. Samuel Marcuschamer

Lic. Sara Behar

Ing. Moisés Smolensky

COLEGIOS / PRESIDENTES DE PATRONATO:

Colegio Olamí ORT: **Ing. Mario Nissan**

Colegio Emuna: **Dra. Ariela Katz de Gugenheim**

Colegio Hebreo Tarbut: **Dr. Jimmy Atri**

Escuela Yavne: **Lic. León Wladislavoski**

Fundación Naye

ASISTENCIA Y AYUDA:

Sra. Becky Sandler

Sra. Edna Margolis

Lic. Enrique Movshovich

Dra. Haya Albert

Dra. Iliana Chmelnik

Sra. Miriam Wulfovich

Sra. Sara Geluda

Sra. Shulamit Adato

Sra. Vivian Koenig

TEN YAD:

Sra. Jackie Vogel

BIKUR JOLIM:

Sra. Nejume Smolensky

Sra. Alicia Renner

Dra. Ariela Katz de Gugenheim

Sra. Becky Burg

Sra. Blanca Geifman

Sra. Erika Fainsilber

Sra. Gita Flaster de Soly

Sra. Raquel Romano

Sra. Rebeca Cywiak

Sra. Rivka Syrquin de Zayat

Sra. Sara Laniado

Sra. Tobi Mischne

COLABORADORES DEL COMITÉ CULTURAL:

Mtro. David Yvker

Dra. Jane Berner

Lic. Lisette Sutton

Dr. Mario Sinay

Sra. Mónica Unikel

Sra. Paloma Cung

Dra. Raquel Feldman

Dr. Reuven Sagi

Dra. Shulamit Goldsmit

Psic. Sofía Mann

DIRECTOR GENERAL:

Lic. Victor Goldner Schwarz

Editorial

Pesaj no es solo una festividad, es el relato vivo de un pueblo que, a lo largo de la historia, ha hecho de la libertad su bandera y de la esperanza su brújula. Cada año, al reunirnos en el Séder, recordamos la salida de Egipto, la travesía por el desierto y el anhelo de una tierra donde pudiéramos vivir en paz y con dignidad. Pero Pesaj no es solo memoria; es también una lección de resistencia, de fe y de la inquebrantable conexión entre el pueblo judío y su derecho a existir libremente.

Este último año, la palabra “libertad” ha cobrado un significado aún más profundo y doloroso. Hemos sido testigos, una vez más, de cómo hombres, mujeres y niños fueron secuestrados y sometidos a sufrimiento inimaginable, únicamente por el hecho de ser judíos, por ser ciudadanos de Israel. La opresión no es un capítulo cerrado de nuestra historia; todavía hay quienes buscan arrebatarnos la vida, la paz y la dignidad en nombre del odio y la violencia.

Sin embargo, Pesaj nos enseña que la libertad es un valor que trasciende generaciones. Así como nuestros antepasados caminaron hacia un futuro mejor, guiados por la fe y la cercanía con Dios, hoy seguimos en pie, defendiendo no solo nuestra existencia, sino también los valores de la humanidad. La verdadera libertad no es solo la ausencia de opresión, sino la

determinación de nunca rendirse ante la injusticia.

La Kehilá Ashkenazí trabaja incansablemente con el fin de ser un motor de la continuidad judía, un soporte para todos quienes formamos parte de esta comunidad que siempre piensa en el prójimo procurando apoyo en momentos difíciles pero al igual, somos un centro de celebraciones porque la vida y el bienestar tienen un valor fundamental. Nuestra relación con Israel es un eje para nuestro judaísmo y es por lo que nuestra misión es reforzar la identidad y generar el sentido de pertenencia en niños, jóvenes y adultos para que confluyan en una plena vivencia judía.

Este año, al alzar la copa de vino y recitar “Avadim Hayinu” (Éramos esclavos), lo haremos con el compromiso de seguir luchando por un mundo donde ningún ser humano tenga que vivir con miedo. Que la historia de Pesaj nos recuerde que, incluso en los momentos más oscuros, la esperanza y la fe iluminan el camino hacia la redención. 🕊️



LIC. MAURICIO BICAS
Presidente de la Comunidad
Ashkenazí de México



Diseño: Nicole Salem

CONTENIDO

08

La paradoja de la libertad en la era digital

MOISHE SANDLER

12

Pesaj: El comienzo de una gran nación

RABINO SERGIO SLOMIANSKI

14

Pésaj, la libertad y la inteligencia artificial

RAB TUVIA KRAWCHIK

16

Un regalo a la salud en la Comunidad Judía en México

CAROL PERELMAN

20

La rebelión contra el Imperio romano y el papel de Flavio Josefo

DIANA KUBA

26

El día que me dijeron que tenía pre-leucemia era martes y yo tenía 38 años

SANDY BLEIBERG

30

Un idioma sin territorio

OIF EIBIK IDISH

32

Israel y la libertad

FRANCISCO GIL-WHITE

36

“Ser Libre” No significa hacer lo que quieres.

BECKY KRINSKY

38

La experiencia de libertad en mi ser judío

PERENGANA RELOADED V.4

42

La liberación del Gueto de Zajn

ANÓNIMO

46

¡Disfruta los videos de algunas de nuestras actividades!

48

Guardamos un minuto de silencio en honor a los caídos de los últimos meses en Israel.

50

¡La canción de libertad!

52

Cinco mexicanos elegidos
en la iniciativa
Voice of the People

56

OLAMI ORT
El Eco de la libertad: El
Legado de Pesaj
MORÉ AVI MEIR

60

TARBUT
La libertad judía es hacer
lo que corresponde
SERGIO HERSKOVITS

61

Fallecimientos

63

Bodas / Bar Mitzvot

64

YAVNE
Principios educativos en el Seder
de Pesaj: Cómo hacerlo interesante
y divertido para nuestros hijos
MORÁ SHULY MENDELSON

67

Pesaj: libertad, esperanza y
reflexión en tiempos actuales
NADINE DUQUE

70

YESHIVAT EMUNÁ
El verdadero significado
de la libertad
RAV DAVID TRENYAN

74

La adoración del becerro de oro
BECKY RUBINSTEIN F.

78

El panteón femenino
de la Shoá, forjando la
memoria colectiva
DR. MARIO SINAY, PH.D

80

Scott Page en la
Kehilá, un evento
COMUNICACIÓN KEHILÁ

82

Scouts Israelitas. "Milagros
en cada amanecer:
Celebrando la vida"

86

La esclavitud y la libertad:
Reflexiones desde egipto
hasta las cárceles mexicanas
SHELLY NASSI

90

Olameinu 2025
ISAK HARAS

94

Crónica de una Noche
Antivalentinesca
con La Caja Negra
MARCOS SHAOULY

96

Los milagros, los superhéroes
y los beepers
PALOMA CUNG SULKIN

LA PARADOJA DE LA LIBERTAD EN LA ERA DIGITAL

B"H

MOISHE SANDLER

MÁS CONECTADOS, PERO MÁS SOLOS

En el mundo contemporáneo, nos encontramos en una encrucijada peculiar: aunque gozamos de mayores libertades en muchos aspectos, también parece que estamos sujetos a nuevas formas de esclavitud. Este fenómeno es especialmente evidente en nuestra dependencia a las pantallas y dispositivos electrónicos.

LA ILUSIÓN DE LA LIBERTAD DIGITAL

En la actualidad, la tecnología y la digitalización han transformado nuestras vidas de manera radical. La capacidad de estar constantemente conectados a través de dispositivos móviles y redes sociales ha sido vista como una forma de libertad sin precedentes. No obstante, esta libertad digital viene con un precio alto. Estamos cada vez más atados a nuestras pantallas, lo que en muchos casos nos priva de experiencias vitales y de interacción humana genuina.

LA ADICCIÓN A LAS PANTALLAS

El uso excesivo de dispositivos electrónicos y redes sociales ha generado una nueva forma de adicción. Pasamos horas interminables mirando pantallas, ya sea en el trabajo, en casa o incluso en momentos de ocio. Esta dependencia tecnológica nos aleja de la realidad física y nos sumerge en un mundo virtual que, aunque parece lleno de conexiones, en realidad puede ser profundamente aislante.

LA REDUCCIÓN DE LA INTERACCIÓN SOCIAL

A pesar de estar más conectados que nunca, nuestras interacciones sociales cara a cara han disminuido significativamente. Las reuniones familiares, las conversaciones con amigos y las actividades comunitarias están siendo reemplazadas por interacciones digitales. Este cambio ha llevado a una reducción en la calidad de nuestras relaciones y a una sensación de desconexión emocional.



INSTALAMOS CONFIANZA

MÁS DE 55 AÑOS DE EXPERIENCIA COMO
CONTRATISTAS DE INSTALACIONES



- » Especialistas en construcciones residenciales, comerciales, oficinas, comunitarias e industriales.
- » Instalaciones eléctricas de baja y media tensión.
- » Instalaciones hidrosanitarias, sistemas alternativos y contra incendio.
- » Diseño de ingenierías para el trámite de licencias y planos constructivos.



www.kablan.mx

55-5440-1288



55-5440-1092

55-5087-8970



contactoK@kablan.mx

EL AUMENTO DE LA SOLEDAD Y LA DEPRESIÓN

El impacto de nuestra dependencia tecnológica no se limita a nuestras relaciones sociales; también afecta nuestra salud mental. La soledad y la depresión están en aumento, y muchas investigaciones sugieren que existe una correlación directa entre el uso excesivo de redes sociales y el deterioro del bienestar emocional. La comparación constante con las vidas aparentemente perfectas de los demás en las redes sociales puede generar sentimientos de insuficiencia y desesperanza.

LAS ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA VIDA DIGITAL

La soledad y la depresión no son las únicas consecuencias negativas de nuestro estilo de vida digital. También estamos viendo un aumento en enfermedades físicas relacionadas con el sedentarismo y el estrés. La falta de actividad física, combinada con las tensiones de mantener una presencia constante en el mundo virtual, está contribuyendo a una serie de problemas de salud, desde dolores musculares hasta trastornos del sueño.

BUSCANDO UN EQUILIBRIO

Para enfrentar esta paradoja de la libertad en la era digital, es crucial buscar un equilibrio. Es necesario reconocer los beneficios de la tecnología, pero también ser conscientes de sus limitaciones y peligros. Fomentar actividades que nos conecten con el mundo real, establecer límites en el uso de dispositivos y priorizar las relaciones personales son pasos fundamentales para recuperar nuestra salud y bienestar.

La tecnología es una herramienta poderosa que, si se utiliza con sabiduría, puede enriquecer nuestras vidas. Sin embargo, es esencial no perder de vista que la verdadera libertad y la felicidad se encuentran en el equilibrio y la conexión genuina con nosotros mismos y con los demás.

A la salida de Egipto, la primera Mitzvá que se nos ordena es la Santificación de la Luna y Bendecir el "Rosh Jodesh" el principio del mes.

Escuche del Rabino Rosenthal, la primer explicación que me llena al respecto; antes de salir de Egipto éramos esclavos, no teníamos ningún tiempo libre nuestra vida pertenecía al faraón y sus edictos. En ese momento que adquiriríamos nuestra libertad, no sabríamos que hacer con ella, el tener tiempo libre al obligarnos hacer un reconocimiento sagrado al "Mes" debimos entender que tenemos que hacer uso "inteligente" de nuestro tiempo.

Cuantas veces no contestamos estamos matando el tiempo, podemos de repente desperdiciar 4 horas viendo plataformas digitales, para entretenernos cuando podríamos estar utilizando ese tiempo en actividades que alimenten nuestro cerebro o nuestro espíritu.

Recordemos que el valor del tiempo es finito y relativo. Entendamos que para una persona mayor si sumamos esas 4 horas por 15 días al mes, equivalen a 60 horas por 12 meses podríamos acumular hasta un mes de "tiempo que matamos" y que al final de nuestros días lo más probable es que pagaríamos millones por recuperar ese tiempo perdido. Así que te invito a ti lector a recuperar tu LIBERTAD y utilizarla en actividades de las que en un futuro estés orgullosa(o)! 🌍



W FlowCondesa
BOOK NOW



**STAY
WITH
FLOW.**



**VENUE PARA
TU EVENTO**

Si buscas el lugar perfecto para tu evento en la Ciudad de México, aquí lo tienes. Espacios únicos donde la elegancia y la comodidad se encuentran para cualquier plan: ya sea una reunión social, un evento corporativo, una galería o un pop-up de tu marca. ¡Escríbenos y hagámoslo realidad!

谷 TANI OMAKASE KOSHER +TUESDAYS

HORARIOS OMAKASE KOSHER:
MARTES 2:30 PM 5:30 PM 8:30 PM
***SOLO POR RESERVACION, CUPO LIMITADO**

HORARIOS CASA TANI (NIGIRIS Y SASHIMIS):
MAR A SAB 2:30 PM A 9:30 PM
DOMINGO 2:30 PM A 8:00 PM
***MARTES TODO ES KOSHER**



RESERVACIONES: +52 55 2331 1946

RABINO SERGIO SLOMIANSKI

Rabino de la Comunidad Ashkenazí

La Torá nos relata en el libro de Shemot, que cuando el pueblo de Israel se encontraba sumergido en una casi inaguantable esclavitud, Moshé Rabeinu habló con el Faraón de Egipto, a fin de que dejara salir a su gente para servir a Hashem en el desierto.

Está escrito: "Con nuestros jóvenes y nuestros ancianos iremos..." (Shemot 10:9). En otras palabras, "queremos ir todos sin excepción", a lo que Paró, el Faraón, le respondió: "No será así, deja que los hombres vayan..." (Shemot 10:11) es decir, "esa no será la manera de cómo las cosas ocurrirán, solo quiero que salgan los hombres."

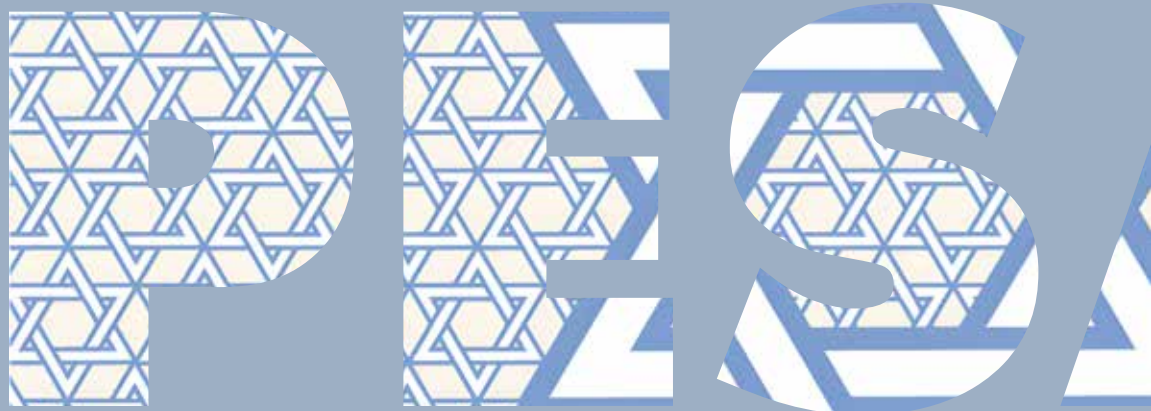
El Baal Haturim menciona que, cuando Paró dice "hombres" en ese Pasuk, su intención es únicamente varones entre los veinte y sesenta años.

Paró se rehusó a dejar salir a aquellos menores de veinte o mayores de sesen-

ta años. Y esto era, precisamente lo que Moshé Rabeinu había solicitado, permiso para que los jóvenes y ancianos pudieran salir.

Si nos ponemos a analizar, veremos que Paró era muy astuto, él comprendió que, para que pudiera existir el pueblo judío, debía tener un pasado y un futuro.

Klal Israel (la nación de Israel), debe tener un pasado; somos una nación con un concepto de "Mesorá" (Tradición), que recibimos de nuestros padres y nuestros abuelos. Este concepto es vital para com-



prender nuestro judaísmo. Pero por otro lado, somos también, una nación que sostiene, que a menos que tengamos a alguien a quien transmitirle esta herencia, no tenemos futuro alguno.

Cuando Paró dijo: “que los hombres vayan” estaba en efecto diciendo: “yo no quiero que los jóvenes vayan ni tampoco los ancianos, te estoy quitando tu pasado y tu futuro”.

Moshé Rabeinu responde que esto es obviamente inaceptable, la única manera por medio de la cual podemos seguir adelante como una nación es con nuestros jóvenes y ancianos.

El Yalkut menciona que: “Cuatro individuos acuñaron monedas...” la primera persona que lo hizo fue nuestro patriarca Abraham. Y ¿qué aparecía en esta moneda? Nuestros sabios dicen que, en una de las caras había un hombre y una mujer ancianos (zaken u ´zkená) y del otro lado había un hombre y una mujer jóvenes (bajur u ´betulá).

Abraham Avinu fue el fundador del pueblo judío. Él “acuñó la moneda” de Klal Israel. Él comprendió que para que existiera el pueblo judío, debe haber un hombre y una mujer ancianos por un lado, representando a la generación que nos provee con una guía y nos encamina por la senda que debemos seguir y debe haber, por el otro lado también, un hombre y una mujer jóvenes, representando el futuro.

Esto es, lo que Paró quería quitar de nosotros. Y es por eso que Moshé Rabeinu respondió: “No, de ninguna manera, debemos llevar también a nuestros jóvenes y ancianos.”

Aprovecho la oportunidad para desear a nuestra querida comunidad judía de México un Jag Kasher V’sameaj, contando con el privilegio de estar siempre rodeados de nuestros seres queridos y especialmente de los hijos, que representan el futuro de nuestro pueblo y de nuestros mayores que con su sabiduría marcan la línea a seguir de toda una nación. 🙏



EL COMIENZO DE UNA GRAN NACIÓN



PÉS AJ, LA LIBERTAD Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

RAB TUVIA KRAWCHIK

“Pésaj es la festividad de la libertad. Conmemora la salida del pueblo de Israel de Egipto, el paso de la esclavitud a la autodeterminación. Pero más allá de su significado histórico y religioso, Pésaj nos invita a reflexionar sobre la naturaleza de la libertad en todas sus dimensiones: la física, la política, la espiritual y, en tiempos modernos, la libertad de pensamiento.

En un mundo donde la inteligencia artificial (IA) se ha convertido en una fuerza transformadora, la pregunta sobre la libertad de pensamiento adquiere nuevas complejidades. ¿Nos está la IA liberando o limitando? ¿Nos ayuda a pensar o nos condiciona? Para responder a estas preguntas, podemos encontrar inspiración en la historia y los valores de Pésaj.

DE LA ESCLAVITUD FÍSICA A LA LIBERTAD INTELECTUAL

El relato del Éxodo no es sólo una historia de escape de la opresión; es un proceso de aprendizaje. El pueblo de Israel no sólo debía abandonar Egipto físicamente, sino también mentalmente. La esclavitud no sólo impone cadenas externas, sino también internas: una mentalidad de dependencia y miedo.

Hoy, la IA representa un nuevo tipo de herramienta que puede tanto emancipar como limitar. Nos libera de tareas repetitivas, nos permite acceder a información con una velocidad sin precedentes, pero al mismo tiempo

puede restringir nuestro pensamiento si nos volvemos dependientes de sus respuestas prediseñadas o si delegamos nuestro juicio crítico a los algoritmos.

IA Y EL DESAFÍO DE LA LIBERTAD DE PENSAMIENTO

La inteligencia artificial, alimentada por datos masivos y patrones de comportamiento, tiende a reforzar ideas dominantes. Los algoritmos de recomendación filtran lo que vemos, los modelos de lenguaje predicen respuestas basadas en información preexistente, y las decisiones automatizadas pueden consolidar sesgos sin que nos demos cuenta.

¿Es esto una nueva forma de esclavitud? No en el sentido tradicional, pero sí plantea el riesgo de un pensamiento cada vez más homogéneo y guiado por estructuras invisibles. Si aceptamos sin cuestionar lo que la IA nos ofrece, podríamos estar cediendo una parte crucial de nuestra libertad: la capacidad de cuestionar, de imaginar alternativas, de desafiar lo establecido.

PÉS AJ COMO UN RECORDATORIO DE LA CONCIENCIA CRÍTICA

Durante el Séder de Pésaj, hacemos preguntas. “¿Por qué esta noche es diferente de todas las demás?” Es un ejercicio de pensamiento crítico. Nos obliga a no aceptar la realidad como es, sino a cuestionarla, reinterpretarla y darle significado.

Esta práctica es crucial en la era de la IA.

En lugar de aceptar pasivamente lo que los sistemas nos presentan, debemos hacer preguntas. ¿Por qué esta información? ¿Qué se está omitiendo? ¿Cómo se ha llegado a esta conclusión? La IA puede ser una herramienta poderosa, pero sólo si la utilizamos con consciencia y escepticismo constructivo.

HACIA UNA LIBERTAD CONSCIENTE

Pésaj nos enseña que la verdadera libertad no es sólo la ausencia de opresión, sino la capacidad de pensar y elegir con autonomía. En la era de la inteligencia artificial, esto significa desarrollar una relación crítica con la tecnología. Usarla para expandir nuestro conocimiento, pero sin perder nuestra capacidad de discernimiento independiente.

El desafío que enfrentamos hoy no es sólo tecnológico, sino filosófico y ético. ¿Podemos garantizar que la IA amplíe, en lugar de restringir, nuestra libertad de pensamiento? La respuesta dependerá de cómo decidamos interactuar con ella. Pésaj nos recuerda que la libertad nunca es pasiva: requiere acción, cuestionamiento y, sobre todo, conciencia.

Así como los israelitas tuvieron que cruzar el Mar Rojo para alcanzar la libertad, nosotros debemos cruzar las aguas turbulentas de la revolución tecnológica con los ojos abiertos, asegurándonos de que la IA sea un puente hacia el conocimiento, y no una nueva forma de esclavitud."

Queridos amigos, ¿les gustó el artículo? De hecho, yo lo considero bastante bueno. Pero qué creen, ¡yo no lo escribí! Ni lo escribí alguien, sino algo: La mismísima inteligencia artificial. Inaudito, la inteligencia artificial escribió un artículo sobre la inteligencia artificial. Yo sólo le pedí que me haga un artículo sobre "Pésaj, la libertad y la inteligencia artificial," y me hizo este artículo en segundos. Incluso se lo pedí con voz mientras iba manejando.

Estamos viviendo una revolución. Yo sé que el "Chatgpt", ya tiene tres años que salió. Pero yo apenas lo descubrí, estoy estupefacto. Le puedes preguntar de lo que quieras. Claro que hay límites. Pero es un parteaguas en mi operatividad intelectual. Sí, antes usaba Google, pero este chat como que piensa. Redacta, como que razona. En el caso de este artículo, sólo fue necesario corregirle unos adverbios, el "sólo", que va con acento.

Se le puede pedir Droshe, halajot, e incluso perushim de guemores, si se redacta

la pregunta de la manera correcta, e incluso en hebreo.

Se le puede preguntar si Costco está abierto, el tipo de cambio, el precio de los tefilim en Israel, si cincuenta pesos te dieron 3 de un día para otro, te puede decir la tasa anual que se aplicó, e infinitas cosas más. Durante años quise hacer un artículo acerca del aborto en el judaísmo, pero no sabía ni por dónde empezar. Conocía algunas guemarot y fuentes al respecto, pero procrastinaba pensar cómo ordenar las ideas. Se lo pedí a Chatgpt, e hizo en segundos lo que a mí se me había ocurrido hacer hace años, desde una perspectiva ortodoxa, citando fuentes como Rav Moshe Fainshtein Z"l, Tzitz Eliézer, y las fuentes de las guemarot que ya tenía conocimiento.

Estamos en un punto de inflexión histórica, donde tendremos que decidir, si pensar y escribir nosotros mismos, o dejar que lo hagan por nosotros, o tal vez lo mejor, una combinación de ambos, donde siempre existirá la pregunta: ¿Lo escribiste tú o el chatgpt? 🤖



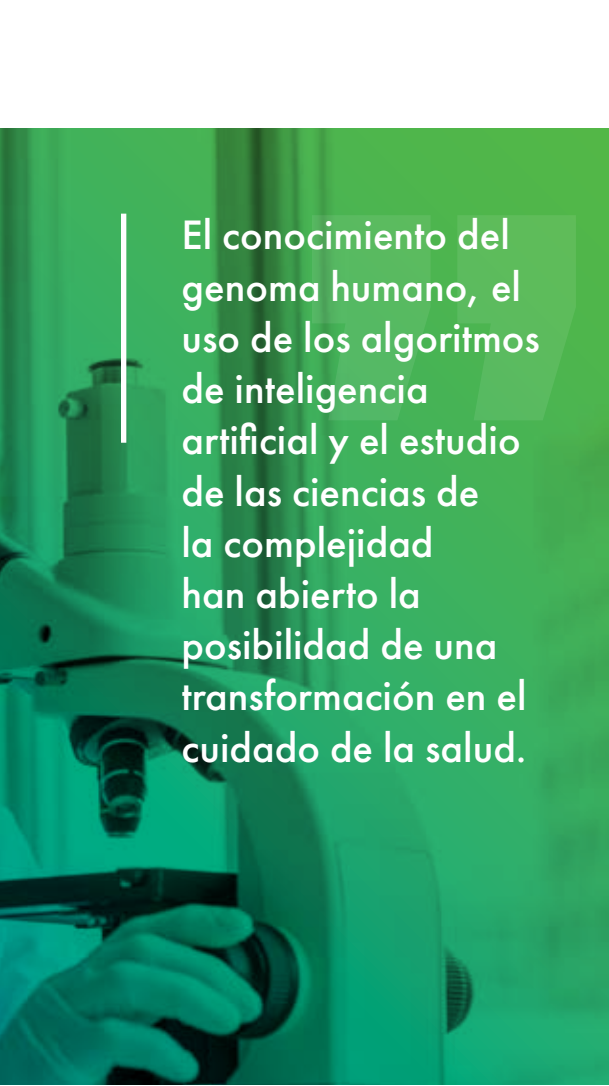
UN REGALO A LA SALUD EN LA COMUNIDAD JUDÍA EN MÉXICO

CAROL PERELMAN

Desde tiempos antiguos la falta de salud ha sido una de las mayores preocupaciones humanas. Siendo por ello la tradición médica tan antigua como lo son las civilizaciones.

En India surgió la medicina Ayurveda, en Egipto de los faraones el curador de heridas Imhotep, en la Antigua Grecia los eruditos Hipócrates y luego Galeno, los curanderos Dzac-yahes en las zonas mayas, en China la filosofía Yin Yan, según los textos judíos Asaf Harofé escribió

hace más de mil quinientos años el Libro de las Medicinas y más adelante Maimónides estableció la obligación de hacer lo posible por curar al paciente. Todos ellos basaban sus recomendaciones en observaciones, usando hierbas y remedios naturales, experimentando y tratando de explicar con fuerzas espirituales lo aún inexplicable, muchos haciendo rituales, otros proponiendo hipótesis entonces útiles y hoy desbancadas, pero todos buscando entender el funcionamiento del cuerpo para ayudar a sanar a sus pacientes. A este tipo de medicina que reinó por milenios la historia de la



El conocimiento del genoma humano, el uso de los algoritmos de inteligencia artificial y el estudio de las ciencias de la complejidad han abierto la posibilidad de una transformación en el cuidado de la salud.

humanidad, el médico Peter Attia llama la *Medicina 1.0*.

Desde entonces, a mediados del siglo 19 la atención a la salud, la medicina, ha cambiado sustancialmente. Comenzó la *Medicina 2.0*. Entendimos el origen de infecciones por bacterias, protozoarios, virus y hongos, aprendimos a desinfectar, aplicamos políticas públicas de salud, desarrollamos vacunas que evitan enfermedades antes mortales, promovimos las especialidades médicas por órganos y sistemas, conocimos el funcionamiento de la célula, descubrimos antibióticos, sintetizamos

múltiples medicamentos, perfeccionamos procedimientos quirúrgicos y mecanismos de diagnóstico, y con todo ello, y más, es que aumentamos la supervivencia promedio de las personas. Ejercimos la llamada *medicina basada en evidencia* científica. Sin embargo, y en parte gracias a que hoy vivimos más tiempo, nos enfrentamos a enfermedades crónicas que requieren otro tipo de enfoque. Ya no es suficiente con atender al paciente agudo y solucionar en tiempo real su malestar. Muchas de las enfermedades actuales se van gestando a lo largo de un tiempo prolongado, el autor de "Outlive" lo llama la *Medicina 3.0*, y se refiere a la inversión temprana de tiempo y esfuerzo para evitar en el futuro el desarrollo de un cáncer, obesidad, hipertensión, diabetes, demencia, Parkinson, Alzheimer. Prevenir en vez de tratar.

El conocimiento del genoma humano, el uso de los algoritmos de inteligencia artificial y el estudio de las ciencias de la complejidad han abierto la posibilidad de una transformación en el cuidado de la salud. Por ello el Doctor Leroy Hood propuso en el año 2000 un nuevo modelo en medicina: un enfoque sistémico resumido en 4 P's. Ahora sabemos que el conjunto de genes, proteínas y microorganismos interactúan de forma distinta dentro de nuestros organismos, en cada momento y en cada individuo. Es por ello por lo que la medicina debiera dejar de compartimentalizarse y verse como una atención holística, y también debe dejar de generalizarnos porque cada uno de nosotros somos distintos; lo que le funciona a alguien no necesariamente va a servir en mí. En este sentido, Hood propuso que en el siglo 21 la medicina fuera:

Predictiva. Ya que hoy se pueden identificar con anticipación potenciales enfermedades.

Preventiva. Pudiendo así enfocar estrategias dirigidas de protección o detección temprana según la predicción.

Personalizada. Diseñando estrategias individualizadas según el perfil genómico, proteómico, metabolómico de cada persona. *Medicina basada en información.*

Participativa. Donde cada paciente se co-responsabiliza en la toma de decisiones, en la conservación y en el cuidado de su salud. El paciente conversa y decide junto con su médico, porque activamente es parte de su manejo. No sólo se busca alargar la cantidad de vida sino aún más relevante es incrementar al máximo la calidad de vida en esa larga vida.

Claro que, aunque la ciencia, la tecnología y la medicina van a pasos agigantados con estas ideas, en la práctica las transiciones son lentas, los cambios de paradigma arduos, la adopción de nuevas formas es paulatina; pero hacía ahí vamos. Y la buena noticia es que tenemos ya un pequeño gran ejemplo de ello cerca de nosotros, en la Comunidad Judía de México.

Como ya se sabe, las enfermedades genéticas recesivas, las que heredamos de padres sanos pero que se presentan en los hijos, ocurren con mayor frecuencia en cualquier pequeña población endogámica; en las cuales los integrantes se casan y tienen descendencia con personas del mismo grupo aislado. Así fue como se

describieron enfermedades comunes en judíos Ashkenazim, pero no exclusivas de ellos, como Tay Sachs, implementando desde 1971 en Israel programas nacionales para su monitoreo y prevención logrando prácticamente su eliminación.

Desde hace un par de años, en México, como iniciativa de miembros voluntarios de la Comunidad Judía velando por la salud de nuestros jóvenes, y bajo la asesoría especializada de genetistas del Hospital de Hadassah en Jerusalem y de médicos y científicos locales, es que se ha ofrecido la realización de pruebas genéticas a parejas antes de que tengan hijos, (medicina predictiva.) La realización de un cribado de toda la información genética de los jóvenes recién casados permite detectar oportunamente posibles mutaciones recesivas con significado clínico, (medicina preventiva.) Bajo la guía de especialistas, la pareja puede tomar decisiones informadas y prevenir enfermedades graves, discapacitantes, muchas veces mortales, (medicina personalizada.) Así, desde que inició este Programa, más de mil muchachos y muchachas de la Comunidad han participado, detectando oportunamente el riesgo de 25% de tener un bebé con alguna condición en algunos de ellos, y teniendo ya más de 20 bebés sanos que han nacido como resultado de ello, (medicina participativa.) Sin duda todas las parejas debieran hacerlo. El riesgo (sufrimiento y costo) de no hacer nada es enorme. Una oportunidad de vida o muerte (en algunos casos desgraciadamente literal).

Pero, además, al conocer su información genética completa, los individuos, con

la asesoría adecuada pueden hacerse cargo de su salud con mayor precisión: con estrategias individualizadas de prevención y manejo personalizado de detección temprana. Por ejemplo, hoy, las recomendaciones en México de hacerse mamografías las mujeres y antígeno prostático los hombres iniciando los 40 años se basa en promedios poblacionales. La noticia es que ninguno de nosotros, ni tu ni yo, somos un promedio; somos individuos con características y perfiles propios. Por ello, contar con información oportuna es ideal para tomar acciones personalizadas, (medicina 3.0). Y como beneficio extra a esta

gran misión, podremos con el tiempo comprender las características genéticas de nuestra Comunidad Judía en México, conocernos mejor, pudiendo orientar con mayor eficacia los esfuerzos hacia la conservación de su integridad y salud, en beneficio de todos los miembros.

Así, gracias a este grupo de voluntarios, con orgullo, la Comunidad Judía en México está a la vanguardia de salud del Siglo 21 contribuyendo a evitar enfermedades y a tener una mayor calidad de vida para sus integrantes, y de paso, brindando conocimiento útil para médicos y científicos de otras latitudes. 🌍

Lo que hacemos en el presente es el regalo para el futuro.

Para más información: www.zug.mx



ATTO México

Scooter de movilidad inteligente

FDA  CE

ATTO SPORT

 **Aceptado por las Aerolíneas**
Aprobado para portar pila de litio de iones ATTO

 **Viaja fácil**
ATTO se pliega en segundos, es fácil de llevar en el asiento trasero o la cajuela del auto

 **Grandioso para cruceros**
Tráptalo como carrito y almacénalo fácil cuando no está en uso

Tel. (55) 6992 8350 WhatsApp 55 7667 1633 contacto@attomexico.com attomexico.com

LA REBELIÓN CONTRA EL IMPERIO ROMANO

Y EL PAPEL DE FLAVIO JOSEFO

DIANA KUBA

Ya hemos visto en artículos anteriores el triunfo de los hasmoneos o macabeos sobre los grecosirios que anualmente celebramos en la festividad de Januká. Siempre bromeo con la gente no judía, acerca de que sin Januká, no se hubiera podido celebrar la Navidad, puesto que en el año 63 a. e. c., Judea fue conquistada por los romanos y para el año 33 a. e. c. nació el judío Jesús de Nazareth, que en el año un año a. e. c. fue crucificado y con este hito surgió la segunda religión monoteísta. Si hubieran ganado los griegos sobre los judíos, el monoteísmo en su versión judía probablemente hubiera desaparecido y probablemente Jesús no hubiera tenido el papel que tuvo en la Historia y específicamente, en la Historia de las Religiones.

Como corolario sólo quiero aclarar que durante el tiempo de máximo desarrollo del Imperio Romano, se practicaron muchas y diversas creencias religiosas, todas politeístas. El judaísmo y el cristianismo fueron perseguidos por los romanos porque el monoteísmo no aceptaba el culto a los dioses grecorromanos ni creía en el poder divino del emperador.

Otra rebelión famosa judía que no tuvo éxito como la Hasmonea, fue la de Judea contra el dominio romano. En el año 66 e. c. inició la Gran Rebelión judía contra la



En el año 66 e. c. inició la Gran Rebelión judía contra la opresión romana y el otrora ejército más poderoso del mundo en ese entonces, pero al fracasar ésta, los rebeldes fueron desterrados de Eretz Israel y enviados a la diáspora.

opresión romana y el otrora ejército más poderoso del mundo en ese entonces, pero al fracasar ésta, los rebeldes fueron desterrados de Eretz Israel y enviados a

la diáspora, con lo que la historia judía se expandió más allá de las fronteras de este territorio, aunque la dispersión judía ya había iniciado antes en Egipto y Babilonia, y otros lugares. Entre las causas que motivaron a los judíos a rebelarse contra Roma fueron:

- Espiritualmente: el pueblo judío se consideraba el pueblo elegido, con un futuro que los salvaría de la dominación romana.
- Políticamente: los judíos ya no estaban de acuerdo con el control romano sobre el Templo Sagrado y sobre la religión judía.
- Económicamente: ya no soportaban la carga de impuestos y obligaciones que los romanos exigían de la población.

La lucha contra los romanos la iniciaron los celotes y sicarios, que como se ha visto, los primeros alentaban a la población a no pagar impuestos a Roma y a rebelarse contra el imperio ya que consideraban que con esta lucha, Dios ayudaría a los judíos en sus anhelos de libertad y de lograr la salvación. Los sicarios eran la facción extremista de los celotes que apuñalaban a los romanos



y a sus oponentes con un cuchillo corto o sicari.

Entre los años 64 y 66 e. c. los romanos les habían quitado a los judíos la ciudadanía en Judea y el procurador Floro despojaba mediante impuestos a los habitantes ricos y pobres sin la menor consideración, lo que ya tenía caldeada a la población. Toda esta situación era aprovechada por los griegos que vivían en Cesárea que era la capital política romana, para reunirse frente a la sinagoga con el fin de ofender e interrumpir los rezos de los judíos, especialmente en Shabat. Durante un Shabat, un griego sacrificó en la entrada de la sinagoga a un pájaro -que era el sacrificio simbólico de los leprosos- insinuando que los judíos eran leprosos. Ofendidos, los jóvenes judíos reaccionaron violentamente y se abalanzaron contra los griegos, pero fueron vencidos; así que tomaron los rollos de la Torá y se fueron a radicar a una ciudad cercana pidiendo protección al procurador Floro. Éste, en lugar de ayudarlos, los metió en prisión.

La noticia de este abuso provocó gran enojo en Jerusalén. La tensión aumentó cuando Floro no obtuvo los diecisiete talentos de oro del Beith Hamikdash¹, que había ordenado. Por consiguiente,

el procurador se dirigió a Yerushalaim y ordenó que sus legionarios asesinaran y saquearan la ciudad. Esta acción prendió la mecha para la sublevación. Dentro del Sanhedrín que funcionaba como el órgano de gobierno entre los judíos, la mayoría estaba a favor de la guerra contra los romanos para liberar a Judea, pero había una minoría consciente de que el ejército romano era demasiado fuerte, por lo que prefería negociar la paz con los romanos, con tal de que los judíos disfrutaran de libertad en su vida espiritual, aunque en condiciones humillantes.

Entre los líderes de la rebelión estaba el Kohen, Eleazar ben Jananyá, quien prohibió realizar los sacrificios dedicados al bienestar del emperador romano; también se encontraban Shimón bar Guiorá, celote que defendió la ciudad de Jerusalén en el primer encuentro contra los romanos, Yohanán Gush Jalav -también celote- Menajem beh Yehudá y Eleazar ben Yaír, quienes representaban a los sicarios; éste último sería el héroe de Masada cuando la Gran Rebelión fracasó.

Para conseguir la unidad de toda la población judía de Judea, el Sanhedrín, encabezado por Shimón ben Gamliel -bisnieto del sabio Hilel- elaboró un plan

Dentro del Sanhedrín que funcionaba como el órgano de gobierno entre los judíos, la mayoría estaba a favor de la guerra contra los romanos para liberar a Judea.

¡MINIMALIST! LA NUEVA COLECCIÓN DE #MINISOMAKEUP



www.miniso.com.mx



Flavio Josefo (en honor al apellido del general, después emperador, Vespasiano) y se dedicó a escribir la historia judía de Yehudá. Escribió *Las guerras de los judíos* y *Antigüedades judías*.

en caso de que Roma enviase un ejército para reprimir la sublevación. Lo primero que se fortificó es el Galil, puesto que se supuso que sería el paso de los romanos para entrar a Yerushalaim. La estrategia estuvo al mando de Yosef ben Matitياهو, más tarde conocido como Flavio Josefo, que era descendiente de la secta aristocrática de los Tzdukim o saduceos (Kohanim descendientes de Sadok, legítimos gobernantes del Templo Sagrado desde tiempos del rey Salomón que fueron destituidos por los Hasmoneos).

Probablemente, el Sanhedrín no se percató que Yosef ben Mattiyahu estaba a favor del pacifismo con Roma y en contra de la rebelión, ya que sentía que los judíos eran superiores a los romanos por su religión y ética, pero que los romanos les llevaban la ventaja en el arte de la guerra, en su forma de gobierno y en su cultura en general, por lo que veía el esfuerzo revolucionario perdido. Su postura era ambivalente: por una parte, estaban sus sentimientos patrióticos judíos y, por la otra, su admiración a Roma y su duda de poder enfrentarse a ella.

En el año 67 e. c., Roma envió al mejor de sus generales, Flavio Vespasiano para

atacar Yehudá. Cuando su ejército llegó al Galil, Yosef ben Matitياهو no opuso resistencia. Lo intentó en la ciudad de Jotpata, pero el enfrentamiento no tuvo éxito. La brigada sublevada con su jefe huyó a un escondite; allí todos decidieron degollarse entre sí para no caer en manos del enemigo. Sin embargo, Yosef ben Matitياهو siendo el último -por ser líder de aquella división- prefirió entregarse a los romanos cuando sus compañeros ya habían muerto.

Después cambió su nombre a Flavio Josefo (en honor al apellido del general, después emperador, Vespasiano) y se dedicó a escribir la historia judía de Yehudá. Escribió *Las guerras de los judíos* y *Antigüedades judías*; gracias a su legado histórico se conoce aspectos de la historia judía desde la Creación, la época de los Hasmoneos y sobre todo de la Gran Rebelión. No es papel del historiador juzgar a este personaje, sino sólo explicarlo. Para el imaginario judío -como cualquier otro imaginario- que celebra los actos gloriosos y que, simultáneamente, critica los fallidos, su actuación como militar fue la de un "traidor". Sin embargo, sin su obra histórica, quién sabe si hubiera habido suficientes fuentes para recuperar

lo que aconteció en la antigüedad del pueblo israelita y después judío. Para los historiadores del judaísmo en la antigüedad es indispensable.

Lo que preguntarse a la luz de nuestro presente es: ¿Cómo el Sanhedrín no se dio cuenta que él era de la minoría pacifista y lo mandó como líder militar a defender y fortificar el Galil, a fin de que los romanos no pudieran acceder a Jerusalén? Basados desde nuestra experiencia actual después de más de un año de guerra contra el terrorismo de los proxys de Irán: Hamás, Hutíes y Hezbollah: ¿Qué podemos aprender de este suceso histórico cuando la población judía estaba dividida en su mayor parte a favor de la sublevación y en una minoría por llevar la vía pacífica? ¿Por qué la división en tiempos de guerra es riesgosa y es necesaria la unidad, aunque uno se oponga a la postura de la mayoría?

Nada más hay que recordar que viendo este pasado de hace casi 2000 años atrás, nosotros juzgamos según lo que nos enseñaron en la historia "aprobada" judía, pero desde nuestra perspectiva presente en que se vive una gran división de opiniones, sobre todo en Israel y que influye en la diáspora ¿Cómo juzgaríamos a aquéllos que se oponen a las decisiones dominantes y que dan una propuesta diferente, pero que no tienen el poder para ejecutarla, fuera de salir a manifestarse en las calles o cometer actos violentos aislados?

Para el próximo artículo se verá la caída definitiva de Yerushalaim y la quema del Beith Hamikdash por los romanos, para dar paso a cómo se las arregló el judaísmo a sobrevivir cuando perdió completamente el epicentro de su vida sagrada religiosa. 🌍

1 En la antigüedad los templos dedicados a los dioses y en este caso al D-os único, funcionaban como el lugar que atesoraba las riquezas de los diversos pueblos, para sus gastos.

MASA JUDA
ISRAEL JOURNEY

Aprende Inglés & Hebreo

Tu año de Hajshara

Maestrías, posgrados e intercambios

Vive en Israel como local

Voluntarízate y ayúdate a Israel

Pasantías en tu rubro

Midrashot & leshivot

TU PRÓXIMA AVENTURA, ES CON NOSOTROS EN ISRAEL

¡Tenemos una beca en USD para ti! Enterate más:

[@masa.en.español](https://masa.en.español) masamexico@masaisrael.org +52 1 55 8032 6967



EL DÍA QUE ME DIJERON QUE TENÍA PRE-LEUCEMIA **ERA MARTES Y YO TENÍA 38 AÑOS**

SANDY BLEIBERG

Era un día lluvioso, –puedo inventarte. Describirte que por el camino a Santa Fe para llegar al hospital, vi a los oficinistas brincando los charcos, corriendo dando zancadas y riendo en grupos de cinco. Pero la verdad es que no recuerdo el clima de ese martes. Al inventarlo sólo estaría abusando del drama. Y drama, ya va a haber suficiente.

Todos los martes comía con mis hijos y mis hermanas en casa de mi mamá. Salí corriendo con los audífonos en los oídos y la cámara apagada, todavía sin terminar el pedazo de albóndiga que había comido en casa de mi mamá para meterme a una junta Online del trabajo.

Ese martes tomaba la junta apurada en el teléfono mientras llegaba tarde a la cita con la hematóloga; caminando con los audífonos puestos tratando de componer los sonidos robotizados de la junta mientras se perdía la señal dentro del elevador. Llegué al piso 6. Después de decir “*un compromiso*” poco articulado, salir del elevador y caminar al consultorio.

–Déjame decirte que eres la única de mis pacientes que he tenido que andar persiguiendo para que saque por fin la cita para recibir sus resultados. Tus estudios los mandaron de la Clínica Mayo desde hace casi dos semanas, –me dijo la doctora al recibirme en su consultorio.

–¿Y, ¿qué dicen? –Le dije todavía peleándome con los cables de mis audífonos para hacerlos bolita y que cupieran en mi bolsa.

–Confirman un diagnóstico de síndrome mielodisplásico. –dijo ella con la voz nerviosa.

–¿Y eso qué significa?, pregunté con la mirada todavía en la maraña de los audífonos que ahora se habían enredado en el cierre de la bolsa.

–Que si no te hacen un trasplante de médula ósea probablemente no llegues a ver los 40.

Aquí es cuando el consultorio fue aspirado por un agujero negro.

Una noche oscurísima se coló en cada libro, en cada estante, en cada canasta de frutas y chocolates de agradecimiento. Una gran aspiradora cósmica absorbió todo el aire que había. Respirar se hizo imposible porque alguien me había echado un montón de arena en la cara. El tiempo se frenó. Se quedó detenido en una calcomanía pegada en el parachoques de algún coche que una vez vi, al que si te acercabas lo suficiente, podías leer una frase motivacional que decía “La vida es 10% lo que te pasa y 90% cómo reaccionas a ello.”

Dejé de estar. Ni a llorar me atreví. –Es curioso cómo ni cuando nos dicen la peor

noticia que nos podrían decir, nos damos permiso de ensuciar los muebles con nuestras vulnerabilidades.

Yo tenía 38 años. Lo repito por si tu comprensión lectora no es tu fuerte y pasaste de largo ese dato. Nací en Monterrey N.L. un 20 de abril de 1985. Unos meses antes de que el terremoto del 85 destruyera la Ciudad de México y unos días después de que capturaron en Costa Rica al narcotraficante Caro Quintero.

–¿Entiendes la gravedad de la situación?
–Preguntó la doctora porque yo no hablaba. –Mi capacidad oral estaba muy lejos de ahí.

–Creo que sí –dije yo mintiendo.
Tres minutos de silencio. Tres largos minutos en que la doctora me vio con los ojos gitanos más tristes del mundo.

–Papá y yo queremos hablar con ustedes ¿Cómo se les dice a unos niñitos de 9 y 11 años que su mamá tiene una enfermedad mortal de la que ellos, en la bondad de su inocencia, nunca han escuchado el nombre? ¿Cuál es la manera alineada con la crianza respetuosa de separarse de ellos por 5 meses para dejarlos encargados con quien no los parió para irme a internar en un hospital de Houston? ¿Cómo se le hace para hacerles promesas que los tranquilicen que no sabes si cumplirás? ¿Cómo lo pueden entender si les falta lenguaje?, les falta vida para entenderlo y llenar esos espacios vacíos con algo que no sean monstruos y miedo.

–Mamá y papá se irán, para que mamá se cure y ustedes se quedarán en México muy bien cuidados por toda la familia para que sigan en la misma escuela y con sus mismos amigos.

Sentía que les estaba robando sin quererlo. Los despojaba de la paz de la inocencia infantil, ¿Cómo poder cortarles la manzana para que cenén algo un poco más nutritivo o decirles el “shema” antes de dormir sabiendo que su fuente de seguridad más importante: su mamá, ahora se tambaleaba y se tropezaba en arenas movedizas.

–¿Por cuánto tiempo? –Dijo primero mi hijo chico.

–Pero se acaban de ir y apenas acaban de regresar...

–Estamos viviendo algo difícil como familia. ¡Y sí!, todos en la familia tenemos que hacer sacrificios. Pasar por cosas que no nos gustan y nos incomodan, como estar separados o extrañarnos mucho, pero cuando las pasemos, cuando estemos del otro lado, vamos a recibir una recompensa.

–¿Cuál recompensa?

–El regalo de tener una vida larga juntos. Esa será la recompensa por nuestro esfuerzo. –les respondí dudando un poco de mis palabras desde el asiento del copiloto, mientras que mi esposo manejaba por la terracería después de recogerlos un día antes del campamento de los Scouts en el que estaban.

– Aquí el plan: -Lo escribo en bullets points porque llevo el suficiente tiempo escribiendo para redes sociales como para entender que entre más complejo es el contenido, proporcionalmente más sencillo debe ser el formato. Esto quiere decir: Usa pocas palabras, haz listados de cosas (Por ejemplo 5 pasos para que tu bebé deje de llorar) Usa muchas imágenes. Ese es el formato del lenguaje red social, esos son nuestros hábitos de

lectura rápida. Así recibimos la información, de textos de Instagram en los que -Dios te guarde- si no logras expresar tu idea en menos de 2200 caracteres.

Copy in:

16 pasos a seguir si a los 38 años descubres que tienes Síndrome Mielodisplásico. Por Sandy Bleiberg

Copy out:

1. Habla con un tío doctor o familiar para que te explique en palabras mortales el diagnóstico. Busca alguien que calme pero a la vez no suavice o acaramele las cosas.
2. Decide en qué clínica o hospital tratarte.
3. Agenda una cita con un Hematólogo oncólogo quien probablemente te dará una ronda de quimioterapia suave.
4. Checa si tus hermanos o hijos mayores de 9 años son compatibles con tus antígenos leucocitarios humanos para que te donen un poco de médula ósea y te salven.
5. Si no son compatibles, el departamento de trasplante de la clínica buscará en un banco mundial de donadores a un donador con una mejor compatibilidad.
6. Si encuentran una compatibilidad y un donador. Deberás hacer varios estudios para revisar si tu cuerpo es lo suficientemente fuerte para soportar el procedimiento.
7. Te internarás en el hospital durante un mes y no podrás salir al exterior por ese tiempo.
8. Dentro del hospital recibirás la dosis más alta de quimioterapia para destruir cualquier tipo de células cancerosas. Perderás el pelo y te sentirás débil. La quimioterapia será tan tóxica que, antes que la enfermera te la administre, la verás vestirse con un traje protector impermeable estilo astronauta
9. Un día que se sentirá como si fuera tu nuevo cumpleaños y que jurarás escuchar el cantar de los pajaritos cuando el "beep" de los aparatos a los que estás conectado se callen un ratito, será el día de tu trasplante, el día cero. El proceso será similar a una transfusión de sangre y volver a nacer no causará dolor. Te preguntarán cuánto de ti se quedó en esa médula añejada y tuya y que la quimioterapia y el dolor al que se te sometió, extinguió.
10. Sentirás el dolor de tu cuerpo mientras, duda, tiembla, acepta y hace espacio a esa nueva integrante. Y aprenderás a ser empático con ese cuerpo insubordinado. Los cambios



Un día que se sentirá como si fuera tu nuevo cumpleaños y que jurarás escuchar el cantar de los pajaritos cuando el "beep" de los aparatos a los que estás conectado se callen un ratito.

- calan y no es fácil recibir a alguien nuevo en un núcleo de tantos años.
11. Contarás tu nueva edad, o tu edad corregida según los días que han pasado desde ese renacimiento. Aquí un adelanto coqueto: A tu día 90, empezarás a convertirte en esos muñecos de pelo de pasto que teníamos en los lavabos de la cocina de niños y te empezará a salir el pelo.
 12. Un día perfecto tus glóbulos blancos despertarán de la hibernación, estirarán sus manitas diminutas y gritarán: "Estamos listos para salir de este encierro que nos cayó como chahuistle"
 13. Tras el trasplante, experimentarás un período de neutropenia (bajo conteo de glóbulos blancos) y requerirá cuidados intensivos para prevenir infecciones, incluyendo antibióticos, antivirales y antifúngicos. -Así que espero que le agarres cariño a usar cubrebocas y tomar 18 medicinas por día.
 14. Sanarás. Respirando y caminando lento. Rezando y meditando. Sincronizando con los árboles que ves desde tu portón y despertarás, maravillándote cada día de cómo se cierran las heridas, cómo se hacen las costuras en la piel y luego se caen. Cómo lo que duele deja de doler. Y lento y con el ritmo perfecto. Sanarás.
 15. Vivirás. Agradecida con D-os, agradecida con la humanidad y sus avances tecnológicos y médicos, regresarás a vivir en un estado de gracia, de valoración por estar viva, por poder ver crecer a tus hijos, por estar en este mundo que aunque a veces parece ruín, es perfecto y tan lleno de milagros. 🙏

RYMCO
CALIDAD 360
www.conduit.com.mx

TUBERIA DE ACERO
CONDUIT PTR CED-30 y 40 A53
55 5779 8200

ISO 9001
UL

conduit@conduit.com.mx

nursing
CURAMDOMI
CUIDANDO EN CASA

**TU SALUD
ES NUESTRA
PRIORIDAD**

Encuentra todo lo que necesitas
en mano de nuestros profesionales
de la salud

PERSONAL CAPACITADO

COTIZACIONES INMEDIATAS

8,12 Y 24 HORAS

CUIDADORES Y ENFERMEROS

FORTUNA COHEN
55.5143.0722

@nursingcuramdomi

<https://nursingcuramdomi.com/>

UN IDIOMA SIN TERRITORIO

OIF EIBIK IDISH

Idish o Yidish... ¿es solamente un dialecto o “jzargón” como se le llamó por varios siglos? ¿un idioma?, ¿O un pueblo? ¿una manera de comportarse, de hablar, de comer, de vivir?

Desde el año 1000 D.C., aproximadamente, en los albores del idish, se hablaba en casa y muchas veces se utilizaba para que los vecinos de los distintos países en los que habitaban los judíos no entendieran ciertos términos utilizados por éstos...una manera crítica de comunicarse y quizás hasta de defenderse de su entorno... El Idish, un idioma sin territorio, pero con cientos de miles de personas que lo hablaban alrededor de Europa, que lo vivían, que lo disfrutaban y a veces hasta lo sufrían...

Un idioma que en su interior contenía lágrimas, y a la vez una lengua mordaz; una dulzura de la madre que acunaba a su hijo, o que podía maldecir a aquellos que les oprimían, que les maltrataban, que los veían como si fueran inferiores... Una lengua que con los siglos desarrolló no sólo una escritura y gramática propias, sino que creó textos profundos e interesantes en las áreas tanto científicas como literarias, periodísticas, filosóficas, políticas, artísticas y más.

Es de resaltar que en 1978, el Idish fue reconocido por la UNESCO como idioma y ese mismo año el escritor Itzjak Bashevis Singer ganó el Premio Nobel de Literatura. Fue después de una representación de teatro Idish que presencié Franz Kafka, el gran novelista, que se acercó a esta lengua y escribió acerca de los efectos que ésta le había generado: “un gran orgullo y apoyo que nuestra nación recibe para sí misma de su literatura,

tomando en cuenta el mundo hostil que la rodea” (Diario Tagebücher, 25 diciembre 1911).

De manera interesante y significativa, aprendemos cómo los judíos idishparlantes, incluyeron muchísimas palabras en otros idiomas en su día a día; del hebreo (loshn koidesh) a su vida diaria, sobre todo aquellos términos que tenían que ver con Celebraciones religiosas, (Rosh Hashone, Yoim Kiper, Shabes), elementos sagrados como Toire, Tfiln, Beis oilom (cementerio) o bien palabras que tenían que ver con su profesión de comerciantes, para que algún vecino “gentil” no pudiera entenderlos... como por ejemplo “ganev”- ladrón. De la misma manera, incluyeron muchísimas palabras de los países donde habitaban, enriqueciendo así el idioma hablado con aquellas que provenían del polaco, ruso, lituano, inglés y más. (Quién no ha oído hablar de katchke, varenie, krasavitze.)

Esta lengua compleja, añeja, milenaria, dulce y llena de modismos que son incomprensibles para quienes no la hablan, ha sufrido muchas pérdidas tras la tragedia del Holocausto en el que murieron millones de personas quienes la hablaban, la vivían, la respiraban... y el día de hoy, sigue viva y con miles de personas que continúan hablándola y disfrutándola alrededor del mundo, tanto en los círculos jasídicos, como en los laicos como en Institutos, Universidades, Centros de Estudios, casas particulares... 🌍



PLAZA COMERCIAL TREVI

Fuente de Trevi N.117, Esq. Av. Fuentes,
Col. Lomas de Tecamachalco.

- Peltre / Lonchería / Restaurant
- Sugar&Co / Manicure
- Tizoncito / Creadores tacos al pastor
- Farmacia YZA
- Jungle Hair and Fun Ludoteca niños / Peluquería
- Inside Barre & Sculpt
- Brio - Panadería / Brunch
- Mikos - Yogurt / Helados
- Pulso - Pilates / Barre
- Athelex - Training Studio
- Wax - Depilación Laser
- Dra. Karla Ruiz / Oftalmología





ISRAEL Y LA LIBERTAD

FRANCISCO GIL-WHITE

**La libertad y la soberanía son conceptos casi idénticos—dos caras de la misma moneda—.
Donde no hay soberanía, tampoco libertad.**

Si no eres soberano sobre tu cuerpo, entonces otro—tu amo—puede obligarte a trabajar y robarte tu producto. Puede venderte, como valor de intercambio. Puede controlar tu reproducción: impedirte tener familia, o separarte de tus hijos. Puede golpearte o cortarte. Puede matarte. Y para todo ello se impondrá por la fuerza sobre tu cuerpo.

Entonces eres un esclavo.

En lucha por la soberanía del cuerpo, por el ejercicio más básico de la libertad, nació en el antiguo Egipto un movimiento religioso, legal, y político: el pueblo judío.

Según el relato del *Éxodo*, los israelitas hacían trabajos forzados para su amo, el faraón. No podían dejar de trabajar. No podían buscarse otro empleo. No podían irse. Pero Moisés, instruido por Dios, dijo *que sí podemos*. Y los israelitas—con la ayuda de Dios—escaparon al desierto.

Fue espectacular: se rajó el mar. Y dicho asombro está al servicio del punto: lo

más importante es *poder largarse*. Pues el esclavo que se larga empieza a tomar sus propias decisiones.

Pero ningún hombre es isla, como bien dijo el clérigo y poeta John Donne. Para seguir siendo libres tenemos que organizarnos y colaborar, pues de otro modo regresan los criminales y se reimponen. Necesitamos leyes y juzgados, y fuerza suficiente, *sujeta a la ley*, para proteger al individuo—al portador sagrado de derechos—de quien lo depreda.

Para dicho fin los israelitas recibieron de su Dios, su libertador, la legislación de la libertad: la Ley de Moisés.

¿Y qué dice? El resumen perfecto lo dio el Rabí Hilel el Viejo, el más influyente de todos los tiempos, cuando señaló el mandamiento raíz:

“...amarás a tu prójimo como a ti mismo” (*Levítico* 19.18).

Éste es el eje rector, principio genético, guía lógica, axioma inamovible, fundamento irreductible. Pues no haces



de tu prójimo un animal o un mueble si lo amas como a ti mismo.

Empero, para evitar alguna confusión, conviene destilar el principio general en mandamientos más específicos. Por ejemplo:

“...quien secuestre a una persona, la haya vendido o se la haya quedado, será ejecutado.” (Éxodo 21:16)

Cuando algo se pena con la muerte, sabemos que el principio violado es el más sagrado: la soberanía del

Material de Curación y Ortopedia

Ofrecemos a: Consultorios, Farmacias, Escuelas, Tiendas, Abarrotes, Veterinarias.....



TELEFONO: 55 5614 8604 55 5612 2085 55 5613 4617
selecta@prodigy.net.mx www.selectacuracion.com.mx

individuo sobre su cuerpo, requisito de libertad.

Ahora razona, te pido, sobre tu condición. ¿Puedes vivir en otro lado si quieres? ¿Puedes cambiar de empleador por voluntad propia? ¿Puedes decidir emprender por ti mismo? ¿Tienes derecho a medicarte o no medicarte, según tu juicio? ¿Puedes elegir tener hijos, y cuántos? ¿Te ampara la ley si tu empleador abusa?

Si a todo respondiste que sí, entonces no te han robado entero: tienes soberanía sobre tu cuerpo. Dicha soberanía te la heredó el Señor, a través de su pueblo, Israel, a quien le dijo: “te haré como una luz para las naciones” (*Isaías 49:6*).

Yo, que pertenezco a una de esas naciones, la mexicana, doy gracias al pueblo de Israel. Al de entonces y al de hoy. Porque esto es un tema de hoy. Hay esclavos *hoy*, en pleno siglo 21.

Para muestra un botón. En Catar, según el *New York Times*, el 94% de la población económicamente activa está compuesta de extranjeros. Los invitan con promesas falsas. O los secuestran. Una vez en Catar les quitan el pasaporte. No pueden irse. A veces les pagan, a veces no. Los golpean. Los violan. Los descartan cuando ya no les sirven, y ahí—en medio de la opulencia obscena de Catar—mueren de hambre.

Son esclavos.

Despierta. No estamos hablando en metáforas. Ni tampoco del pasado. La lucha entre la libertad y la esclavitud se libra *ahora*. Hablamos de esclavitud literal—la que anula la soberanía del cuerpo—.

Tómalo en serio.

Catar quiere hacer del mundo entero un Gran Catar. *Mordor*. Esos orcos nos harán a todos esclavos. ¿Cómo lo harán? La prioridad de Catar, el destino de esos miles de millones que ingresa por sus reservas de gas (las más grandes del mundo), son *los yihadistas que buscan destruir a Israel*. Detrás de Hamás, detrás del 7 de octubre, está Catar.

¿Por qué ese afán? No hay coincidencia; es la lucha de siempre. Para extinguir la libertad *de todos*—el enemigo totalitario lo ha entendido siempre—habrá de extinguirse primero al pueblo judío.

Piensa. ¿Crees que pelear por Hamás—es decir, por Catar—es pelear por tu libertad? No. Hoy como ayer, pelear por tu libertad es pelear del lado *de Israel*.

Cabe entonces la pregunta: ¿de qué lado están los jefes gringos?

Te dejo el dato: CENTCOM (Central Command), la base militar más importante de EEUU en Oriente Medio, cuartel central para sus operaciones militares en el territorio vasto de África Norte, Oriente Medio, y Asia Central, no está en Israel.

Está en Catar. 🇸🇦



Piensa. ¿Crees que pelear por Hamás—es decir, por Catar—es pelear por tu libertad? No. Hoy como ayer, pelear por tu libertad es pelear del lado *de Israel*.



Grupo Piscimex
les desea
¡Pesaj Kasher ve Sameaj!





“SER LIBRE”

No significa hacer lo que quieres.

BECKY KRINSKY

LifeCoach, fundadora de recetasparalavida.

Cuando piensas en libertad, ¿qué imaginas? ¿Hacer lo que quieras, sin restricciones ni límites? Aunque esta idea suena tentadora, está lejos de lo que realmente significa ser libre. La verdadera libertad no está en seguir tus deseos, sino en elegir con propósito y conciencia.

En un mundo que celebra la gratificación instantánea, hemos perdido de vista que la libertad no es un permiso para hacer todo, sino una responsabilidad para elegir lo correcto. Y aquí está la paradoja: ser verdaderamente libre implica sacrificio, disciplina y compromiso.

¿Hacer lo que Quieres? Esa No es la Libertad

Muchas personas asocian la libertad con “hacer lo que se me antoja”. Pero esta visión superficial genera ansiedad, vacío y desconexión. Desde la psicología, sabemos que cuando las decisiones se basan únicamente en deseos momentá-

neos, terminamos atrapados en un ciclo de insatisfacción.

El judaísmo nos ofrece una visión diferente: la libertad no es la ausencia de restricciones, sino la capacidad de elegir con responsabilidad y conciencia. No se trata de lo que puedes hacer, sino de lo que debes hacer para ser fiel a tus valores y propósito.

Moisés: Un Modelo de Libertad Verdadera

La historia de Moisés nos enseña lo que significa elegir la libertad verdadera. Criado como príncipe egipcio, tenía ac-

ceso a riqueza, poder y privilegios. Pero Moisés nunca se sintió parte de ese mundo. Tampoco se identificaba plenamente con los esclavos hebreos que veía sufrir.

Moisés enfrentó un dilema que muchos vivimos: seguir lo que es cómodo y seguro o responder al llamado de nuestra conciencia. Renunció a su posición, sacrificó su comodidad y eligió liderar a los hebreos hacia su libertad. No fue un acto impulsivo ni egoísta, sino una decisión consciente, cargada de sacrificio y propósito.

Esta decisión ilustra que la verdadera libertad no consiste en hacer lo que quieres, sino en hacer lo que debes. Moisés nos muestra que la libertad implica compromiso, determinación y, sobre todo, la valentía de actuar según lo correcto, incluso cuando es incómodo o desafiante.

La Libertad y la Salud Mental

La libertad es una necesidad psicológica básica. Viktor Frankl, psiquiatra y sobreviviente del Holocausto, lo expresó así: "La última de las libertades humanas es elegir nuestra actitud frente a las circunstancias." Incluso en las situaciones más extremas, podemos decidir cómo responder.

Cuando nuestras elecciones están alineadas con nuestros valores, experimentamos autonomía y propósito. Esto fortalece nuestra autoestima, reduce la ansiedad y nos conecta con algo más grande que nosotros mismos. La libertad no solo nos libera del control externo,

sino que nos da la oportunidad de construir una vida plena y significativa.

La Libertad Exige Sacrificio y Compromiso

Ser libre no significa que todo sea fácil. De hecho, la verdadera libertad requiere esfuerzo. Es elegir lo que es correcto sobre lo que es conveniente. Es aprender a soltar el ego, asumir la responsabilidad de nuestras decisiones y comprometernos con lo que realmente importa.

La libertad no es un destino, sino un proceso continuo. Cada decisión consciente que tomamos refuerza nuestra capacidad de vivir con propósito.

Reflexión Final

La verdadera libertad no se trata de hacer lo que quieres, sino de elegir con conciencia lo que debes. Es un arte que requiere responsabilidad, sacrificio y propósito. Moisés nos enseñó que ser libre es tener el coraje de hacer lo correcto, incluso cuando es incómodo o difícil.

"La libertad no es seguir tus deseos, sino seguir tu propósito."

Si te gusto este artículo te invito a que me sigas en mi nuevo boletín semanal gratuito: <https://recetasparalavida.beehiiv.com> o recetasparalavida.com

Becky Krinsky

| Life-Coach, Author, & International Speaker



LA EXPERIENCIA DE LIBERTAD EN MI SER JUDÍO

PERENGANA RELOADED V.4

Cuando estaba en la Universidad, con un gran asunto en cuanto a mi propia identidad como judía al provenir de una familia que siempre procuró mi cercanía a los principios que marca nuestra religión, cuidar Shabat, comer Kosher, ayunar en Kipur, celebrar las fiestas, y todo lo que nos hace ser como somos, obviamente empecé a confrontar algunos aspectos que parecieran que introducirme a estudiar filosofía, tendría que implicar algunas contradicciones existenciales acerca de mi cercanía con D-os.



De hecho escribir sobre esto en una publicación que edita nuestra querida comunidad Ashkenazí, es verdaderamente increíble que ustedes lo estén leyendo,

ya que habla de una apertura inmensa acerca de cómo pensamos los judíos ashkenazíes en estos tiempos, los cuales nos caracterizamos por experiencias

históricas que nos han conformado con un patrón de pensamiento específico, simplemente por ser herederos de un enorme trauma de persecución y siendo testigos directos de las pérdidas que nuestros abuelos sufrieron por el Holocausto.

Y cualquiera dirá, pero qué se ve a atrever a decir esta autora detrás de un seudónimo, y por qué lo sigo utilizando, pues porque darle oportunidad de hablar a mi viva voz tal como empieza a fluir, sin reservas ni contemplaciones que impiden al acceso a la verdadera libertad de expresión, resulta maravilloso y parece ser que tal ejercicio agrada tanto a quien lo escribe como a quienes lo leen.

Que no se asuste quienes controlan qué se publica o no, la verdad va para bien porque mi respuesta a estas posibles contemplaciones es que precisamente por ser judía es que puedo escribir como lo hago con la entera confianza de lo que mi formación me lo permite.

Lo que quiero decir es que mi cercanía a mi judaísmo siempre privilegió cualquier duda que yo podría tener en el caso de estudiar a autores filosóficos que establecían frases muy complejas de crítica a las diferentes creencias religiosas y de manera maravillosa, las respuestas que me daba mi religión ha sido siempre una fuente inagotable de conocimiento, filosofía y una forma única



Calzado de protección

70 Aniversario

VANVIEN®

Impulsamos la industria

52 (55) 7672 2447

www.vanvien.com.mx

de entender la vida y la libertad. Aunque para algunos puede parecer paradójico hablar de “libertad” dentro de un sistema con normas y preceptos detallados, el judaísmo ofrece un marco que, lejos de restringir, potencia la libertad del individuo al proporcionarle herramientas para la autorreflexión, la responsabilidad y el crecimiento espiritual.

En la tradición judía, la libertad no se entiende como una ausencia de restricciones, sino como la capacidad de vivir una vida con propósito y significado. Este concepto está profundamente enraizado en los textos y rituales judíos. Desde la salida de Egipto, narrada en el libro de Éxodo, el judaísmo establece que la verdadera libertad no es simplemente escapar de la esclavitud física, sino alcanzar una existencia en la que el individuo esté conectado con lo divino, con sus semejantes y consigo mismo.

Y para filósofos, quién mejor que Emmanuel Levinas que explora este tema al hablar de la libertad como responsabilidad hacia el “Otro”. Según Levinas, la verdadera autonomía no se encuentra en el aislamiento, sino en la relación ética con los demás. Desde esta perspectiva,

la religión judía no oprime al individuo, sino que lo libera al ofrecerle una guía para vivir una vida moralmente significativa.

La libertad en el judaísmo no es un fin en sí mismo, sino un medio para alcanzar una vida de significado, ética y conexión. Al integrar el conocimiento, la práctica y la reflexión, el judaísmo empodera al individuo para trascender las limitaciones humanas y alcanzar su máximo potencial.

Estas pequeñas reflexiones y muchas otras más, pueden recrearnos sobre todo en estos momentos en los que nos sentimos un poco aislados del mundo, gracias al terrible antisemitismo que en el último año nos ha hecho de nuevo recordar los momentos en los que nuestros abuelos y padres nos contaban de la experiencia antisemita y que como ilusos pensamos que no volvería a suceder porque la humanidad había avanzado hacia un concepto de derecho a ser diferentes.

Sigamos pues nuestro camino, y que nuestro profundo ser judío nos siga ayudando a trascender para que todos podamos disfrutar de un mejor mundo. 🌍

Y para filósofos, quién mejor que Emmanuel Levinas que explora este tema al hablar de la libertad como responsabilidad hacia el “Otro”.



OLARTE Y AKLE®

ANÁLISIS CLÍNICOS E IMAGENOLÓGIA

Celebremos la libertad de vivir
CON SALUD, ALEGRÍA Y ESPERANZA

¡JAG PESAJ KASHER VESAMEAJ A TODOS!



 **55 5584 0733**  **55 8056 2217**

Informes al 55 5584 0733

www.olarteyakle.com

Consulte a su médico, él es el único para indicar el tipo de estudios a realizar en cada paciente de acuerdo a su historia clínica e interpretar los resultados. Permiso de publicidad: NO. 213300201A1961. Responsable Sanitario: Químico Farmacéutico Biólogo (QFB) Llara Olivia Ceballos Cruz. Cédula Profesional: 3837652.



LA LIBERACIÓN DEL GUETO DE ZAJN

ANÓNIMO

Pawel Frankel nos mandó. La misión, conocida únicamente por él y por nosotros dos, era inyectar una sabiduría olvidada en el Gueto de Zajn para evaluar si su efecto lograba la liberación de la gente. Zajn, a tan sólo 50 km. de Varsovia, era un gueto pequeño e importante. Antes de la guerra, la gente ahí encerrada trabajaba en los campos de cultivo. Les quitaron la tierra y les dieron concreto. Hoy cargan los camiones nazis con materiales de construcción.

Yankel y yo debíamos escapar del Gueto de Zajn a través del túnel en la calle Muranowska, viajar sin ser descubiertos e infiltrarnos en Zajn. Una vez dentro, debíamos encontrar al Rabino Kook y estudiar con él la Mishná 4 del capítulo 4 del primer tratado. El mensaje central: en situación de peligro existe un rezo breve con el mismo poder que el rezo largo de 19 bendiciones.

Decidimos escapar un domingo antes del amanecer. Yankel y yo, aunque judíos orgullosos, aparentamos ser polacos cualquiera que en el clima fresco van de camino a un día de campo en los ríos del sur. Llegamos sin contratiempos. Cuando logramos entrar a Zajn diciendo que escapamos de Varsovia con un importante mensaje para Rab. Kook, de prisa nos llevaron al pequeño y saturado departamento de la familia del Rabino. En pocos minutos llegó y, avergonzado, se disculpó por no tener té o café que ofrecernos, al parecer era una costumbre suya para atender a los invitados. Envejecido a sus apenas 50 años, cansado por las inexplicables desgracias del diario, nos preguntó la razón de nuestra urgencia. Cuando le contamos que escapamos de Varsovia y sin ser detectados entramos aquí, su atención hacia nosotros cambió, el lugar entero pareció suspenderse.

- Por favor, dígneme cómo los puedo ayudar.
- Es sencillo, Pawel Frankel nos dio la misión de ayudarlos a organizar, por al menos cuarenta días, los tres minianim del día.
- Caballeros, admiro su valentía y su deseo por conservar la fortaleza espiritual, pero lo que me piden es simplemente imposible, sepan que ante la menor desobediencia nos fusilan en el patio de carga y que tenemos prohibida la reunión de más de cinco hombres en el mismo lugar.
- Lo sabemos Rab, lo sabemos. Es por ello que vinimos aquí, de lograrse será más fácil replicarlo en otros lugares.
- Bien, ¿cuál es su plan?

- Primero queremos estudiar con usted una mishná.

Antes de poder continuar, el Rab empezó a reír descontrolado. Reía y veía el cielo diciendo “estos ángeles quieren estudiar Torá ¿en este lugar deprimente?”. Quedamos en silencio, sin entender nada. Finalmente, el Rab respiró, se calmó, limpió sus lágrimas y sonriente nos dijo: “Adelante, estudiemos”. Sacamos nuestras hojas dobladas con la mishná escrita a mano y comenzamos.

- “Salva Hashem a tu Pueblo, al remanente de Israel, estén las necesidades de ellos frente a ti. Bendito eres Hashem que escuchar los rezos”.

El Rab se quedó en silencio, pasmado, viendo al frente sin mirar algo.

- Ustedes no vinieron por palabra de Pawel sino por mano del creador del universo. Esta mishná la estudié con esfuerzo hace muchos años. Se quedó conmigo hasta hoy, pero no esta parte que me recuerdan, sino la primera parte que dice “Aquél que hace del rezo algo obligado, su rezo no será una petición”, es decir que no será escuchado. Permítanme confesarles algo: durante estos años en el gueto he rezado con pesadez y reclamo. Entiendo ahora por qué mis súplicas no han sido escuchadas.

Lo interrumpimos, quizás incorrectamente.

- Rab, lo que le queremos explicar es que para Hashem tiene el mismo

impacto un pequeño rezo que uno largo y complejo. Los minianim que deseamos son alrededor de esta única bendición, creada para decirse en momentos de peligro. Por eso, en este gueto que todo el tiempo vive en peligro, creemos que este rezo será escuchado.

Conseguir a los candidatos resultó sencillo. Rab Kook conocía a quienes con frecuencia se acercaban a él con preguntas y consultas. Definieron un día de reunión diferente para cada día y un horario fijo, según la posición del sol, o en caso de nubes, de las tareas exigidas por los nazis. Los lugares eran sitios de tránsito donde normalmente se encuentran varios hombres en la misma zona, pero en movimiento -de un lugar a otro-. El plan era rondar por esos lugares hasta escuchar la señal del Rab, que repetía tres veces. Al finalizar la tercera señal, normalmente un estornudo o tosido potente, se contaban diez segundos y cada uno, viendo en dirección a Yerushalaim, en silencio, pero audible para ellos mismos, recitaban la bendición.

Entre Yankel y yo supervisábamos los minianim, de hecho, formábamos parte de ellos. La primera semana fue complicada. No todos lograban llegar y algunos que sí llegaban no comprendían la dinámica. Decidimos crecer a doce personas porque aprendimos que por lo general una no llegaba y otra se confundía. Así pasaron un par de semanas. Teníamos la urgencia de contarle a Pawel el éxito alcanzado, pero no había servicio clandestino de mensajería en Zajn. Al prin-

cipio, la adrenalina era intensa. Trabajo costaba concentrarse en las breves palabras "Salva Hashem a tu Pueblo, al remanente de Israel, estén las necesidades de ellos frente a ti. Bendito eres Hashem que escuchas los rezos". Lentamente nos acostumbramos y hábiles nos volvimos en decir el rezo sin levantar la menor sospecha. Inclusive hubo quienes se empezaron a atrever a decir los primeros rezos de la Shamoná Ezré. Era común que algún nazi llegara a gritarle a uno de nuestros hombres algo como "holgazán", "muévete basura", o algún otro insulto. Sabíamos que al ser doce personas estábamos cubiertos. Esa persona debía disculparse, inventar algún motivo y seguir caminando con prisa. Sucedió que las esposas e hijos de los hombres de nuestro minian se enteraron, a pesar de haber enfatizado la delicada necesidad de mantener el secreto. Sin miedo a las consecuencias, se fueron sumando. Las mujeres como obstáculos en el camino de los nazis, los niños como vigilantes y creadores de distracciones. Después de alrededor de un mes empezaron a aparecer intentos de minianim alternos diciendo otro tipo de rezos y con otros horarios. Otros optaron por formar parejas de estudio con lo poco que recordaban de memoria, o de los escritos que valientemente escondieron y conservaron.

Todavía no veíamos la liberación con la que soñábamos, esa donde las personas se armaran y atrevieran a revelarse. Notábamos una liberación distinta. La gente recuperaba la cortesía, se volvieron comunes los actos de bondad, se llegaban a escuchar risas y a cruzarse en la calle

con sonrisas. Al pasar casi un año, llegaron unas lluvias atemporales e intensas que provocaron más demanda de manos en los campos del sur. Los antiguos campesinos eran regresados a su propósito, con menos limitaciones, supervisión y peligro que en el gueto. Parte de la cosecha llegaba al gueto por contrabando. Minianim en forma, como han sido desde hace dos mil años, regresaron al campo.

Los camiones no llevaron a Zajn a las cámaras de gas. La guerra terminó. Pawel y miles de valientes judíos murieron defendiendo juntos al gueto de Varsovia, miles que sabían exactamente por qué luchaban. Ellos murieron, pero su legado vive.

Hoy, ya viejo, mirando los valles de Judea, esperando al sol que reúna a mis vecinos, ansío decir kadish pensando en los héroes que casi todos han olvidado. "Salva Hashem a tu Pueblo, al remanente de Israel, estén las necesidades de ellos frente a ti. Bendito eres Hashem que escuchar los rezos" ... Hoy antes de cualquier minian, digo esas palabras cantando. Hoy soy libre, hoy somos libres. Yankel fue mi vecino por casi cuarenta años. Antes de irse me pidió cuidar a sus ovejas y decir este rezo. Cuando la oportunidad se presenta, les repito a mis hijos, nietos y bisnietos: "entiendan de dónde vienen y por qué estarían dispuestos a morir. Vivan por ello". 🙏

**WE MOBILE
GPS**

Solución integral con **la mejor tecnología** en servicios de GPS geolocalización, telemetría de combustible, monitoreo de activos, **recuperación de unidades**, y valores agregados.

55 8898 0627

www.gpswemobile.com

¡Disfruta los videos de algunas de nuestras

1.



Cambio de mesa directiva

Darán continuidad al extraordinario trabajo realizado por el Gobernador saliente el Sr. Jaime Yanovsky en el Shul Yavne y a partir de esa noche hicieron entrega de una estafeta que recibe como nuevo Gobernador, Salomón Strohm.



5.

Hafrashat Jalá

Tuvimos una de las Hafrashat Jalá más sensibles y llenas de conexión. Nuestras oraciones anhelan que nuestros hermanos y hermanas regresen sanos y salvos. ¡La unión hace la fuerza y eso nos convierte en inquebrantables!

3.



Shai Davidai

Durante su plática inspiradora, nos dijo cómo podemos enfrentar los prejuicios y el antisemitismo en las universidades. En el siguiente video te mostramos un poquito de lo que se vivió.

6.

Jazan Yaki Lauer

Con gran alegría deseamos compartirles un hermoso clip musical del nuevo álbum "Shabes en México" de nuestro querido Jazán Yaki Lauer. En este clip podemos apreciar la santidad y la conexión con nuestras tradiciones a través de la canción "Kadeshéinu Bemitzvotéja", "Conságranos Con Tus Mitzvot".



2.

Premio Herzl 2024

A través del Consejo Sionista de México, hizo entrega como cada año del Premio Herzl a nuestro querido amigo Eitan Geller, por su destacada e incansable labor a favor del sionismo y de Israel.

4.

Concierto Daniel Gortler

Hermoso concierto que incluyó piezas de Beethoven, Mendelssohn y Grieg, organizado por la Embajada de Israel en México en conjunto con la Kehilá Ashkenazí, el pianista Daniel Gortler.



actividades!

10.



7.

“Segundo encuentro de espiritualidad antes de Rosh Hashaná”

Tuvimos nuestro “Segundo Encuentro de Espiritualidad antes de Rosh Hashaná”. Agradecemos a todas las que fueron parte de este increíble seminario.

“We are seeds”

La artista Daniela Mansur nos da un recorrida por su exposición “We are seeds” que se llevó a cabo como parte del programa del Día de Solidaridad Comunitaria conmemorando un año del 7 de Octubre.



8.

Silvia Cherem

Entrevista a la escritora Silvia Cherem durante la presentación de su libro Por Nuestras Libertades que se llevó a cabo como parte del programa del Día de Solidaridad Comunitaria conmemorando un año del 7 de Octubre.



11.

Premio Jerusalén 2024

El Departamento de Irgún de la Organización Sionista Mundial, el Consejo Sionista de México, Na'amát, y la Comunidad Ashkenazí de México, entregaron tan distinguido reconocimiento a Francisco Gil White, gran historiador e investigador.

9.

“Unidos somos más fuertes”

Juntos podemos generar un sentido de solidaridad y unión entre todos, encontrar consuelo y fortaleza en el hecho de que compartimos un dolor similar, que nos lleve a una reconstrucción de la identidad colectiva basada en la resistencia.



12.

Floyd Mayweather

La Kehilá Ashkenazí de México recibió a una muy distinguida figura deportiva internacional, el invicto ex campeón mundial de boxeo Floyd Mayweather, quien fue homenajeado ante una nutrida asistencia por su amistad y cercanía, además del invaluable apoyo que ha dado a las comunidades judías en estos momentos tan difíciles para Israel y para el judaísmo.

**Guardamos un minuto
de silencio en honor a los**



**caídos de los
últimos meses en Israel.**

Zijronam Lebrajá

FREEDOM IS A VERB

DANIEL KAHN & THE PAINTED BIRD

You can fight a war with drones
You can fight a war with loans
You can fight a war with gas
Or cans of paint
But don't you realize
That the game's compromise
If you think that this is something that ain't
'Cause we got images of murder
That don't manage to disturb
An international order that is bordering absurd
And no one gets the freedom they were told that they deserve
'Till they realize that freedom's not a noun;

It's a verb! It's a verb!
Freedom is a verb!
Something never finished, never done!
It's something you must make
It's something you must take
It's something you must constantly become

Well this weekend revolution is a radical inclusion
It's a holiday of popular revolt
It's the social interactions
Of a consequential actions
Using faces to replace a silent vote
But lower pay and higher rents
Another kind of violence
The violence of silence
And of greed
It's the violence of feeling
Your irrelevance revealing
Every way in which you never will be freed

It's a verb! It's a verb!
An action and an urge!
As fertile as the barrel of a gun!
And it happens out of need
It's a fire and a seed
And it's terrible potential has begun

Well they'll tell you that your liberty
Is constantly in jeopardy
It's something you must loyalty defend
But isn't it demeaning
When you well-intended meanings
Mean your means'll have to justify your ends!
So improvise a barricade
Of furniture cascading
It's a carnival of helmets in the flood
For the bottles can be filled with either gasoline or lager
Or detergent that'll wash away your blood!

It's a verb! It's a verb!
Freedom is a verb!
Something never finished, never done!
It's something you can fake
And it's something that'll break
If it ain't something that you constantly become!

It's a verb! It's a verb!
An action and an urge!
As fertile as the barrel of a gun!
And it happens out of need
It's a fire and a seed
And it's terrible potential has begun



¡La canción de LIBERTAD!

LA LIBERTAD ES UN VERBO

Puedes luchar en una guerra con drones,
puedes luchar en una guerra con préstamos
Puedes luchar en una guerra con gas
o latas de pintura
Pero ¿no te das cuenta
de que el juego está comprometido?
Si crees que esto es algo que no es
Porque tenemos imágenes de asesinatos
que no logran perturbar
Un orden internacional que raya en lo absurdo
Y nadie obtiene la libertad que le dijeron que merecía
Hasta que se dan cuenta de que la libertad no es un sustantivo

¡Es un verbo! ¡Es un verbo!
La libertad es un verbo
Algo que nunca se termina, nunca se hace
Es algo que debes hacer
Es algo que debes tomar
Es algo en lo que debes convertirte constantemente

Bueno, esta revolución de fin de semana, es una inclusión radical
Es una fiesta de revuelta popular
Es la interacción social de acciones intrascendentes
Usando caras para reemplazar un voto silencioso
Pero un salario más bajo y un alquiler más alto
son otro tipo de violencia
La violencia del silencio
y de la codicia
Es la violencia del sentimiento,
tu irrelevancia revelando
Cada forma en la que nunca serás liberado

¡Es un verbo! ¡Es un verbo!
Una acción y un impulso
tan fértiles como el cañón de una pistola.
Y sucede por necesidad
Es un fuego y una semilla
Y su terrible potencial ha comenzado

Bueno, te dirán que tu libertad
está constantemente en peligro
Es algo que debes defender lealmente
Pero no es degradante
Cuando tienes buenas intenciones
Significan que tus medios tendrán que justificar tus fines!
Así que improvisa una barricada
de muebles en cascada
Es un carnaval de cascos en la inundación
Pues las botellas se pueden llenar con gasolina o cerveza
O detergente que lavará tu sangre!

¡Es un verbo! ¡Es un verbo!
La libertad es un verbo
Algo que nunca se termina, ¡nunca se hace!
Es algo que puedes fingir
Y es algo que se romperá
¡Si no es algo en lo que te conviertes constantemente!

¡Es un verbo! ¡Es un verbo!
¡Una acción y un impulso!
¡Tan fértil como el cañón de una pistola!
Y sucede por necesidad
Es un fuego y una semilla
Y su terrible potencial ha comenzado



CINCO MEXICANOS ELEGIDOS EN LA INICIATIVA VOICE OF THE PEOPLE

COMUNICACIÓN KEHILÁ

A la luz de la creciente polarización entre y dentro de las comunidades judías y el debilitamiento general de la identidad judía, en abril de 2023, el presidente de Israel, Isaac Herzog, anunció el lanzamiento de “Voice of the People” (Voz del pueblo): la iniciativa del presidente para un futuro judío compartido.

Este proyecto tiene como objetivo involucrar a una amplia gama de voces judías de seis continentes, trabajando juntas para identificar, discutir y abordar de manera creativa los desafíos inmediatos y a largo plazo más apremiantes que afectan al pueblo judío.



A raíz de los eventos transformadores del 7 de octubre, que han remodelado paradigmas y planteado profundas preguntas, la relevancia de esta iniciativa ha aumentado significativamente. En medio del aumento del antisemitismo, los campos de batalla de los medios digitales y una generación de nuestros futuros



JUDITH ROMANO DE ACHAR



DEBORAH APEIOIG

líderes lidiando con el significado de su identidad judía, hay un llamado urgente a la acción.

Comprometido con la inclusión y la diversidad, "Voice of the People" tiene como objetivo provocar conversaciones globales e iniciar acciones que impacten a las comunidades judías de todo el mundo, cultivando el liderazgo futuro del pueblo judío.

El consejo está compuesto por 150 miembros, seleccionados para un mandato de dos años, 50 personas de Israel, 50 de los Estados Unidos y Canadá y 50 de todo el mundo, como en este caso México, habiendo sido elegidos cinco miembros de destacados activistas comunitarios como lo son **Judith Romano de Achar**, **Deborah Apeloig**, **Arielle Shturman**, **Marcos Metta** y **Shoshana Turkia**, con lo que nuestra comunidad tendrá una presencia significativa en los planes y ac-

ciones que se realizarán en momentos de grandes retos y desafíos que tiene Israel actualmente.

Del 2 al 6 de marzo se llevó a cabo la primera sesión, en la que estuvieron presentes todos quienes participan de este encuentro internacional, tuvimos oportunidad de platicar con Shoshana Turkia acerca de su participación en Voice of the People, mencionó que desde una perspectiva histórica, ésta es una oportunidad equiparable al Primer Congreso Sionista de 1897 realizado en Basilea, Suiza, con la diferencia que esta vez se pudo reflexionar y trazar planes conjuntos de acción desde nuestro hogar espiritual. "Solamente con la perspectiva histórica y el amor profundo a la diversidad del pueblo de Israel, podremos realizar una nueva leyenda: un planeta más seguro y amoroso para Am Israel y toda la humanidad siendo un verdadero Tikun.



ARIELLE SHTURMAN



MARCOS METTA



SHOSHANA TURKIA

Solamente con la perspectiva histórica y el amor profundo a la diversidad del pueblo de Israel, podremos realizar una nueva leyenda: un planeta más seguro y amoroso para Am Israel y toda la humanidad siendo un verdadero Tikun.

Asimismo, Judith Romano de Achar, comentó sentirse sumamente emocionada y agradecida de ser parte de la primera generación de "Voice of the People", dijo. "Considero esta iniciativa como una idea brillante, porque soy una convencida de que lo único que puede ayudarnos como pueblo judío y nuestra identidad, es aumentar el nivel del diálogo, del autoconocimiento, conocer las opiniones, las visiones, los sentires de todos quienes conformamos el pueblo de Israel. Me emociona esta iniciativa porque se piensa por primera vez en un Am Israel como un solo pueblo. Va a ser un encuentro entre israelíes y los judíos del mundo entero para mantener conversaciones que nos unen más allá de nuestra nacionalidad, de nuestro nivel de observancia o nuestras preferencias".

Nos compartió que en esta primera reunión se buscó un ejercicio de introspección profunda, una búsqueda de la verdad, mucho significado y propósito; en las mesas de trabajo y de diálogo fue trascendente intercambiar diferentes visiones y entendimiento del judaísmo dentro del contexto mundial, dónde nos encontramos, quiénes somos y qué es lo que podemos generar como acciones

importantes para dejar a las futuras generaciones mejor de como hoy nos encontramos posicionadas en relación con el mundo. "Creo que será necesario continuar analizando los retos más importantes que como nación judía tenemos en estos momentos, continuó Judith, y a través de la colaboración y de todo el potencial colaborativo crear acciones impactantes, relevantes y ascendentes para optimizar la situación actual."

Otro tema importante que mencionó Judith, que muy amablemente nos dio esta entrevista, es en cultivar el liderazgo no solamente de uno mismo sino de cómo aprender a pasar las estafetas para las nuevas y siguientes generaciones.

Estaremos muy pendientes de lo que vaya aconteciendo y de saber el desarrollo de esta importante iniciativa del Presidente Herzog, quien recibió a todos los elegidos en esta primera reunión que celebró en Israel, con la presencia de la comitiva mexicana en este encuentro del que saldrán las propuestas y los programas de trabajo con el fin de cumplir los objetivos trazados mientras tanto deseamos muchas felicidades a quienes fueron designados y que logren muchos éxitos durante su gestión. 🙏

TU
DIVERSIÓN
SU
ESPERANZA

Concierto con Causa

LOS DOBLES DE
**EMMANUEL
MIJARES
YURI**

17 DE MAYO, 21:00 HRS.
RAMAT SHALOM

EL DONATIVO SERÁ DESTINADO INTEGRAMENTE A BENEFICIENCIA ISRAELITA,
AYUDANDO A CIENTOS DE PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN VULNERABLE.

INFORMES Y RESERVACIONES:

DINA MARCOVICH
CONTACTO@BIM.ORG.MX
55 5574 5757

ANITA FAINSD
ANITA@ASHKENAZI.ORG.MX
55 5540 6343 EXT.126



EL ECO DE LA LIBERTAD: EL LEGADO DE PESAJ

MORÉ AVI MEIR



Hace miles de años, en un día caluroso, apareció un pastor de ovejas del desierto. Era un hombre con ropa raída, el rostro cubierto por el polvo del camino y un simple bastón de madera en la mano. Su cuerpo estaba marcado por las fatigas de los largos viajes, pero sus ojos no dejaban de mirar el horizonte lejano. Abandonó el desierto y caminó hacia Egipto, el gran imperio, el reino del Faraón.

Sin temer ni dudar, el pastor dirigió sus pasos hacia el palacio, donde estaba el Faraón Ramsés, el hombre más poderoso del mundo. El Faraón era considerado un dios por su pueblo. ¿Qué podía hacer un pastor de ovejas, con el rostro marcado por el sufrimiento, al enfrentarse a él?

Había una sola cosa que lo impulsaba a caminar por caminos peligrosos: la fuerza de la fe. Una fe que ningún poder podía derrotar. Había en él una voz interior, la voz de pueblos enteros, clamando por la liberación.

Sabía que alguien tenía que hablar en nombre de los oprimidos. ¿Y quién, sino él? Moisés se impuso un solo objetivo: dirigirse al Faraón y decirle: "Deja ir a mi pueblo". Simple, directo, sin miedo.

El pastor, como un luchador sin armas, se enfrentó al Faraón. No tenía un ejército que lo respaldara, todo lo que poseía era un corazón valiente y lleno de fe. No se presentó con amenazas sino con un prin-

cipio fundamental: la libertad, el derecho de todo ser humano a vivir libre.

La fuerza de Moisés radicaba en su empatía, la capacidad de sentir el dolor de los demás y no solamente el propio y por eso se identificaba con el sufrimiento de todos los pueblos oprimidos. Todo esto lo transmitió con firmeza, y cuando se enfrentó al Faraón, el coraje que emanaba de él era más fuerte que cualquier ejército.

El mundo de aquel entonces no entendía el concepto de libertad, pero en un lugar donde reinaba el miedo, la voz de Moisés clamó por un mundo nuevo, un mundo donde todo ser humano naciera con libertad.

Y eso sucedió miles de años antes de Martin Luther King, Abraham Lincoln o Gandhi. El primero en la línea de los precursores de la libertad fue Moisés, el hombre que luchó contra el mayor opresor de su tiempo, el hombre cuya fe fue más poderosa que cualquier ejército, más fuerte que cualquier corona.

En las palabras de Maimónides, está escrito: "El rescate de los cautivos tiene prioridad sobre la caridad y el vestir a los pobres". No hay mandamiento más grande que el rescate de los prisioneros, ya que ellos también están hambrientos, sedientos, desnudos y en peligro de muerte. En el momento en que sufre, se convierte en parte de la lucha humana básica: la lucha por el derecho a la vida y la libertad.

Este principio de liberación y salvación se refleja también en la Operación Entebbe de 1976, en la que Israel llevó a cabo uno de los rescates más audaces de la historia. Tras el secuestro de un avión, los rehenes fueron liberados en una misión que mostró el compromiso de Israel con la vida y la libertad de sus ciudadanos israelíes y judíos, incluso en las circunstancias más extremas.

En 1991, Israel llevó a cabo la Operación Salomón, una misión secreta para rescatar a los judíos etíopes, también conocidos como Beta Israel, que vivían en condiciones precarias en Sudán. Más

NAYE ZAJN
VOZ DE LA KEHILÁ ASHKENAZÍ DE MÉXICO

La Kehilá
COMUNIDAD ASHKENAZÍ DE MÉXICO

AÑO 28 NO. 95

Iyar 5785 abril 2025

Publicación oficial de la Kehilá
Ashkenazí de México A.C.

VICEPRESIDENTE
DE LA KEHILÁ
Moishe Sandler

PRESIDENTE DE
COMUNICACIÓN
Jonathan Nurko

DIRECTORA COMUNICACIÓN
Susy Toiber-Anderman

SUBDIRECTORA DE
COMUNICACIÓN
Karen Merino

COORDINADORA DE
DISEÑO GRÁFICO
Nicole Salem

DISEÑO
Laura Ávila
Francisco Reyes

WEB MASTER
Karen Merino

COLABORADORES

Rabino Sergio Slomianski	Sandy Bleiberg
Rabino Tuvia Krawchik	Shelly Nassi
Becky Rubinstein	Moré Sergio Herskovits
Carol Perelman	Morá Shuly Mendelson
Becky Krinsky	Nadine Duque
Diana Kuba	Rav David Trenyan
Moishe Sandler	Mario Sinay
Francisco Gil-White	Isak Haras
Moré Avi Meir	Paloma Cung Sulkin
Perengana Reloaded V.4	

DISTRIBUCIÓN

José Cybula

IMPRESIÓN

Target Magazine

VENTAS

Vicky Algazi
Tel. 55 5540 6343
ext. 133
Cel. 55 5415 6438

TIRAJE

4000 ejemplares

de 14,000 judíos etíopes fueron trasladados a Israel en vuelos improvisados por El Al, la aerolínea nacional israelí. Este rescate no solo tuvo una importancia humanitaria, sino que también reafirmó el compromiso de Israel con la diáspora judía y con el regreso de los judíos a su tierra ancestral.

El éxodo moderno de los judíos etíopes, que caminaron por el desierto de Sudán bajo condiciones extremas, fue una demostración del coraje y la resistencia del pueblo judío, y del Estado de Israel como un refugio seguro para su pueblo. En un paralelo con la liberación de los israelitas de Egipto, Israel se convirtió en el salvador de los judíos etíopes, protegiéndolos de la persecución y el sufrimiento.

La lucha por la libertad no se detiene, como lo demuestra la crisis de los rehenes en manos de Hamas, tras el brutal ataque del 7 de octubre de 2023. Esta lucha moderna, en la que se busca liberar a los prisioneros secuestrados y devolverles la dignidad y la vida, es una continuación directa de las luchas que los israelíes han librado a lo largo de la historia. La libertad no es solo un derecho personal, sino una causa universal. Así como Moisés luchó por la libertad de su pueblo, hoy Israel enfrenta una nueva batalla por la liberación de los rehenes, por el derecho fundamental a vivir sin miedo y por la justicia.

Al igual que Pesaj, que conmemora la liberación del pueblo judío de la esclavitud en Egipto, hoy más que nunca, el

pueblo judío se encuentra en la lucha por su libertad religiosa, cultural y política. Con fortaleza y unidad, los judíos de hoy siguen el legado de Moisés, uniendo al pueblo judío alrededor de la lucha por la libertad, una lucha que, desde tiempos antiguos hasta hoy, sigue siendo el pilar que sostiene a nuestra nación.

Las palabras de Elie Wiesel, sobreviviente del Holocausto, escritor y premio Nobel de la Paz, "Moisés fue uno de los líderes y comandantes más grandes del primer ejército de la libertad", no solo resaltan la grandeza de Moisés como líder, sino también el rol eterno del pueblo judío en la lucha por la libertad. Wiesel, quien dedicó su vida a la memoria de las víctimas del Holocausto y a la defensa de los derechos humanos, veía en Moisés una figura central en la historia del pueblo judío, simbolizando la resistencia frente a la opresión y la lucha por el derecho a la libertad. De esta manera, cada judío, a lo largo de la historia, se convierte en un soldado en este "ejército de la libertad".

La lucha por la libertad del pueblo judío no se limita a un tiempo o lugar específicos, sino que se extiende a través de generaciones, donde cada judío, sea en Israel o en cualquier parte del mundo, asume la responsabilidad de alzar su voz contra la injusticia y el sufrimiento, como lo hizo Moisés al enfrentarse a Faraón. Así, el legado de Moisés sigue vivo hoy, y cada judío sigue siendo parte de esa lucha universal por la libertad, la dignidad humana y la justicia. 🕊️

Arrendamiento INLEASING[®] VENTURE

HK VENTURE
SOFOM

www.inleasing.com.mx

En **INLEASING** nos enfocamos en ofrecer soluciones eficaces en el sector financiero.

Nuestros Servicios

- Arrendamiento Vehicular.
- Arrendamiento de maquinaria y equipo.
- Credito Pyme.
- Desarrollo de estrategias integrales.
- Back to Back.
- Sale & Lease Back.

Teléfono:

(55) 1540 9046

Whatsapp:

(55) 5177 7930

www.inleasing.com.mx



LA LIBERTAD JUDÍA ES HACER LO QUE CORRESPONDE

SERGIO HERSKOVITS

Director general del Colegio Hebreo Tarbut

La libertad, entendida en el día a día, se asocia frecuentemente con la idea de hacer lo que uno quiera sin restricciones. Sin embargo, en la tradición judía este concepto adquiere una dimensión mucho más profunda. La verdadera libertad implica elegir lo correcto y asumir la responsabilidad de cada una de nuestras decisiones. Es un compromiso que se manifiesta en la adhesión a la ética y a la tradición, valores fundamentales para la continuidad del pueblo judío.

Del éxodo a la entrega de la Torá

La imagen del éxodo de Egipto es quizás la representación más emblemática de la libertad en nuestra historia. Al liberarse del yugo de la esclavitud, el pueblo judío no solo dejó atrás una opresión física, sino que inició un camino de transformación espiritual y comunitaria. El éxodo fue el preludio de un encuentro decisivo con la Torá en el Sinaí, en el que la libertad se redefinió como el compromiso de vivir conforme a un código ético y espiritual,

destinado a guiar a las futuras generaciones.

La entrega de la Torá no impuso límites arbitrarios, sino que instauró una serie de preceptos y acciones que, lejos de coartar la libertad, la engrandecen. La ley judía se convierte en una brújula que orienta a cada individuo para actuar en beneficio propio y, sobre todo, para contribuir al bienestar de la comunidad. En este sentido, “hacer lo que corresponde”

significa elegir lo correcto, integrando la libertad personal con la responsabilidad hacia el pueblo.

Educación y libertad: un binomio inseparable

En el judaísmo, la educación va más allá del simple acopio de conocimientos; es la transmisión viva de valores que inspiran a vivir con integridad y compromiso. Pensadores como Maimónides señalaron que obedecer la ley divina y buscar el bien son, en realidad, la máxima manifestación de la libertad. Estudiar la Torá y meditar sobre sus enseñanzas ofrece a cada judío la oportunidad de liberarse

de la ignorancia y de la indiferencia, encaminándose hacia una vida plena y con propósito.

En la comunidad sionista mexicana, la educación judía es una herramienta esencial para fortalecer la identidad y asegurar la continuidad del pueblo. Se trata de cultivar en las nuevas generaciones una conexión profunda con la tradición y la historia, al mismo tiempo que se fomenta el compromiso con un futuro lleno de posibilidades. La libertad, en este contexto, es la facultad de elegir ser partícipes activos en la construcción de una identidad judía vibrante y en constante evolución.

FALLECIMIENTOS

Sra. Esther Port de Toporek Z"L
Sra. Helen Kleibort de Krauze Z"L
Sra. Ana Melamed de Gerson Z"L
Sr. León Gryj Freund Z"L
Sra. Jasia Dickter de Waisman Z"L
Sra. Martha Schlüsselberg Z"L
Sra. Rajel Livovsky de Molchadsky Z"L
Sra. Teresa Waisman de Lichtinger Z"L
Sr. Rubén Bielak Radoshycka Z"L
Sra. Silvia Sirota Winitzky Z"L
Sra. Rebeca Goldman de Bruckman Z"L
Arq. Leo Speckman Swang Z"L

Sr. Albert Klein Stern Z"L
Sr. Julio Tartakovski Saperstein Z"L
Sra. Frida Zyman de Silberstein Z"L
Sr. Jacobo Cohen Levy Z"L
Sr. Moisés Marcovich Waingold Z"L
Sra. Anita Jinich y Saperstein de Viskin Z"L
Sr. Abraham Kleiman Rosenfeld Z"L
Sra. Sara Rafalin de Rubinstein Z"L
Sra. Clara Gorodezky de Rajsbaum Z"L
Sr. Aarón Gorinstein Kushner Z"L
Sra. Bertha Yckowicz de Bitterman Z"L
Sra. Silvia Strauss Stern Z"L

**“Vuelva el polvo a la tierra, a lo que era, y el espíritu vuelva a D-s que es quien lo dio”
- Eclesiastés 12:7**

Que D-s les dé consuelo entre los demás dolientes por Tzion y Yerushalaim.

Comité de Panteón Sammy Goldzweig Tel: 55 5948 3030

Atención las 24 horas

Comunidad Ashkenazí de México

Rabinato de la Kehilá Ashkenazí



El desafío de vivir la libertad en tiempos modernos

Hoy en día, en medio de la vorágine del individualismo y la inmediatez, el mensaje ancestral nos invita a redescubrir la libertad como un acto de responsabilidad. No se trata de renunciar a la autonomía personal, sino de reconocer que la verdadera emancipación se alcanza cuando optamos por lo correcto, aun cuando ello implique sacrificio. Nuestros sabios han dejado claro que la libertad se manifiesta en el compromiso diario con la justicia, el estudio y el servicio a la comunidad.

Autores contemporáneos, como el Rabino Jonathan Sacks, han resaltado que la libertad judía es fundamentalmente una cuestión de elección responsable. Vivir de acuerdo con los preceptos éticos y espirituales que han guiado a nuestro pueblo a lo largo de los siglos requiere coraje, reflexión y diálogo. Es una libertad que nos desafía a actuar en favor de un bien superior, tanto a nivel individual como en nuestra vida comunitaria.

Una libertad para expresar la identidad y el legado

Cada acción, cada enseñanza inspirada en la ética de nuestra tradición, se convierte en una oportunidad para reafirmar el compromiso de vivir conforme a valores que trascienden lo personal. La libertad, entendida de esta manera, se transforma en un instrumento para forjar una comunidad sólida y resiliente, en la que la identidad judía se vive y se transmite de generación en generación.

Para la comunidad sionista mexicana, este mensaje tiene una relevancia especial. La fusión de la herencia judía con la realidad local no solo refuerza la identidad, sino que también genera un sentido profundo de pertenencia y compromiso con el futuro. En un entorno en constante cambio, la educación judía orientada a la continuidad se erige como el puente que conecta la libertad ancestral con las aspiraciones contemporáneas, permitiendo a cada miembro del pueblo abrazar su legado y construir un porvenir basado en valores sólidos.

Reflexión final

La libertad en el judaísmo no es la ausencia de límites, sino la capacidad de transformar cada restricción en una guía para alcanzar la verdadera emancipación. Se trata de un camino que nos invita a elegir lo correcto, a vivir con integridad y a trabajar por el bienestar de nuestra comunidad. La educación judía, por tanto, se presenta como el vehículo primordial para transmitir este legado, formando a las nuevas generaciones en la responsabilidad de mantener viva la llama de la libertad y de la identidad.

Al detenernos a reflexionar, comprendemos que cada decisión es una oportunidad para reafirmar nuestro compromiso con la tradición. En un mundo que cambia rápidamente, preservar nuestra herencia se convierte en el mayor acto de libertad, cimentando la base para una comunidad vibrante, resiliente y comprometida con su historia y su futuro. 🌍

BODAS

25/8/2024	Barry Weiss y Yaffa Malowicki
15/9/2024	Jorge Meizner y Yael Kleinfinger
31/10/2024	Samuel Fascovich y Margaret Saba
31/10/2024	Thomas Wolk y Natalia Salamonovitz
17/11/2024	Carlos Mustri y Mijal Brzezinski
17/11/2024	Eryk Grynberg y Michelle Chiver
17/11/2024	Daniel Blanck y Adina Mareyna
23/1/2025	Claudio Evensen y Daniela Welch
25/1/2025	Yoav Burak y Rinat Snaiderman
28/1/2025	Jacobo Galante y Michelle Weber

BAR MITZVOT

4/09/24	León Rocco Feldman	28/11/24	Eliad Oldak Herrera
5/09/24	Josef Goldberg Spindel	19/12/24	Abraham Weitzmann
28/09/24	Ori Fredman Magen	19/12/24	Alan Chiver Rubinstein
10/10/24	Benjamin Schwartz Salomon	19/12/24	Mark Puszkar Hesselman
31/10/24	David Greenspun Cohen	18/01/25	André Wollenstein Goldman
7/11/24	Michel Wiznitzer Rapaport	23/01/25	Dan Margolis Cherem
14/11/24	Alejandro Chelminsky Shamosh	30/01/25	David Schwarcz Sadi



PRINCIPIOS EDUCATIVOS EN EL SEDER DE PESAJ: CÓMO HACERLO INTERESANTE Y DIVERTIDO PARA NUESTROS HIJOS

MORÁ SHULY MENDELSON

¿Qué pasaría si tus hijos esperaran con ansias el Seder de Pesaj?

Sí, leíste bien. ¿Te imaginas a los más pequeños emocionados por sentarse a la mesa, hacer preguntas y vivir cada momento del Seder como si fuera una aventura? Aunque parezca imposible, con un poco de preparación, creatividad y amor, el Seder puede convertirse en una experiencia mágica para ellos y para toda la familia.

¿Cómo logramos que el Seder de Pesaj sea una experiencia inolvidable para nuestros hijos?



Pesaj es mucho más que una cena familiar. Es un viaje al corazón de nuestra historia y una oportunidad única para transmitir valores, tradiciones y aprendizajes que marquen a nuestros hijos para toda la vida. Pero ¿cómo podemos hacer que esta noche sea significativa y divertida al mismo tiempo?

Pesaj es una de las festividades más significativas en nuestra tradición, llena de aprendizajes y oportunidades educativas únicas. El Seder de Pesaj no solo es un momento para cumplir con las mitzvot, sino también una ocasión para conectar a nuestros hijos con nuestra historia, valores y tradiciones de una manera significativa y memorable.

En la Escuela Yavne, promovemos estos principios con nuestra filosofía de “Yahadut Javayati”, el judaísmo vivencial, que abarca desde los más pequeños hasta los mayores, sembrando en cada etapa amor por nuestras raíces y valores. A



través de experiencias prácticas, significativas y llenas de alegría, logramos que nuestros estudiantes no solo aprendan, sino que vivan cada aspecto de nuestra tradición.

La preparación y el esfuerzo: Lecciones de compromiso

Un Seder significativo comienza mucho antes de la noche de Pesaj. Invitar a los niños a participar en la preparación crea una conexión especial. Ya sea horneando matzot, decorando la mesa o preparando actividades para compartir; cada tarea les enseña la importancia del esfuerzo y la dedicación. En Gan Yavne, inculcamos estos valores a diario a través de proyectos prácticos que involucran a toda la familia.

El poder de las preguntas

Pesaj es la festividad que celebra el aprendizaje a través de preguntas. Animamos a nuestros estudiantes a ser curiosos y a explorar el significado detrás de cada tradición. En el Seder, los padres pueden hacer preguntas que despierten la imaginación de los niños como:

¿Cómo te sentirías siendo un esclavo en Egipto?

¿Qué mensaje crees que nos da la matzá hoy en día?

Estas dinámicas, que también implementamos en nuestras aulas, promueven el

pensamiento crítico y fortalecen el vínculo con nuestra historia.

Individualidad: Enseñar a cada niño según sus aptitudes

Así como la Hagadá nos habla de los cuatro hijos, cada uno con diferentes formas de aprendizaje, en la Yavne respetamos y valoramos las aptitudes e intereses individuales de cada niño. Trabajamos con estrategias personalizadas para que cada estudiante desarrolle su máximo potencial, tal como podemos hacerlo en el Seder al adaptar las historias, actividades y explicaciones a cada niño.

Contar historias: La magia de nuestra tradición

El relato de la salida de Egipto cobra vida cuando lo narramos como una gran historia llena de emoción. En nuestra escuela, usamos herramientas como dramatizaciones, materiales visuales y cuentos interactivos para que los niños experimenten el poder de las historias. Llévalo a tu Seder con representaciones de las plagas, canciones temáticas o pequeñas obras de teatro.

Una experiencia vivencial y significativa

En Yavne, la vivencia práctica del judaísmo es uno de nuestros pilares. Diseñamos experiencias que permiten a los niños no solo aprender, sino vivir la tradición. Durante el Seder, puedes incluir actividades como buscar el afikomán, construir

pequeñas pirámides o crear roles para que cada miembro de la familia se conecte con la historia.

Diversión y alegría: Claves del aprendizaje

Creemos que la alegría es esencial para el aprendizaje. En el Seder, se introducen canciones, juegos y dinámicas que mantengan a los niños interesados y felices. En nuestra escuela, trabajamos para que cada experiencia educativa esté llena de entusiasmo y significado, dejando una huella en el corazón de cada niño.

¿Listo para transformar tu Seder de Pesaj?

¡Ven a conocernos!

En la Yavne, nos comprometemos a transmitir el judaísmo con amor, a través de experiencias vivenciales que impactan y trascienden. Desde los más pequeños en el preescolar hasta los más grandes, cada etapa está diseñada para cultivar valores, curiosidad y conexión con nuestras raíces.

Te invitamos a conocer nuestra escuela y descubrir cómo hacemos del aprendizaje una experiencia significativa, llena de amor y alegría, basada en los principios del "Yahadut Javayati". Estamos seguros de que, al igual que en un Seder de Pesaj inolvidable, tu familia encontrará en la Yavne un lugar donde crecer, aprender y conectarse con nuestra tradición. 🌍

¡Jag Pesaj Sameaj!

PESAJ: LIBERTAD, ESPERANZA Y REFLEXIÓN EN TIEMPOS ACTUALES

NADINE DUQUE

Directora General de la Escuela Yavne



Pesaj nos invita, año tras año, a reflexionar sobre el concepto de libertad, tanto en nuestra historia como en nuestra vida cotidiana. Este año, esta festividad adquiere un significado especial al vivir en un mundo lleno de desafíos y al enfrentar tiempos de incertidumbre.

La Hagadá nos enseña que el pueblo de Israel no solo experimentó la liberación física de Egipto, sino que inició un viaje espiritual hacia la libertad interior. En la noche del Seder, al leer las palabras

“וּנְצַעֵק” (y gritaremos), nos conectamos con aquel clamor ancestral, el grito que desencadenó el Éxodo. Hoy, ese grito sigue resonando en nuestras oraciones y en nuestras esperanzas de un mundo mejor.

Uno de los momentos centrales del Seder es la transmisión de nuestra historia a la

siguiente generación, como lo ordena la Torá: "והגדת לבנך" (Y le contarás a tu hijo). Este mandato no es solo un recordatorio de nuestro pasado, sino una declaración de que la libertad es un legado que debemos compartir y preservar. Al involucrar a nuestros hijos en las preguntas, los cantos y las historias del Seder, les enseñamos que ellos son parte de una cadena inquebrantable que conecta a las generaciones pasadas con las futuras.

El rabino Efraim Goldberg describe Pesaj como un "Disneylandia judío para los niños", y con razón. Desde la búsqueda del **jamez**, que convierte una limpieza en un emocionante juego de escondidas, hasta las preguntas de "מה נשתנה" (Ma Nishtaná), Pesaj es un mosaico de ritua-

les diseñados para captar la atención de los más pequeños y transmitirles valores esenciales. Este enfoque lúdico crea no solo momentos mágicos, sino también una base sólida para que los niños comprendan el significado de su identidad judía y el poder de la libertad.

La pregunta que debemos respondernos y que resuena profundamente es: "¿De



Pesaj nos recuerda que la verdadera libertad no es solo romper ataduras externas, sino superar los temores, los prejuicios y las barreras que nos impiden alcanzar nuestro máximo potencial.

cuál esclavitud quieres salir?”. En el mundo actual, nuestra esclavitud no está en cadenas físicas, sino en nuestras limitaciones emocionales, tecnológicas y espirituales. Pesaj nos recuerda que la verdadera libertad no es solo romper ataduras externas, sino superar los temores, los prejuicios y las barreras que nos impiden alcanzar nuestro máximo potencial.

Pesaj nos conecta con nuestras raíces y nos invita a transmitir esperanza a las próximas generaciones. Como expresó el Rabino Goldberg: aunque comamos el **maror** —la hierba amarga que simboliza la esclavitud—, no debemos convertirnos en personas amargas; incluso en los momentos de mayor dificultad, nuestras palabras deben ser de alegría, optimismo y significado.

El rabino Najman de Breslav relata la historia de un mendigo judío y un mendigo alemán que comparten la experiencia del Seder de Pesaj. El alemán, al enfrentarse a los elementos rituales de la noche, se siente engañado y decepcionado al no encontrar la abundancia que imaginaba. Sin embargo, para el mendigo judío, cada elemento del Seder tiene un significado profundo que trasciende lo físico. Esta historia nos enseña que la

verdadera riqueza y libertad están en nuestra capacidad de encontrar sentido y propósito, incluso en lo aparentemente simple o amargo.

Hoy, cuando miramos el panorama mundial y vemos amenazas como las de Hamás, Hezbolá e Irán, el acto de gritar en el Seder adquiere un nuevo peso. Gritamos por los heridos, por los secuestrados y por aquellos que necesitan consuelo. Gritamos también por nuestras propias batallas internas, porque reconocer nuestras luchas es el primer paso hacia la redención personal y colectiva.

Como comunidad judía, Pesaj nos recuerda que la libertad no es un estado pasivo; es una responsabilidad activa. Este año, mientras limpiamos nuestro hogar del **jametz** y preparamos la mesa del Seder, reflexionemos sobre qué aspectos de nuestra vida debemos transformar para alcanzar la verdadera libertad.

Al gritar juntos, al enseñar a nuestros hijos el valor de la esperanza y al comprometernos a “**Vehigadeta levinjá**”, no solo reafirmamos “nuestro ser judío”, sino también nuestra misión de transmitir el poder de la libertad como un regalo eterno. 🌍

Jag Pesaj Kasher Vesameaj



EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA **LIBERTAD**

RAV DAVID TRENYAN



Cada una de nuestras festividades representa un valor esencial para todo ser humano. Y ese valor se encuentra en uno de los nombres que la Torá o nuestros sabios le otorgaron. Sucot, por ejemplo, es la fiesta de la alegría. Shabuot es la fiesta de la entrega de la Torá. No es necesario pensar mucho para concluir que Pesaj es la fiesta de la libertad.

Pero, ¿qué es exactamente la libertad? Debemos profundizar un poco en la visión del judaísmo con respecto a este valor, ya que hoy más que nunca, la libertad se ha transformado en un ideal por medio del cual se han llegado a justificar las conductas más inmorales que pueden llegar a existir.



En Pesaj, cada judío está obligado a verse a sí mismo como si él mismo hubiese salido de Egipto. Esto parece algo muy difícil de lograr, por más que nos esforcemos en imaginárnoslo. La esclavitud fue abolida hace ya muchísimos años en la sociedad civilizada. ¿Cómo podemos entonces, cada uno de nosotros experimentar personalmente la liberación de la esclavitud?

Si nos fijamos en el relato del Éxodo en la Torá, encontramos que la liberación de la esclavitud al Faraón está asociada con el servicio a D-s. Por ejemplo: "Hashem le dice a Moshé: `Ve donde el Faraón y dile, "Así dice D-s, el Señor de los Hebreos: `Deja salir a mi pueblo para que puedan servirme'" [Éxodo 9:1].

Lo opuesto a la esclavitud egipcia no era el libertinaje. El objetivo de la liberación era la entrega de la Torá en el Monte Sinai.

Es por eso que, desde el segundo día de Pesaj, los judíos contamos 49 días hasta Shavuot. Shavuot es considerada la culminación de Pesaj. Porque, según la definición de la Torá, la máxima libertad es servir a D-s. Aunque suene paradójico, porque para observar la Torá debemos cumplir 613 mandamientos, que, a simple vista, son restricciones. Sin embargo, nuestros sabios dijeron: "No hay sujeto con mayor libertad que aquel que se ocupa de la Torá".

No existe un buen o mal esclavo del Faraón, porque un esclavo no tiene opciones. En un mundo manejado por el instinto de supervivencia y el principio de placer, la Torá nos enseña una forma alternativa de vida regida por la santidad y los valores espirituales.

Durante los aciagos años del Holocausto, en una oportunidad, un oficial nazi



estaba torturando al Rebe de Kloizemburg, y mientras estaba en el piso sangrando, le preguntó: “¿Todavía sigues pensando que ustedes son el pueblo elegido, ahora que te estoy golpeando?” El Rebe lo miró fijamente a sus ojos mientras la sangre bañaba su rostro, y le dijo: “Mientras yo sea el golpeado, y tú seas quien me agrede a mí, eso significa que yo pertenezco a la nación elegida y tú no”.

A lo largo de nuestra historia, el pueblo judío fue oprimido, y sin embargo, nuestros antepasados fueron capaces de celebrar la fiesta de la libertad. Porque la fiesta de la libertad significa no ser esclavo del odio, del racismo, de la maldad, como lo hicieron con nosotros, sino como fue citado previamente, la libertad se alcanza a través de la Torá. Ser libre significa estar en control de nuestras emociones, de nuestras acciones, de nuestros pensamientos. Esa es la verdadera libertad. Se puede ser libre incluso tras las rejas. Como dijo el Rebe: “Puedo estar en el piso, herido, pero soy libre, porque estoy en control de mis emociones. Tú no lo eres, porque estás preso del odio hacia nosotros”.

Viktor Frankl (1905-1997), quien él mismo fue prisionero en el campo de concentración de Auschwitz, escribió: “Al hombre se le puede arrebatar todo, salvo una cosa: *la libertad humana- la libre elección de la acción ante las circunstancias- para elegir su propio camino*”.

Al momento de escribir estas líneas, se está llevando a cabo el proceso de liberación de nuestros hermanos que están cautivos en manos de Hamas, y quiera Hashem, que todos los que aún permanecen prisioneros, regresen vivos y a salvo a casa. Con todo eso, el pueblo judío ha demostrado que este momento tan difícil nos ha unido y fortalecido.

Si hablamos de educación, en Yeshivat Emuná transmitimos a nuestros hijos y alumnos que la libertad debe estar acompañada de la responsabilidad de hacer lo correcto. Que es bueno aprender a moldear y controlar nuestras acciones y emociones. Siempre considerando como prioridad los valores del amor y respeto al prójimo.

Como también dijo Frankl: “*Yo aconsejo que la estatua de la Libertad en la costa este de los Estados Unidos se complemente con la estatua de la Responsabilidad en la costa oeste*”.

Que en este Pesaj que se aproxima podamos sentir la verdadera libertad, la libertad física y la libertad espiritual que podemos alcanzar gracias a las enseñanzas de nuestra Torá, y que podamos alzar nuestras copas en la mesa del Seder con una sensación de plenitud y felicidad junto a nuestros hijos y nuestros seres queridos.

**Pesaj Kasher
Vesameaj**



RESIDENCIAL

- Abrepuertas de garaje
- Automatismos para rejas



COMERCIAL

- Puertas automáticas
- Puertas para hotel
- Cabezales
- Puertas corta fuego con certificación UL
- Puertas de emergencia



INDUSTRIAL

- Sellos de andén
- Mesas elevables
- Mini dock
- Puertas rápidas
- Puertas de impacto
- Cortinas enrollables



AUTOTRANSPORTE

- Puertas cortina
- Puertas abatibles
- Rampas hidráulicas
- Recubrimientos
- Pisos para carrocerías
- Herrajes

RESIDENCIAL • INDUSTRIAL • COMERCIAL • AUTOTRANSPORTE

LA ADORACIÓN DEL BECERRO DE ORO

BECKY RUBINSTEIN F.



Nicolas Poussin en el siglo XV francés eternizó con su arte la escena vergonzante de la adoración del becerro de oro por el pueblo judío, recién liberado del yugo del faraón en tierras de Egipto. Siglos después, durante la edad media, los cristianos satanizaron al judío, identificado con el demonio. Israel fue comparada con una desvergonzada novia, prostituida el día de su matrimonio.



En las páginas del Éxodo, se relata sin ambages el crimen del pueblo de Israel en las faldas del Monte Sinaí. Según la cuenta, Moisés debía haber descendido con las Tablas de la Ley en la mano; su ausencia denotaba, según el pueblo, su segura muerte. De ahí que suplicaran a Aarón, crear un becerro de oro, símil del dios egipcio.

Los hebreos, al parecer, no solicitaron, sino exigieron un dios protector. Resultaba inminente a unificación del pueblo carente de guía. Se cuenta que Aarón "colectó el oro de la ornamenta de los recién liberados", quienes venían cargando joyas de tierras de la esclavitud. Probablemente —se afirma— Aarón, asoció a los querubines del Tabernáculo con la deidad protectora recién recreada: pequeñas bestezuelas de pequeño formato, nada enorme, fácilmente transportable...

El hermano de Moisés construyó un altar; de inmediato se llevaron a cabo sacrificios como en el ayer en Egipto, donde se brindaban honores a las deidades locales: gatos, cocodrilos y, por supuesto, becerros, símbolo de fertilidad y bravura...

La gente —tal cual lo eternizó Poussin en la tela— se entregó a la fiesta, al baile, al jolgorio... Moisés, al contemplar la escena y resquebrajar las tablas de piedra contra el suelo— se vio en la necesidad de interceder a favor del pueblo de Dios;

intercedió cuando el Creador determinó desaparecer de la faz de la tierra a los infractores...

Moisés, al observar la escena—rompió las tablas de la Ley donde venían inscritos los Diez Mandamientos: leyes que no invitaban, sino ordenaban al pueblo de Dios a creer en un solo Dios, donde, por lógica, se denostaba a los dioses de pacotilla, por llamarlos de algún modo...

Moisés rompió el becerro, lo pulverizó y vertió el polvo dorado con el agua para beber...Tres mil "adoradores" fueron apedreados por los levitas; una mortal plaga se extendió en sus filas. Si Aarón no fue castigado en persona, fue gracias a la súplica de Moisés; sin embargo, dos de sus hijos fueron castigados con la muerte... "Los israelitas clamaron por la ausencia de la Divina Providencia; asimismo se desprendieron de sus ornamentos".

Se cuenta que el episodio del becerro de oro, de alguna manera está relacionado con el monarca Yoroboam I en el templo de Bet El, y del de Dan. El becerro —se cuenta—fue adorado en el Cercano Oriente. De acuerdo a ciertos rabinos, dicha infracción fue factible gracias a la mezcla de individuos, entre ellos los *erev rab*, quienes se adhirieron a los libertos cuando el faraón, harto de las plagas infringidas a su pueblo, los liberó. Los egipcios, sorprendidos por las hazañas del dios de los judíos: más poderoso que cualquier mago, hechicero, nigromante que los había a pasto en

Egipto, se les adhirieron. Leemos: "Cuarenta mil entre ellos, venían acompañados de dos magos Jannes y Mamres, quienes —frente a la ausencia de Moisés y el desespero del pueblo-- incitaron a Aarón a actuar, a llenar el vacío. Según ellos, Moisés jamás habría de retornar... Incluso —se cuenta—el mismísimo Satán mostró a los hebreos la imagen del fallido

Moisés. Fue entonces que cedió Aarón... Nadie, al parecer, quedó sin castigo, excepto los levitas, quienes no le siguieron el juego a los adoradores del becerro de oro. Entre paréntesis, en el *Diccionario de los Símbolos* el becerro de oro resulta la deidad de lo material, de la riqueza frente al espíritu. Asimismo, representa "la tentación que resurge una y otra vez de divinizar los deseos materiales, sea la riqueza, sea el placer sensual, o sea el poder" (p.185) El becerro de oro —en miniatura e itinerante-- era llevado por las huestes egipcias a la guerra; combatía en las batallas y favorecía su triunfo frente al enemigo. Su tamaño favorecía el traslado, así como la adoración. Quienes besaron y abrazaron a la "dorada deidad", fueron víctimas de una plaga; quienes lo adoraron de corazón, la hidropesía los condujo a la tumba.

Y lo demás está escrito en los anales de la historia, de la Hagadá... y en testimonios "dizque fehacientes" de la Patrística cristiana, fuente de odio, dirigido al pueblo hebreo, víctima por sus transgresiones, y su mal actuar... La Diáspora judía habla por sí sola... 🌐

Fuente: *Encyclopedia Judaica* Jerusalem, tomo 7. Chevalier, Jean, *Diccionario de los Símbolos*, Barcelona, ed. Herder, 1991.

PORQUE...

Atención!!!

...ES LO QUE MERECE

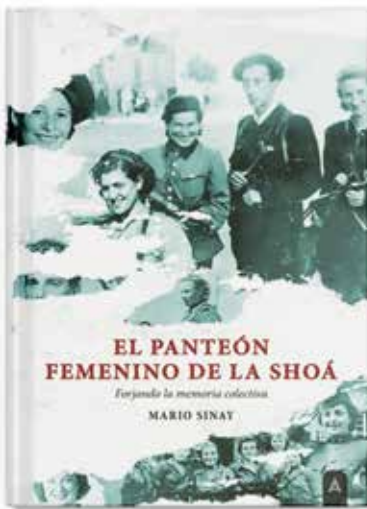


APOYÁNDOTE EN LAS SITUACIONES MÁS INESPERADAS

- Seguros
- Fianzas
- Análisis de Riesgo
- Análisis y Estudios de Cobertura
- Atención a Siniestros
- Colocaciones y Negociaciones en el Mercado Asegurador y Reasegurador

La diferencia entre únicamente vender
y realmente atender.

TEL. 55 2623 2020
www.gcatencion.com



EL PANTEÓN FEMENINO DE LA SHOÁ, FORJANDO LA MEMORIA COLECTIVA

DR. MARIO SINAY, PH.D

Siento una admiración ilimitada hacia las diversas maneras en que las mujeres encararon las difíciles situaciones en que se encontraban durante la Shoá, su heroísmo, su coraje, su valor, su valentía, su bravura, su sacrificio y su osadía.

Fueron madres, hijas, hermanas, amigas, madrijot, consejeras, combatientes, partisanas, mensajeras, rescatadoras... Entre ellas hubo líderes destacadas, doctoras, educadoras, artistas, deportistas, rabinas...

Las mujeres judías se destacaron y sobresalieron en los Guetos, en los bosques partisanos y los Campos Nazis, en la clandestinidad, en la resistencia espiritual y la lucha armada.

Las dos mujeres más identificadas con la Shoá, son, sin lugar a dudas, Ana Frank y Hanna Szenesz.

El panteón femenino de la Shoá incluye a muchas mujeres judías famosas, que fueron asesinadas durante la shoah, entre ellas: Madeleine Dreyfus Levy, nieta de Alfred Dreyfus, Rosa, Mitzi, Dolfi y

Pauli Freud, hermanas de Sigmund Freud, Gabriele, Valli, Elli y Ottila hermanas de Frank Kafka y Trude Neuman, la hija de Teodoro Herzl.

Diferenciamos en tres formas distintas de resistencia armada: Mujeres Mensajeras (en hebreo *Kashariot*), Mujeres Combatientes y Mujeres Partisanas. En la mayoría de los casos se trata de jóvenes entre 16 y 25 años, miembros (*Madrijot*) de todos los Movimientos Juveniles.

En todas las rebeliones participaron mujeres. En una de ellas, Bendzin, su comandante fue Frumka Plotnitzka, quien antes de caer en combate, el 2 de agosto de 1943, dijo: "*Luchamos por el honor del pueblo judío y por la Independencia del Estado Polaco, por la Libertad del Hombre y la Humanidad...*"

La rebelión en el gueto de Czestochowa, fue organizada por Rivka Glantz.

El coraje y valor de estas jóvenes, fue descrito por el general Jürgen Stroop, quien llegó a Polonia para aplacar la rebelión del gueto de Varsovia:

*“Pero fue el fenómeno de las mujeres
que empuñaban las armas,
las mujeres-soldado, algo que
yo no podía comprender.
Si no hubiera visto a esas mujeres
judías con mis propios ojos,
pensaría que exageran.
Creo que no eran criaturas humanas;
quizá unas diablas o unas diosas.
Tenían nervios de acero y eran tan
ágiles como las mujeres de los circos.
A menudo llevaban una pistola en
cada mano y las disparaban a la vez.
Eran unas luchadoras aguerridas,
hasta el último aliento;
y peligrosas en el cuerpo a cuerpo”.*

En el gueto de Varsovia destacaron :Margalit (Mirele) Landau, combatiente del Hashomer Hatzair, Dvora Baran, combatiente del Dror, Rivka Pasmanik, coordinadora de las mensajeras del Akiva, Ela Neiburg , combatiente de Betar, Matka Alterman, combatiente de Poalai Tzion y Niuta (Wanda) Taitelbaum, subcomandante de un grupo de los combatientes.

En el gueto de Cracovia sobresalieron: Mira Gola, del Hashomer Hatzair y Gusta (Yustina) Davidson, del Akiva.En el gueto de Białystok, destacaron: Haika Grosman, del Hashomer Hatsair y Tema Schneiderman, del Dror

Entre las partisanas destacaron: Tatiana Markus, en Kiev, heroína de Ucrania, Zelma Steiner, la niña partisana de Eslovaquia, Estreja Ovadija, la única mujer heroína de Yugoslavia, Sara Yeshua Fortis, Capitán Sarika, de Salonica, Grecia, Violeta Yakova, de Dupnitsa, Bulgaria y Rita (Rosenzweig) Rosani, Italia, una

maestra de 24 años de edad de la escuela judía en Trieste.

Tres Mujeres sobresalieron en la Resistencia de la Francia Ocupada :Simone Michel-Lévy, Reneé Léa Lévy y Simone Schloss. Las tres fueron reconocidas como heroínas de Francia.

Hannie Schaft, Truus y Freddie Oversteegen, fueron tres feroces combatientes adolescentes en los Países Bajos.

En los campos de exterminio nazis, destaca la valiente acción de la la rebelión del zondercomando del crematorio IV de Birkenau, que no hubiese sido posible sin la intervención clandestina de Roza Robota, Ala Gertner, Regina Safirsztainy Esther Wajcblum. Ahorcadadas en Auschwitz el 6 de enero de 1945.

Tambien sobresalieron en Auschwitz, Mela Zimetbaum, la ginecóloga Gisella Perl y la directora de la orquesta femenina Alma Rosé.

Un sinfin de mujeres son Heroínas en las filas de los ejércitos aliados. De ellas destaca Lily Litvak, “La Rosa Blanca de Stalingrado”, la piloto de combate, heroína de la Unión Soviética.

Dentro de los 12 de los paracaidistas, voluntarios judíos del Yishuv en el ejército Británico, que cayeron en prisión y los nazis fusilaron, se encuentran Haviva Reik, (Yugoslavia), fusilada el 20 de octubre de 1944 y Hanna Szenesz (Hungría), fusilada el 7 de noviembre de 1944, con apenas 23 años cumplidos en la prisión de Budapest. 🌍



SCOTT PAGE
 EN LA KEHILÁ, UN EVENTO
 COMUNICACIÓN KEHILÁ

Celebramos la música, el arte y, sobre todo, el compromiso de nuestra Kehilá con nuestros jóvenes. Nos llena de orgullo haber contado con la presencia de un músico del nivel de Scott Page el pasado 4 de febrero, cuyo talento ha dejado huella en bandas icónicas como Pink Floyd, Supertramp y Toto. Su música trasciende generaciones y conocer de cerca su visión artística, fue un privilegio para todos nosotros cuando aprovechamos que esta personalidad se encontraba en nuestro país participando en la Semana del Arte en la Ciudad de México.

Esta velada también nos brindó la oportunidad de apoyar el talento de jóvenes artistas de vanguardia, cuya creatividad y pasión reflejan el espíritu innovador de nuestra Kehilá. A través de una subasta que se organizó como parte de este evento, con artistas jóvenes de vanguardia como los son M. Yucas Art, Max Schatz, Sharon Cababie, Alejandro Glatt, entre otros, quienes se conjuntaron con el fin de que un porcentaje de la venta de esta obra sea otorgado al nuevo Fondo de Educación de la Kehilá, el cual tiene como objetivo brindar apoyo a universitarios con financiamiento en su camino académico.

A lo largo de la historia de nuestra Kehilá, la juventud ha sido una de las mayores prioridades, con el fin de brindarles las herramientas necesarias para

su formación, fortalecer su identidad y mantenerlos cerca del judaísmo, porque sabemos que ellos son la clave para la continuidad de nuestro pueblo.

Encuentros como el que se llevó a cabo gracias a la iniciativa de Carlos y Alejandro Glatt, inspira y nos demuestra que nuestra comunidad se renueva constantemente con una visión de futuro, con un judaísmo vibrante, con jóvenes que llevan con orgullo el legado de nuestra historia y su profunda conexión con Israel.

Todos los asistentes gozaron de una grata convivencia con Scott Page, escucharon sus anécdotas gracias a la entrevista que le realizó Karen Stern, además la voz de Natále le dio un realce sin igual con su impactante presencia que ánimo a todo el público haciendo un duo excepcional con el connotado saxofonista.

La exposición de arte rodeaba todo el ambiente, cada artista explicaba su propuesta e inspiración y así los asistentes obtenían las obras que más eran de su agrado.

Ser parte de esa noche fue en verdad una experiencia única, la Kehilá agradece a todos quienes hicieron posible este evento, estas iniciativas hacen que nuestra Kehilá Ashkenazí sea un ejemplo de fortaleza, crecimiento y unión. 🌍

Si deseas conocer más sobre el Fondo de Educación de la Kehilá para participar como donador o aprovechar sus beneficios, consulta:

<https://www.lakehile.com/fondo-para-la-educacion>



SCOUTS ISRAELITAS

“MILAGROS EN CADA AMANECER:
CELEBRANDO LA VIDA”

Información del Tema:

La semana pasada, tres mujeres que habían sido secuestradas en Gaza lograron regresar a Israel. Su liberación fue el resultado de un esfuerzo conjunto entre organizaciones y negociaciones. Cada día, incluso en medio de la incertidumbre, hay momentos que vale la pena celebrar. Desde el simple acto de compartir una sonrisa hasta los logros de nuestros seres queridos, la vida está llena de oportunidades para encontrar alegría y gratitud. Al igual que el regreso de estas mujeres, debemos aprender a apreciar y celebrar los milagros que nos da la vida, viendo como en los momentos más oscuros, aún existe la esperanza de un mundo mejor.

Objetivos de la Patrulla:

¿QUÉ QUIERO LOGRAR EN MI PATRULLA?

- Queremos lograr que reflexionen sobre lo valiosa que es la vida y el milagro tan grande que nos da la vida al dejarnos disfrutar de cada momento, aunque sea después de una tragedia enorme.

¿QUÉ LE QUIERO ENSEÑAR A MIS JANIJOT?

- El objetivo es enseñarle a las niñas que atrás de momentos de muchísimo dolor y complicaciones incluso puedes encontrar momentos buenos y encontrar el lado positivo y lo poderoso que es el milagro de la vida.

Algunas de las actividades fueron:

- **TORTILLAZO:** Es importante celebrar la vida, siempre existen momentos buenos o de aprendizaje detrás de cada acción cometida.
- **Verdad o reto:** Algunas veces pasamos por situaciones difíciles, pero nuestra fuerza interior nos motiva a seguir adelante.
- **Sprite:** Somos más fuertes de lo que creemos y esa fuerza aparece cuando menos lo esperas.
- **Comerciales:** Hacer comerciales sobre los milagros inesperados que suceden en la vida.
- **Hachi Pachi:** Cada una tiene historias diferentes, pero todas se terminan

entrelazando y complementando. Tu acción afecta las de otros y viceversa.

- **Anchuras:** en esta vida nos enfrentamos con distancias duras, llegan momentos en los que creemos que no podemos seguir, pero nosotros mismos nos terminamos sorprendiendo.

Conclusión:

El milagro de la vida desafía toda la lógica y explicaciones racionales. Emily Damari, Romi Gonen y Doron Steinbrecher nos verifican que la esperanza no es solo un concepto, sino que es fuerza viva que puede transformar la realidad más oscura en un sueño lleno de posibilidades. Durante 471 días estas tres mujeres escribieron una historia más allá




KABLAN REPARACIONES

Servicio profesional para todo tipo de instalaciones



- Eléctricas de baja y media tensión.
- Hidráulicas, sanitarias, pluviales, de contra incendio, etc.
- Mantenimiento preventivo.
- Atención a casas, departamentos, oficinas, locales comerciales, industria, etc.

 www.kablan.mx  55-5440-1288, 55-5440-1092  contactoK@kablan.mx

del sufrimiento. Escribieron una historia como guerreras que eligieron la luz, no como víctimas. Se cuidaron entre ellas y mantuvieron la llama de la esperanza que ningún obstáculo pudo apagar.

Cada suspiro, cada abrazo que compartieron, cada instante de silencio; fue un acto de resistencia. Romi cuidaba de Emily con su experiencia médica, mientras que Doron, una enfermera veterinaria, aportaba con su fortaleza emocional y su capacidad de cuidado, manteniendo vivo el espíritu de esperanza que las sostenía en los momentos más oscuros. Juntas, construyeron un refugio de amor en medio del caos, demostrando que la conexión humana, es el poder más fuerte que puede existir. Romi Gonen al igual que nosotras, fue una madrija de los Tzofim de Israel. Y hoy la vemos sonriendo otra vez, con la esperanza en el corazón y festejando el milagro de su vida.

Pasaban mucho tiempo en espacios subterráneos sin luz natural, pero nunca perdieron su conexión ni su fe. Escribieron un capítulo de coraje a través del sufrimiento; convirtiéndolo en un himno de resiliencia humana. La experiencia de Romi, Doron y Emily nos enseña que no nos define lo que nos pasa, sino cómo reaccionamos ante cada circunstancia. Los sobrevivientes del 7 de octubre, son un testimonio viviente de que la esperanza no depende de las situaciones, sino de la fuerza interior que cada uno tiene dentro.

A veces, el verdadero milagro no es sobrevivir, sino mantener nuestra fe y la ca-

pacidad de creer, confiar y soñar. Emily con su optimismo y pasión por vivir, Romi con sus conocimientos médicos e instinto del cuidado, y Doron con su fortaleza emocional y capacidad de mantener la calma en medio de la tormenta. Juntas formaron un ambiente en el que cada una se complementa. Nos recuerdan que cada una de nosotras lleva un universo de posibilidades dentro.

La liberación fue mucho más que un reencuentro con sus seres queridos, fue un momento donde la vida les devolvió no solo su autonomía, sino la oportunidad de reconstruir sus sueños, de mirar hacia adelante con la certeza de que nadie puede destruir la esencia de un ser humano que decide seguir creyendo.

Nos impactó mucho la llegada a casa de estas tres mujeres. Sentimos la urgencia de transmitir la importancia del apoyo mutuo, fuerza interna, y la necesidad que existe dentro de celebrar el hermoso regalo que es estar aquí.

¿Por qué es importante para los Scouts este tema?

Los scouts nos enseñan a ser resilientes y fuertes, incluso en los momentos difíciles, y por eso este tema es importante para los scouts. Es lo que buscamos representar en nuestra institución, mostrando cómo Romi, Emily y Doron se apoyaron mutuamente en su lucha, lo que nos inspira a hacer lo mismo en nuestra comunidad scout, apoyándonos los unos con los otros. 🌍



El Centro Médico Shaare Zedek cierra el 2024 con importantes metas alcanzadas y un profundo orgullo por la labor realizada en el hospital a lo largo del 2024, a pesar de las adversidades y los momentos difíciles que enfrenta Israel tras los eventos del 7 de octubre.

A continuación, compartimos las cifras destacadas de los logros obtenidos:
Departamento de Emergencias Weinstock – 103,000 pacientes atendidos.

Departamento de Emergencias Pediátricas Glaubach – 39,000 pacientes atendidos.
Departamento Familiar Schimmel de Emergencias y Admisiones Obstétricas – 41,000 pacientes atendidos.

20,200 bebés nacieron en el Centro de Maternidad Familiar Huberfeld – Centro Wilf para Mujeres e Infantes.

Complejo Quirúrgico Wohl – 45,000 procedimientos quirúrgicos realizados
Se realizaron 3,200 procedimientos de cataratas en el Instituto de Oftalmología Wechsler, siendo esta la cirugía individual más común el año pasado.

522,000 pacientes atendidos en las Clínicas Ambulatorias Margulies.
11,400 procedimientos de radioterapia realizados en el Instituto de Oncología por Radiación Keren Adar, dentro del Centro de Cáncer Helmsley.

280,000 exploraciones de imágenes realizadas.
En total, se registraron 90,000 casos de pacientes hospitalizados, lo que representa

265,000 días de hospitalización.
En general, se atendió a más de UN MILLÓN DE PACIENTES.

El rápido y sostenido crecimiento de Shaare Zedek refleja el aumento demográfico en la región de Jerusalén, junto con un alto nivel de confianza de la comunidad en los servicios del hospital y su dedicación a los pacientes y sus familias.

En el ámbito de la investigación, los empleados del hospital contribuyeron a 457 estudios revisados por pares y se encuentran en marcha 921 estudios clínicos aprobados por el Comité de Ética de Helsinki.

Nuestros laboratorios clínicos realizaron 1,494,815 pruebas en 677,877 muestras. El Banco de Sangre procesó 82,237 muestras, realizando 249,665 pruebas y produciendo 23,612 productos sanguíneos para la atención de los pacientes. El Laboratorio de Microbiología realizó pruebas en 164,202 muestras.

Confiamos en que el 2025 traerá un crecimiento significativo para el Centro Médico Shaare Zedek, alineado con los objetivos establecidos. Esperamos que pronto llegue la paz y cada uno de los secuestrados regresen pronto a sus hogares, sanos y salvos.





LA ESCLAVITUD Y LA LIBERTAD: REFLEXIONES DESDE EGIPTO HASTA LAS CÁRCELES MEXICANAS

SHELLY NASSI

LA LIBERTAD: ENTRE EGIPTO Y EL SISTEMA PENAL MEXICANO

La libertad es un eco divino que resuena a través de los siglos, una melodía que los justos han perseguido con anhelo y los opresores han tratado de silenciar. Es la esencia de la redención, el susurro de Dios en la brisa del desierto, la sangre de los mártires que exigen justicia. A lo largo de la historia, la lucha por la libertad ha sido el eje central de muchas sociedades, y para el pueblo judío, la celebración de Pesaj es el recordatorio más profundo de esa búsqueda. Sin embargo, la pregunta que nos ocupa no se detiene en la salida de Egipto: ¿qué significa la libertad en nuestra realidad contemporánea? ¿Cómo se manifiesta, o se niega, en los sistemas de justicia que rigen nuestras sociedades?

En este ensayo, exploraremos la noción de libertad desde dos perspectivas aparentemente distantes pero profundamente conectadas: la liberación de los judíos de la esclavitud en Egipto y la situación de la libertad en el sistema penal mexicano. Reflexionaremos sobre cómo la historia de Pesaj nos ofrece enseñanzas valiosas sobre el significado de la justicia y la dignidad humana, y por qué el derecho penal debe considerar estos mismos principios para no convertirse en una nueva forma

de opresión. Al hacerlo, nos preguntaremos: ¿hemos realmente aprendido lo que significa ser libres?

I. EGIPTO: LA ESCLAVITUD QUE DEFINIÓ LA LIBERTAD

Pesaj no es solo la fiesta de la salida de Egipto; es la celebración de la redención y del derecho divino a la autodeterminación. La esclavitud en Mitzrayim (Egipto) no solo encadenó cuerpos, sino también almas. La opresión del Faraón no solo fue un sistema de explotación, sino un mecanismo que anuló la voluntad de un pueblo. No es casualidad que la palabra en hebreo para Egipto, "Mitzrayim", provenga de la raíz "metzarim", que significa estrechez, confinamiento. El pueblo judío no solo fue aprisionado físicamente, sino que su espíritu fue sofocado por decretos que controlaban su existencia.

Moisés, en su doble papel de líder y legislador, no solo desafió al tirano con plagas y milagros, sino con una idea subversiva: que la libertad es un mandato divino. "Shalaj et ami v'yaavduni" – "Deja ir a mi pueblo para que me sirva" (Éxodo 9:1). La verdadera libertad no era la mera evasión de Egipto, sino la capacidad de vivir bajo la Ley Divina, de regirse por preceptos que confieren dignidad al ser humano.

II. EL SISTEMA PENAL MEXICANO: CÁRCELES COMO EGIPTO MODERNO

Ahora viajemos miles de años adelante y miremos con el lente de la dogmática penal la realidad de la justicia en México. En teoría, la cárcel es un espacio de readaptación; en la práctica, se ha convertido en una nueva versión de Egipto. El sistema penal mexicano encarcela cuerpos y destruye espíritus, negando muchas veces el principio básico de la justicia: la proporcionalidad y la rehabilitación. Las prisiones se han vuelto fosos de olvido donde la reinserción social es una promesa vacía y la justicia es un privilegio reservado a quienes pueden costearla.

La dogmática penal nos enseña que la privación de la libertad debe responder a un principio rector: la proporcionalidad entre el delito cometido y la pena impuesta. Sin embargo, en la realidad mexicana, vemos sentencias desproporcionadas, prisiones preventivas prolongadas y una justicia que, como el Faraón, ignora la dignidad del ser humano.

En Egipto, los esclavos no eran dueños de su tiempo ni de su destino; en las cárceles mexicanas, los reclusos tampoco lo son. El debido proceso se desmorona ante la corrupción, la tortura y la falta de acceso a una defensa adecuada. Se encierra a los débiles, mientras que los poderosos encuentran resquicios para escapar. ¿Es esto justicia? ¿Es esto libertad?

III. PESAJ Y LA LIBERTAD EN EL DERECHO PENAL

En la noche del Seder, reclinamos nuestro cuerpo, comemos matzá y recordamos la esclavitud para comprender la libertad.

Pero la libertad no es un destino, es un estado del alma, una elección que se renueva constantemente. En el derecho penal, la libertad es más que la ausencia de rejas; es la capacidad de vivir con dignidad, de ser tratado como un ser humano, incluso en el castigo.

Maimónides, el gran rabino y jurista, escribió en su Mishná Torá que la justicia debe ser temperada con misericordia. No basta con castigar; hay que educar, rehabilitar, redimir. De la misma forma en que el pueblo judío salió de Egipto y recibió la Torá para estructurar una sociedad justa, el sistema penal debe aspirar a la redención de quienes han cometido errores. Porque, al final, la verdadera justicia no es la venganza, sino la reparación.

IV. LA LECCIÓN FINAL

Cuando partimos la matzá en dos, recordamos la fragilidad de la existencia humana. Cuando en el derecho penal se priva a alguien de su libertad, deberíamos recordar lo mismo: que la justicia sin compasión es tiranía, que la ley sin moralidad es vacía. Egipto no terminó cuando cruzamos el Mar Rojo; Egipto sigue existiendo en cada sociedad que olvida que la verdadera libertad no es solo para algunos, sino para todos.

Así como Dios escuchó el clamor de los esclavos y envió a Moisés para liberarlos, así también el derecho debe escuchar el clamor de los injustamente encarcelados y ofrecerles un camino a la redención. Porque la libertad, como la Torá, es un derecho sagrado que no pertenece a los reyes ni a los jueces, sino a todos los hijos del Hombre. 🌍

PROYECTO
MITIKAH

Coyoacán, CDMX

illux[®]

La perfección brilla
en cada rincón

La luz que marca la diferencia

TIENDA illux[®]



OLAMEINU 2025

ISAK HARAS

En celebración de las treinta ediciones del Olameinu, durante los días 12 y 13 de febrero tuvimos el gran honor de organizar el Modelo de las Naciones Unidas OlameiNU 2025. Durante tres décadas, Olameinu se ha erigido como un pilar educativo y académico de nuestra comunidad, siendo uno de los grandes eventos intercomunitarios que se organizan cada año, y superando la prueba del tiempo. En esta edición,



HANNA TUACHI



LIOR ANISZ



EYAL MARGOLIS



DANA BROIDE



CAMILA KRAWETZ



TERE SACAL



COLEGIO LEÓN PINELO DE PERÚ



MAURICE ACKERMAN



PREMIO EXCELENCIA ACADÉMICA

CATEGORÍA
SEGURIDAD



RIVKE ELIA, MARIO SCHIMELMITZ Y ARIEL WEISLEDER



PREMIO EXCELENCIA ACADÉMICA

CATEGORÍA
ECONOMÍA



YEHUDA LEVY



PREMIO A LA EXCELENCIA ACADÉMICA

CATEGORÍA
GLOBALISMO



PREMIO A LA EXCELENCIA DOCENTE ARTURO DUQUE



Se intenta profundizar y ampliar la visión de convertir a OlameiNU en un proyecto del máximo rigor académico, altas exigencias y como un modelo integral de enseñanza a favor de la juventud.

tuvimos el gusto de contar con la participación de más de 60 jóvenes de las preparatorias de la red de escuelas judías de México, además de la participación de dos colegios extranjeros (Costa Rica y Perú) y de Kadima, para discutir, entre todos, los problemas actuales en la agenda internacional, y por supuesto, con el fin de encontrar soluciones más diplomáticas a algunas de las grandes dolencias sociales y políticas que aquejan al mundo.

OlameiNU es un evento de carácter particular y único que año con año, se realiza para actualizar a las juventudes sobre el estado de nuestro mundo, pues es uno de los pocos proyectos académicos con participación de las diversas escuelas de la Comunidad Judía en México, y ahora, incluso con una expansión internacional en desarrollo. Cada año, escuchamos los puntos de vista de nuevas generaciones, respecto de muchos de los temas que actualmente inciden sobre la situación de vida de millones de personas. Para esta edición, uno de los enfoques principales fue dirigir los esfuerzos hacia problemáticas regionales específicas que ponen en riesgo la seguridad y la estabilidad global, y que nos ayudan a ampliar horizontes de conocimiento y conciencia.

Este año, entre los debates que se organizaron, simulamos la Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, con la finalidad de analizar los recursos de grupos terroristas y los medios necesarios para evitar que dichas agrupaciones se nutran de medios financieros y personal; la Unión Africana, con la finalidad de examinar la presencia extranjera sobre el continente y los riesgos que ello conlleva para la población aledaña; y la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático, para explorar asuntos con potencial de conflictos regionales graves, e implicaciones del armamento en la zona, bajo la luz de relaciones de poder entre países, y con un enfoque en la preservación de la legalidad internacional. Estos comités y sus respectivos tópicos fueron seleccionados, con el objetivo de que OlameiNU siga siendo un proyecto que permita no solamente aprender datos o hechos, sino que ayude a sus participantes a reflexionar sobre la solución de problemas, las habilidades de negociación y a empatizar con posturas confrontadas, en un ambiente para fomentar el respeto y el diálogo.

No se debe olvidar que somos parte de una comunidad religiosa que, en muchas ocasiones, se ha visto afectada por los actores políticos y tendenciosos

TABLA DE GANADORES

CATEGORÍA SEGURIDAD

Mejor delegado:	Hanna Tuachi (Colegio Hebreo Tarbut).
Segundo mejor delegado:	Lior Anisz (Colegio Hebreo Tarbut).
Mención Honorífica:	Maurice Ackerman (Colegio León Pinelo de Perú).
Mención Especial:	Josef Goldberg (Colegio Beit Hayladim), Marcos Lobaton (Colegio Hebreo Maguen David), Anita Nahmias (Escuela Yavne) y Valeria Pemhos (Colegio Atid).
Premio Excelencia Académica:	Colegio Hebreo Tarbut.

CATEGORÍA ECONOMÍA

Mejor delegado:	Eyal Margolis (Colegio Hebreo Tarbut).
Segundo mejor delegado:	Dana Broide (Colegio Jaim Weizman de Costa Rica)
Mención honorífica:	Mario Schimelmitz y Ariel Weisleder (ambos de Kadima).
Mención Especial:	Rivke Elías Avigdor (Kadima), Fernando Salomonovitz (Colegio Hebreo Tarbut) y Jaime Mitrani (Colegio Olamí ORT).
Premio Excelencia Académica:	Colegio Hebreo Tarbut.

CATEGORÍA GLOBALISMO

Mejor delegado:	Camila Krawetz (Colegio Hebreo Tarbut).
Segundo mejor delegado:	Tere Sacal (Colegio Hebreo Maguen David).
Mención honorífica:	Yehuda Levy (Escuela Yavne).
Mención Especial:	Sophia Zyman (Escuela Yavne), Sophia Puszkar (Colegio Hebreo Tarbut) y Victor Saad (Colegio Hebreo Tarbut).
Premio Excelencia Académica:	Escuela Yavne.
Premio a la excelencia docente:	Arturo Duque.

de instituciones internacionales como la Organización de las Naciones Unidas, y de forma más evidente en tiempos bélicos para el Estado de Israel y de forma más extendida, la Comunidad Judía a nivel mundial, como ha acontecido en los más recientes años, no toda la esperanza está perdida. Ante estas situaciones, priorizamos el diálogo y la diplomacia como forma de resolución de conflictos, en un intento de promover el menor dolor posible en la sociedad, y la mayor empatía con las posturas distintas. La intención de eventos como OlameiNU no radica en mostrar aprobación o incluso aceptación de la gestión actual ni histórica de las Naciones Unidas, sino en construir el marco de lo que debe ser un proceso de paz, de armonía social y de atención al apremio colectivo.

Finalmente, en nombre de la Mesa Directiva, queremos dar las gracias a las escuelas y a sus respectivos profesores, directivos y personal por el empeño que han brindado y el apoyo constante, para garantizar que OlameiNU sea una experiencia valiosa para los alumnos, y por el sacrificio que hacen, en tiempo y energía, para que sus alumnos estén bien preparados. De la misma forma, se le agradece al Comité Organizador por su esfuerzo durante el proceso de organización de esta edición, pues como cada año, se intenta profundizar y ampliar la visión de convertir a OlameiNU en un proyecto del máximo rigor académico, altas exigencias y como un modelo integral de enseñanza a favor de la juventud. 🌍

CRÓNICA DE UNA NOCHE ANTIVALENTINESCA CON LA CAJA NEGRA

MARCOS SHAOULY
Director de la La Caja Negra



El pasado 19 de febrero, el auditorio de la Escuela Yavne fue testigo de una función tan irreverente como emotiva: Antivalentines de La Caja Negra. Una noche dedicada al desamor, las rupturas y las historias que, aunque duelan, se transforman en risas y creatividad sobre el escenario.

UNA KERMÉS PARA CALENTAR MOTORES

Desde las 8:00 pm, el público fue recibido con una kermés improvisada. Juegos inesperados y un ambiente relajado marcaron el tono de lo que estaba por venir: una velada donde la espontaneidad era la protagonista.

Las primeras y segundas llamadas anticipaban lo que venía. No pasó más de un minuto y la función arrancó con un performance musical único: la historia de un joven que le pide matrimonio a su novia, contada exclusivamente a través de canciones populares. Un montaje que desató carcajadas y aplausos desde los primeros minutos.

HISTORIAS DE DESAMOR, RISAS Y TEATRO EN SU MÁXIMA EXPRESIÓN.

Y ahora sí, TERCERA LLAMADA, el plato fuerte de la noche: tres escenas llenas de humor, ingenio y profundidad. La Caja Negra brilló con su sello característico, combinando actuaciones hilarantes con momentos de reflexión sobre el amor (y su ausencia).

Después, llegó el playback, donde el público tomó la palabra. Historias reales de desamor y rupturas cobraron vida en escena, honradas con el arte de la improvisación.

Y para el gran cierre, una joya de la espontaneidad: improvisación pura a partir de post-its escritos por el público. Cada nota se convirtió en una escena única, demostrando que el teatro en vivo es un juego de magia, talento y conexión con la audiencia.

MÚSICA, CREATIVIDAD Y UNA NOCHE MÁGICA

Si algo definió la función de Antivalentines, fue la combinación de humor, talento y emoción. No solo fueron risas y entretenimiento, sino un espacio para transformar las historias del público en arte. Los músicos en vivo fueron el complemento perfecto, dotando cada escena de atmósfera y ritmo.

Al final, el teatro es ese lugar donde nos encontramos con lo más humano de nosotros mismos. Y en esta función, nos encontramos con el amor... pero también con el desamor, con la risa, con la nostalgia y, sobre todo, con la certeza de que, aunque el corazón a veces se rompa, siempre podemos contar nuestra historia de una manera distinta.

Una noche que nos recordó que el desamor, cuando se cuenta con creatividad y entrega, puede convertirse en una experiencia inolvidable. Así es el teatro de La Caja Negra: mágico, inesperado y profundamente humano. 🌟

**Y tú, ¿Estás listo para
abrir Tu Caja Negra?**



GRUPO
WALWORTH



grupowalworth.com



info@grupowalworth.com



LOS MILAGROS, LOS SUPERHÉROES Y LOS BEEPERS

PALOMA CUNG SULKIN

“Los judíos para ser realistas tenemos que creer en milagros”

David Ben Gurión

Llegó Pesaj y todos nuestros pensamientos se aglutinan en torno a los milagros bíblicos y a otros eventos históricos que no son como los milagros bíblicos, pero se parecen mucho. Recordamos el éxodo, las plagas de Egipto con la muerte de los primogénitos, la liberación de la esclavitud, la partición del Mar Rojo y todos los milagros que Dios realizó por los judíos a través de Moisés. Estos, nos son familiares porque el Séder se ha celebrado en todas las casas judías desde hace tres mil años. La imagen de Moisés ha sido interpretada de múltiples maneras a través de la historia con las diferentes ilustraciones de las Hagadot que han alimentado nuestra fantasía desde la infancia. Lo mismo ha sucedido con la historia de Purim y de la Reina Esther que nos salvó de las manos de Hamán en Persia, y no menos milagrosa es la historia de Januká, con los Hasmonaim y el aceite del templo que duró ocho días. Estos eventos entre otros forman parte de las festividades tradicionales que marcan el año judío sin embargo hay muchos momentos más de amenazas y persecuciones que recordamos y a pesar de ellas el pueblo judío no ha sucumbido. Frente a la Inquisición en el siglo XV la

opción era la conversión, la hoguera, el exilio o seguir los pasos de Cristóbal Colón (considerado un judío sefardí por varias investigaciones de su ADN en universidades como la de Granada), y acompañarlo en el descubrimiento de un nuevo mundo. Muchos judíos conversos llegaron a la Nueva España y siguieron encubiertos con su judaísmo.

A finales del siglo XIX y principios del siglo XX la vida para los judíos en Europa ya era invivible, se desataron pogroms, discriminación y expulsiones. La migración a América se convirtió en un deseo generalizado. Dos millones y medio de judíos migraron a Estados Unidos en este período, huyeron del odio y el antisemitismo europeo, y llegaron a Estados Unidos



creyendo que era la Tierra Prometida. Sin embargo, también encontraron antisemitismo, racismo y una sociedad que les impedía el acceso al mundo financiero, académico, social o cultural, pero se las ingeniaron para inventar una realidad alterna en el cine creando Hollywood, que convenció a los americanos y al mundo de que ese era el American Dream. El sueño americano lo realizaron los que venían de la pesadilla europea.

Por otro lado, el tema de los comics y los superhéroes tiene cierta similitud con la historia del Cine Americano. Sus creadores fueron los hijos de estos inmigrantes judíos a quienes les costó mucho trabajo adaptarse, y engrosaron las filas de obreros y vendedores ambulantes que vivían en barrios miserables, sucios, hacinados, con mucha violencia. Los futuros creadores del cómic y de los superhéroes, eran niños de la calle, no tenían entrenamiento formal porque tampoco les permitían el acceso a las escuelas de

diseño. Los periódicos, revistas y los medios publicitarios, considerados medios respetables les negaban la entrada. Las historietas eran menospreciadas y vistas como algo para las masas, así que ellos mismos se generaron el medio en el que pudieran sobresalir. Crearon una nueva forma de arte que era poco respetada en ese momento, pero la convirtieron en una industria multimillonaria y crearon uno de los iconos fundamentales de la cultura popular del siglo XX.

El primer gran superhéroe de la historia fue Superman creado por Joe Shuster y Jerry Siegel (Segalovich) en 1938 el año de los Cristales Rotos. Con la aparición de Superman, se considera el inicio de la Edad de Oro del Cómic.

A mediados de 1930 había muchas editoras que publicaban comics, principalmente de superhéroes que combatían el mal, escritos, dibujados, editados en su mayoría por hijos de inmigrantes judíos. Bob Kane y Bill Finger, crearon a Batman en 1939.

Joe Simon y Jack Kirby (Kurtzenburg) inventaron el Capitán América.

Jack Kirby y Stan Lee (Lieber) crearon una cantidad impresionante de Superhéroes: Spiderman, Hulk, Los Cuatro Fantásticos, Los X-Men, Ironman, y otros.

Los creadores de los superhéroes eran jóvenes que hicieron su Bar Mitzvá, recibieron educación judía, cada año festejaron Pesaj y repitieron una y otra vez la historia de Moisés. Consciente o inconscientemente los creadores de los Superhéroes les imprimieron elementos judíos a sus creaciones, aunque en las historietas nunca mostraron rasgos ni situaciones que los identificaran como judíos.

Entonces no nos sorprenden las similitudes de Supermán y Moisés. Supermán



llamado Kal El que en hebreo quiere decir la Voz de D-os, es lanzado en una nave interestelar para evitar su aniquilamiento. El niño es encontrado por una familia de otro mundo, los Kent, que lo educaron como propio. No es coincidencia la similitud con Moisés, la canasta y su necesidad de salvar al pueblo.

Otro concepto muy judío presente en los superhéroes es el de la doble identidad. Los judíos hablaban yidish en casa, y en la calle inglés, se cambiaban los nombres para que no suenen muy judíos y otros inclusive se operaban la nariz.

Superman se escondía detrás de Clark Kent, un joven como los creadores de Supermán, de bajo perfil, tímidos, sin mucho éxito con las mujeres. Estos dos jóvenes de 16 años que eran buleados en la escuela, crearon un Superhéroe que en uno de los primeros números peleaba contra los nazis y tenía una moral muy firme. Los superhéroes surgieron para salvar a la humanidad del mal y surgieron precisamente en los 30s, en la época de Hitler, y su odio a los judíos no les era desconocido. Perseguidos por siglos los judíos necesitaban un héroe capaz de protegerlos y según una leyenda judía del siglo XVI el Rabino Maharal de Praga, moldeó en arcilla una figura llamada el Golem que defendería a los judíos de Praga. Este fue el precursor de la mitología de los superhéroes.

En el siglo XX, la Segunda Guerra Mundial fue el mayor conflicto de la historia y el Holocausto, el genocidio realizado por los nazis, sus aliados y sus colaboradores contra el pueblo judío en el que exterminaron seis millones o sea un tercio de la población judía total. El nombre de la estrategia que eligieron los alemanes en Wansee, -La Solución Final- alude sin cuestionamiento a sus intenciones de acabar con el pueblo de Israel. En 1945 terminó la guerra y en 1948 David Ben Gurión declara la independencia del Estado de Israel. Sin un ejército formal y con supervivientes de los Campos de Concentración incorporados a la lucha, se da nuevamente el milagro al enfrentarse a cinco ejércitos simultáneamente y declararse victoriosos. Y ahora en 2025 después del innombrable capítulo del 7 de octubre de 2023, después de la masacre y de una guerra nuevamente contra seis ejércitos cuya ideología es también La Solución Final, presenciamos el operativo de las FDI a través de los beepers y de los walkies talkies considerado como uno de los más espectaculares de los últimos tiempos, destacado por minimizar el número de heridos civiles al eliminar enemigos de Israel mientras dormían en sus camas. Esperemos que el sonido de los beepers, así como el del shofar nos auguren la paz que tanto ansía el pueblo de Israel. 🌍



Estos dos jóvenes de 16 años que eran buleados en la escuela, crearon un Superhéroe que en uno de los primeros números peleaba contra los nazis y tenía una moral muy firme.



JAG PESAJ SAMEAJ



Las mejores marcas, el mejor servicio.





LAS MEJORES COCINAS INDUSTRIALES



ES **MÁGICO** SABER QUE NUESTRAS COCINAS SON EL SELLO DE MUCHOS **NEGOCIOS EXITOSOS**

SOFITEL
MEXICO CITY REFORMA



México
CULTIVO EXPERIENCIAL
DE LA BUENA COCINA



THE RITZ-CARLTON
MEXICO



CALIDAD - PUNTUALIDAD - SERVICIO

OFICINAS GENERALES Y SALA DE EXHIBICIÓN

ventas@grupodelia.com
TEL: 55 · 5511 · 7010 con 10 líneas

www.grupodelia.com

Av. Chapultepec No. 249-PB
Col. Juárez C.P. 06600 CDMX

Grupo Delia

@grupo_delia

Grupo Delia

@Grupo Delia1